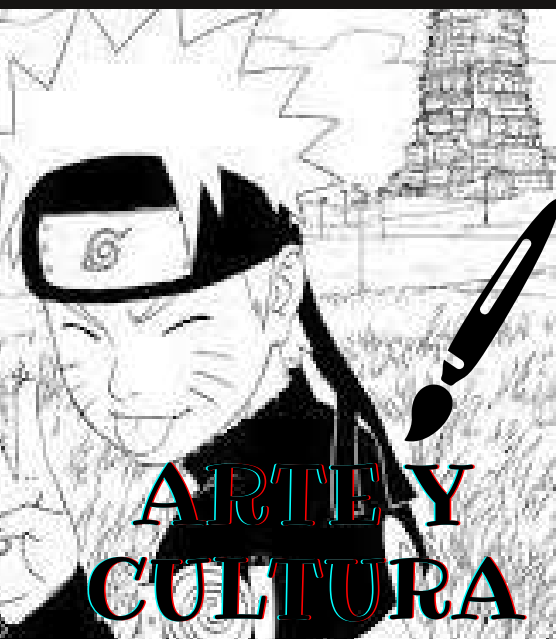
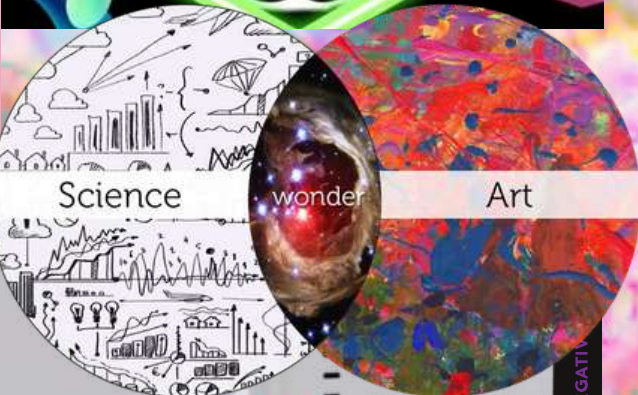




# ÁREA 59

La revista de la secundaria René Cassin  
Turno Matutino

3a edición,  
marzo 2021

¡Llegada de  
la primavera!

¡Pequeños

Investigadores!

¡Nuevas  
secciones!





# EDITORIAL



Autora: Shirley Gómez

## ¡3a edición!

¡Estamos demasiado emocionados ya que la revista llegó a una 3 edición!

Además, creamos dos nuevas áreas de la revista (las secciones de Ciencia y Tecnología, Arte y cultura) para recibir a nuevos compañeros que están participando en este proyecto; les damos la bienvenida ya que ellos han hecho posible que nuestros lectores tengan más temas para leer e identificarse. Queremos agradecerles a ustedes que siguen nuestro trabajo y lo disfrutan tanto como nosotros al realizarlo. ¡A deleitarse con esta nueva edición!

## Directora editorial:

Shirley Gómez.

## Directora de diseño editorial:

Erandy Durán.

## Jefes de áreas 59:

**Ciencia y tecnología** - Sophia Loren

**Consejos área 59** - Shirley Gómez

**Reportaje** - Hannah Clavellina

**Adolescentes** - Yasmín Armas

**Gastronomía** - Citlalli Gómez

**Turismo** - Axel Quintanilla

**Ecología** - Celeste Osiris

**Arte y cultura** - Ian Ávila

**Cine** - Shai Villalobos

## ¿Qué es área 59?

Esta revista es un proyecto que ha sido una de nuestras metas desde hace mucho tiempo y un sueño hecho realidad.

Área 59 es un lugar en el que cada uno de nosotros podemos expresar libremente nuestros gustos e intereses.

## Redacción Área 59:

Citlalli Montserrat Gómez Francisco

Erandy Gabriela Durán Valdovinos

Axel Emmanuel Quintanilla Cruz

Ximena Fernanda Serafín Pérez

Shai Santiago Villalobos Huerta

Sophia Loren Cuesta Palomino

Yasmín Teresa Armas Gallardo

Shirley Harumi Gómez Ramos

Fernanda Ramírez Hernández

Azul Scarlet Magallon Medina

Tania Ivana Elizondo Ramírez

Hannah Clavellina Sandoval

Xaeny Mavy Medina Torres

Italia Stefania Ayala López

Celeste Osiris Rosas Vidal

Karla María Ambriz Pérez

Ian Fabián Galicia Gómez

Lilian Lizzeth Reyes Soto

Natalia Martínez Castro

Darrel del Ángel García

Ian Julián Ávila López





# LA AUTOESTIMA

---

Correo: [consejosarea59@gmail.com](mailto:consejosarea59@gmail.com)

¡Escribenos y te aconsejamos!

- Yasmin Gallardo
- Natalia Martínez
- Shirley Gómez



# La autoestima

## ¿Qué es la autoestima?

La autoestima es el valor que le doy a mi persona. Es una visión de mí mismo en relación con los demás.

La autoestima es la actitud que tengo de mí para mí que se retroalimenta con el exterior, pero está profundamente influida por la interpretación de la conciencia propia de lo que somos o creemos ser.

Creemos que valemos tanto como somos vistos en nuestro entorno social, familiar o escolar, por nuestras habilidades, destrezas, dones y talentos; por nuestro físico, etnia o color de piel. Nuestra autoestima depende mucho de si nos sentimos aceptados o no.



La autoestima es el amor que se tiene a uno mismo en todos los sentidos: emocional, físico, mental, social, espiritual.

Es nuestra propia percepción, es decir, la interpretación que hacemos del aprecio o el rechazo que los demás nos demuestran.

## ¿Cómo identificar una alta autoestima?

Con una autoestima alta se tiene una actitud activa ante la vida con mucha energía y ganas de vivir, de tomar decisiones sin compararse con nadie, de asumir la responsabilidad de enfrentar los problemas para buscar cómo solucionarlos.

Una persona con autoestima alta muestra respeto, aceptación y confianza en una misma al saber que es capaz de corregir sus errores. Puede vivir en paz consigo misma y con los demás, ayudando a otros.





## Causas de baja autoestima

- Las expectativas propias y ajenas.
- Exclusión social.
- Ser objeto de burla - bullying.
- Estereotipos inalcanzables.
- Pérdida de algún ser querido.
- Bajas calificaciones.
- Sufrir algún tipo de abuso.
- Comentarios hirientes y ofensivos.
- Predominio del ego.

## ¿Cómo identificar una baja autoestima?

Con una autoestima baja se tiene una actitud pasiva, pues la persona no enfrenta los problemas y los evade porque se siente incapaz de lograr algo. La persona no desarrolla respeto ni valor por sí misma, es muy insegura e indecisa a la hora de tomar una decisión, tiende a pensar que es juzgada, le afectan mucho los comentarios, le da mucha pena expresarse, pues se compara con los estereotipos sociales, le dan bloqueos emocionales, un bajón en el ánimo, entre otros.



Hay dos tipos de baja autoestima: la autoestima *sobrevaluada* y la autoestima *devaluada*.

Las personas con autoestima sobrevaluada se ponen máscaras para ocultar sus sentimientos de no sentirse suficiente. Hablan con prepotencia, soberbia, egocentrismo y evaden la realidad al no comprometerse.

Las personas con autoestima devaluada son sumisas y se autoanulan a sí mismas. Se muestran siempre como víctimas, dependientes, manipulables y viven con miedo a tomar decisiones.

*Todo ser humano  
necesita respetarse a sí  
mismo, necesita sentir  
que es valioso y que tiene  
derecho a ser feliz.*

*Shirley Gómez*

# CONSEJOS PARA RECUPERAR TU AUTOESTIMA

Consejos



**LO PRIMERO QUE TE RECOMENDAMOS COMO HIJO ES TENERLE CONFIANZA A TUS PADRES CUANDO TE PREGUNTEN ¿QUÉ ES LO QUE SUCEDE?.**

**LO SEGUNDO ES QUE TIENES QUE LUCHAR CON TU BAJA AUTOESTIMA HASTA QUE GANES LA BATALLA Y PUEDAS VOLVERTE A SENTIR COMO CUANDO TENÍAS 5 AÑOS, CUANDO NADA EN LA VIDA ERAN PREOCUPACIONES Y CASI TODO SÓLO ERAN DIVERSIONES.**

**LO TERCERO ES QUE ENFRENTES EL PROBLEMA, NO SÓLO CONTIGO MISMO, SINO QUE TAMBIÉN, CON LOS QUE ORIGINAN ESE PROBLEMA DE AUTOESTIMA**

**LO CUARTO ES QUE SI NO TE HACEN CASO TUS AGRESORES, O TE INSULTAN MÁS, DEBES BUSCAR AYUDA Y HABLAR CON ALGUIEN DE CARGO SUPERIOR PARA QUE TE PROTEJA O HABLE CON ELLOS PARA QUE SE COMPORTEN DE MEJOR MANERA CONTIGO, AUNQUE ESTO PUEDE LLEVAR TIEMPO.**

**LO QUINTO ES QUE NECESITAS RESOLVER LOS PROBLEMAS QUE HAYA EN TU CASA, PERO TEN EN CUENTA QUE SÓLO PUEDES RESOLVER ÚNICAMENTE LOS PROBLEMAS QUE TENGAN QUE VER CONTIGO, PORQUE SI HAY PROBLEMAS QUE NO TE INVOLUCRAN PARA NADA, ÉSOS DEBES DEJÁRSELOS A LAS PERSONAS RESPONSABLES DE ESOS PROBLEMAS.**

**CON ESTO DE SOLUCIONAR PROBLEMAS EN CASA, ME REFIERO A QUE BUSQUES SOLUCIONES PARA LAS DIFERENCIAS QUE PUEDES TENER CON TU HERMANO/A, Y/O CON TUS PADRES O CON ALGÚN OTRO FAMILIAR.**

**ESTOS PROBLEMAS QUE TIENES CON ÉL/ELLA/ELLOS PUEDEN SER EL ORIGEN DE LAS CAUSAS PRINCIPALES POR LAS CUALES TU AUTOESTIMA PODRÍA ESTAR POR EL PISO YA QUE INDICAN UNA FALTA DE APOYO POR PARTE DE TU FAMILIA.**

**LA SEXTA PODRÍA SER QUE EMPIECES A ACEPTAR QUE TIENES UN PROBLEMA, Y SI ES MUY GRAVE; ENTONCES, TIENES QUE PEDIR AYUDA. MUCHAS VECES, LA AYUDA NO ES SÓLO DE TUS PADRES, SINO QUE QUIZÁ SEA NECESARIA LA AYUDA PROFESIONAL DE ALGÚN PSICÓLOGO O TERAPEUTA QUE PUEDA TRATAR TU CASO :)**



**EL SÉPTIMO CONSEJO ES QUE CUANDO YA ESTÉS ACEPTANDO EL PROBLEMA, INTENTES ENTENDER QUE NO TODAS LAS PERSONAS SON BUENAS PARA TI.**

**Y SERÁ BUENO QUE APRENDAS A ELEGIR CORRECTAMENTE A TUS AMISTADES, YA QUE LAS AMISTADES TÓXICAS PUEDEN FOMENTAR QUE TENGAS BAJA AUTOESTIMA.**

**AUNQUE, CLARO, SIEMPRE HABRÁ AMISTADES INVALUABLES QUE TE HARÁN SENTIR MUCHO MEJOR CONTIGO MISMO.**

**A ESTAS AMISTADES LAS RECONOCES PORQUE SON SINCERAS, TE ESCUCHAN CON ATENCIÓN, LES INTERESA LO QUE DICES, TE APOYAN DE MANERA INCONDICIONAL Y QUIEREN COMPARTIR SU TIEMPO CONTIGO.**

**Hay gente medicinal que apenas llegan a tu vida sientes como te curan el alma**



**EL OCTAVO CONSEJO ES QUE NO TE AISLES EN TU CASA, PORQUE COMO YA SE HA MENCIONADO, LAS PERSONAS QUE TE RODEAN, EN ESPECIAL LA FAMILIA, NOS PUEDEN APOYAR MUCHÍSIMO EN ESTAS CUESTIONES. PERO SI TE AISLAS Y NO LES HABLAS, NO SABRÁN LO QUE TIENES. NI SIQUIERA PODRÍAN SABER SI TIENES ALGUN PROBLEMA.**

**AUNQUE, ¿SABES? NO LE PUEDES OCULTAR LOS PROBLEMAS A UNA MADRE, ELLAS SIEMPRE SE DARÁN CUENTA DE LO QUE TIENES...**

**LO MENCIONO POR**



**YASMIN TERESA ARMAS GALLARDO 1ºD**

# DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA DISCRIMINACIÓN RACIAL

REPORTAJE HECHO POR:

Hannah Clavellina



# Día de la eliminación de la discriminación racial

Se celebra el 21 de marzo de cada año.

En 1960, la policía abrió fuego y mató a 69 personas en una manifestación pacífica contra la ley de pases del Apartheid que se practicaba en Sharperville, Sudáfrica.



En 2001, la Conferencia Mundial contra el Racismo elaboró el programa más amplio y firme de lucha contra la discriminación racial, la xenofobia y la intolerancia:

**La Declaración y el Programa de Acción de Durban.**

En abril de 2009, la Conferencia de Examen de Durban revisó los adelantos mundiales logrados en la lucha contra el racismo y llegó a la conclusión de que todavía quedaba mucho por hacer.

No cabe duda de que el mayor logro de la Conferencia fue la renovación del compromiso internacional con el programa de lucha contra el racismo.

*Yo pienso que todos somos iguales, no importa el color de piel, religión, orientación sexual, género, cultura, etnia, lugar de origen, etc.*

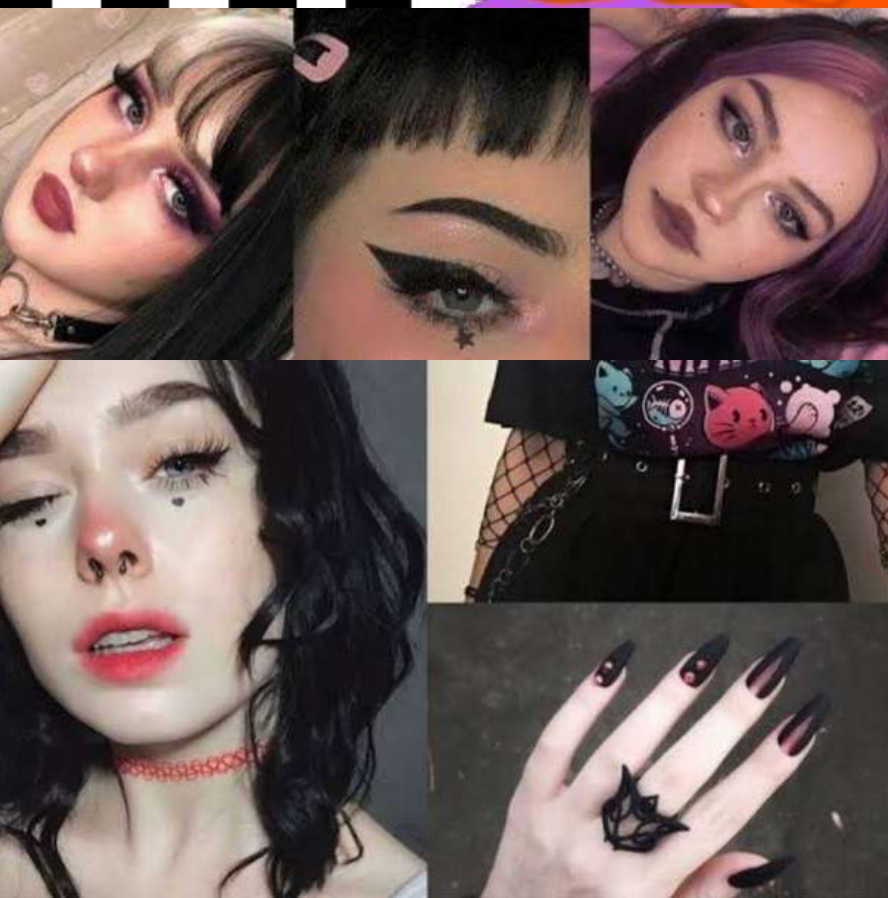


# ADOLESCENTES



En esta sección,  
encontrarás diversos temas  
sobre la adolescencia

# ♥ MODA E-GIRL ♥



E es por Electric. Es muy popular en tik tok y se presenta como la versión actualizada de los Emos.

Esta moda es un rechazo hacia las modas más famosas que han surgido en instagram.

Este estilo es todo lo contrario a la moda soft-girl.

Existen varios artistas que siguen esta tendencia, como la famosa cantante Billie Eilish, la actriz estadounidense Milly Shapiro y Margot Robbie, actriz australiana conocida por interpretar el papel de Harley Quinn.

## ¿Qué es la moda e-girl?

Esta moda es un estilo adolescente, la cual surgió en el año 2010.

Consiste en una combinación de varias tendencias: el skateboarding, la moda de los años 1990 y 2000, el hip hop, el rave, el anime, el grunge, y lo gótico.

La ropa que utilizan, generalmente, es ropa holgada, el cabello teñido en colores de fantasía, cadenas utilizadas como cinturón o de collar, medias de red, el maquillaje es pesado, rubor en exceso, ¡hasta en la nariz!, delineado tipo alado, pestañas largas que pueden ser postizas.



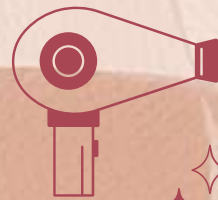
*Erandy Durán*



# **CÓMO CUIDAR TU CABELLO LARGO**

**El cabello es uno de los elementos de belleza que puede marcar diferencias. Seguro que has conocido a alguien que suele llevar el cabello poco cuidado o demasiado corto y un día va al peluquero, cambia su look capilar y parece una persona nueva y renovada.**

**Un cabello largo y lleno de vida es un potente atractivo para cualquiera y para conseguirlo, es muy importante saber darle los cuidados que necesita. ✨**



**Muchas mujeres e incluso hombres anhelan conseguir un cabello perfecto, pero sin los cuidados adecuados es difícil conseguir un cabello largo, brillante, saludable y con vida propia. En este artículo, te daremos algunos de los mejores trucos para que sepas cómo cuidar el cabello largo.**

# **¡TIPS PARA CUIDAR TU HERMOSO CABELLO LARGO!**

## **1- Usa champú sin sal y, de ser posible, que sea natural**

Sabemos que la finalidad del champú es limpiar el cabello y el cuero cabelludo. Por eso, al momento de comprar este producto, debes considerar las características de tu cabello para seleccionar el más favorable.



## **2- Trenza tu cabello**

Al trenzarnos el pelo, sobre todo a la hora de irnos a dormir, evitamos que se nos enrede en la cama, haciendo más fácil su cepillado al día siguiente y evitando que se nos rompa tanto. Ésta es una buena forma de mantener un cabello sano y permitir que crezca.

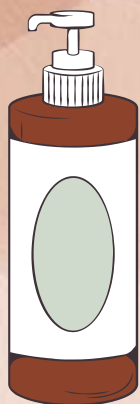
## **3- Activa la circulación sanguínea**

Date un masaje suave aplicado en todo el cuero cabelludo.

Una sencilla técnica es la siguiente:

Masajea suavemente el cuero cabelludo con las cerdas de tu peine mientras lo cepillas.

Cada tres días pon un par de gotas de aceite de lavanda en las manos y masajea tu cuero cabelludo con las yemas de los dedos.



## **4- Usa mascarillas capilares de forma regular**

Con esta mascarilla, reducirás el sebo sin eliminar la hidratación.

Aplicala sólo dos veces por semana.

### **Ingredientes:**

- 1 cucharada de gel de aloe vera tibia (15 g)
- 1 cucharadita de canela en polvo (3 g)
- 1 cucharada de miel (25 g)

### **Preparación:**

- Mezcla los tres ingredientes y aplica sobre tu cabello limpio y desenredado.
- Da un suave masaje de raíz a puntas y deja reposar por 15 minutos.
- Enjuaga con agua tibia.



Si sigues estos sencillos consejos, tendrás el cabello que siempre has querido.

*Sophia Loren Cuesta Palomino*

# VIDEOJUEGO

## TEKKEN



Aunque no parezca, este artículo va en esta sección, pues... parte de ser adolescentes es la diversión y algo que nos encanta para el desestrés es jugar *Tekken*, uno de los videojuegos de peleas más famosos de todos los tiempos, con una historia muy profunda y un multijugador perfecto con una variedad de personajes locos como un canguro, un oso y un panda.



**El juego consiste en tres rondas. En cada ronda, ganas la partida si consigues un mínimo de dos victorias, las cuales, las consigues al derrotar a tu oponente y conservar tu nivel de salud y energía.**

### **¡Advertencia!**

**La cámara es panorámica y podrías marearte. Otra cosa es que si juegas el modo *arcade* al avanzar, los oponentes se vuelven más poderosos, así que recuerda entrenar antes de hacer esa locura.**

**Shai Santiago Villalobos Huerta**

# Turismo



# Mazunte





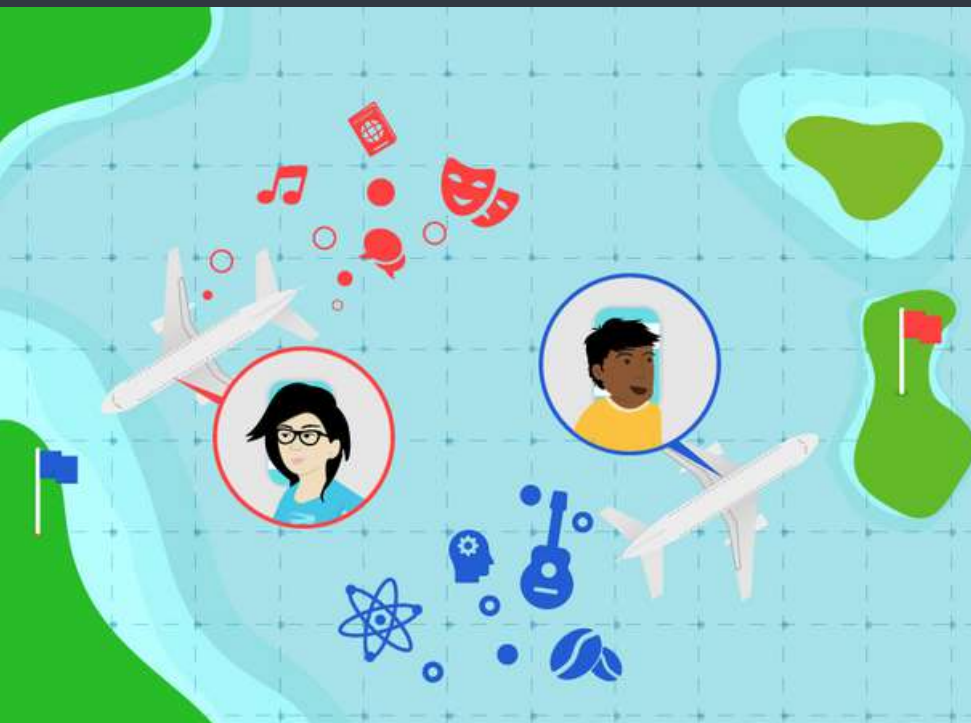
# 3a EDICIÓN DE MARZO

## INTERCAMBIOS ESCOLARES

Los intercambios escolares se pueden hacer desde la prepa y universidad, cuando un estudiante de un país quiere pasar una temporada en otra universidad o preparatoria de otro país. Generalmente, esto se hace para conocer la lengua y la cultura del lugar que se visita.



Por ejemplo: si una estudiante de una universidad de Francia quiere venir de intercambio a una universidad de México, tiene que revisar los programas disponibles de intercambio entre su universidad francesa y las universidades mexicanas para que encuentre una universidad de México en la que le revaliden los créditos de las materias del ciclo escolar que vayan a cursar. También hay programas en los que puedes estudiar y trabajar para pagar tu manutención en el país extranjero mientras estás de intercambio allá.



No tienes que hablar el mismo idioma, pues en la mayoría de veces puedes hablar en Inglés ya que es el idioma universal. Claramente, si eres mexicano, puedes ir a lugares donde sí hablen Español u otros idiomas que conozcas.



Hay familias que se inscriben a estos programas para recibir estudiantes extranjeros de intercambio y alojarlos en sus casas durante su estancia.



# Mazunte



## ¿Qué significa la palabra Mazunte?

Sobre el origen de su nombre existen dos hipótesis:

La primera señala que "Mazunte" se deriva de la frase en Náhuatl "mahotetia" que significa "por favor, deposita huevos aquí"; la segunda, es que la palabra viene de "mizontle", una especie de gran cangrejo que fue muy abundante en el lugar.

**Turista:** Para llegar por tierra, se puede tomar el Bus ADO (500 pesos) desde la terminal TAPO de la Ciudad de México. Son 6 horas hasta Oaxaca y luego una combi de 6 horas hasta Mazunte (200 pesos). También, se puede tomar un ADO directo hasta Puerto Escondido en la Terminal TAPO, pero son más de 16 horas de viaje ininterrumpido...



La playa de Mazunte tiene aguas cristalinas y templadas, de tonalidades que oscilan de lo esmeralda a lo turquesa, de acuerdo a los jugueteos radiantes del sol. La arena de esta playa oaxaqueña, por su parte, es dorada y de grano medio. Además, Mazunte tiene una pendiente y un oleaje medianos.



## ¿Cómo llegar a Mazunte?

Como pertenece al municipio de Pochutla, la forma más fácil de llegar es por avión, comprando tu boleto hacia el Aeropuerto Internacional de Huatulco, y al aterrizar tomar un taxi que te lleve al pueblo que queda como a 40 minutos.

## ¿Cuál es el aeropuerto más cercano a San Pedro Pochutla?

El más cercano a El-Mazunte es el aeropuerto Huatulco



surf

Hay 7 hoteles de playa en Mazunte que son increíbles para tu escapada a la playa.

## ¿Cuándo es la liberación de tortugas en Mazunte?

De marzo a noviembre podrás disfrutar de un espectáculo natural que en muy pocos lugares se aprecia. Consiste en la liberación de las tortugas marinas en estas costas mexicanas, a donde llegan varias especies a reproducirse.

El centro, además, cuenta con un programa de preservación de tortugas.



Mazunte es una localidad costera oaxaqueña sobre el océano Pacífico mexicano, perteneciente al municipio de San Pedro Pochutla y situada a 22 km al suroeste del centro del municipio.

Precio promedio en



hoteles tres estrellas:

\$1,422

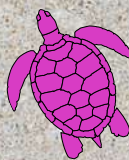


Vuelos de 1 h desde

\$1,214



jazz



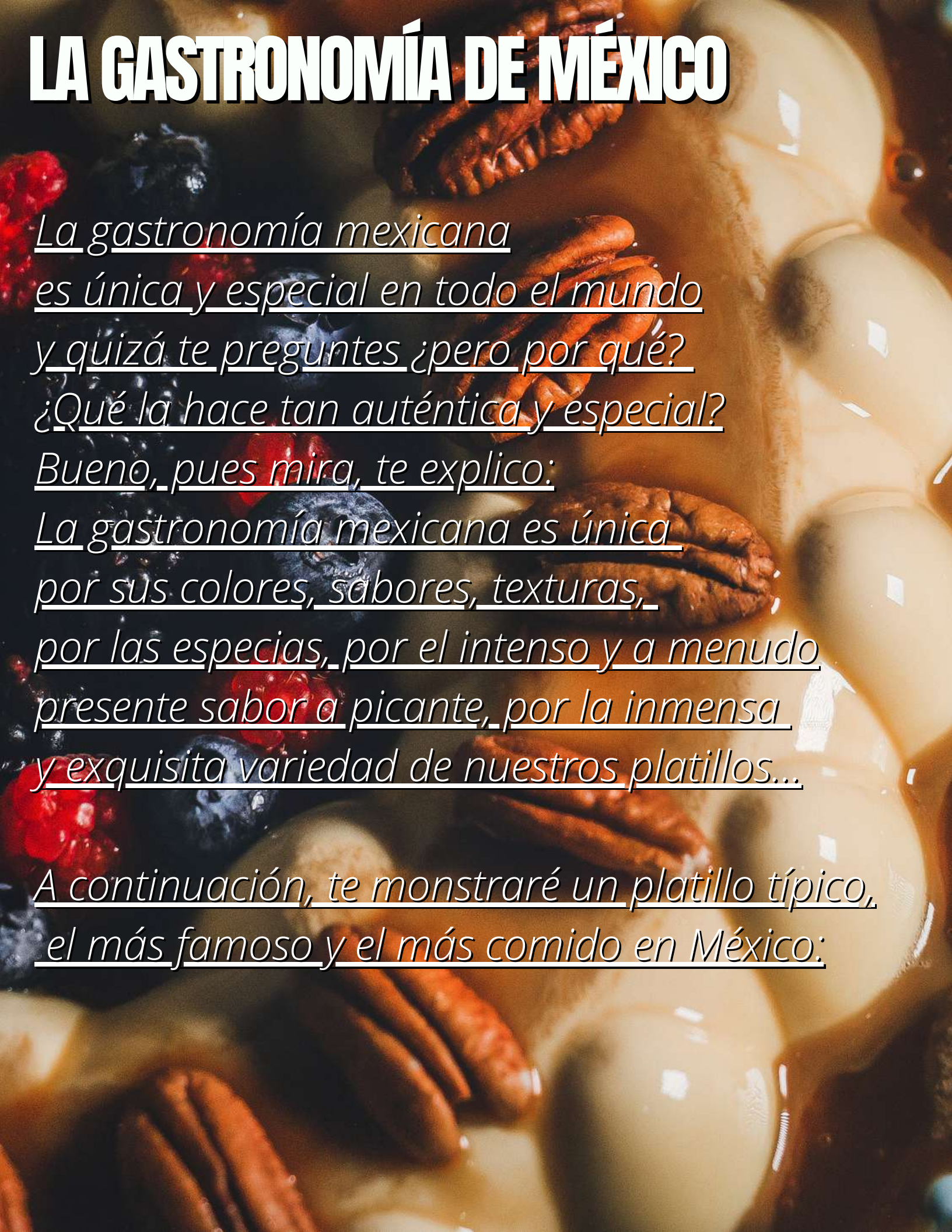
yoga

Italia Stefania Ayala López

# GASTRONOMÍA



# LA GASTRONOMÍA DE MÉXICO



La gastronomía mexicana es única y especial en todo el mundo y quizá te preguntes ¿pero por qué? ¿Qué la hace tan auténtica y especial? Bueno, pues mira, te explico:

La gastronomía mexicana es única por sus colores, sabores, texturas, por las especias, por el intenso y a menudo presente sabor a picante, por la inmensa y exquisita variedad de nuestros platillos...

A continuación, te mostraré un platillo típico, el más famoso y el más comido en México:

# Tacos

Comencemos con el primer platillo de la Ciudad de México. A este platillo normalmente se le llama: tacos.

Dependiendo de qué guisado contenga el taco es como se le va a decir.

En este caso, éste es un taco de carnitas

A continuación, te diremos cómo se prepara este delicioso platillo mexicano:

## Ingredientes:

- Tortillas de maíz o trigo
- Carne de ternera (o de pollo)
- Tomate
- Cebolla
- Cilantro
- Limón
- Aguacate

Si gustas, al final puedes agregar una salsa.

## Preparación

1- Primero tienes que lavar la carne o el pollo, lo que gustes ponerle (jitomates, cilantro, cebolla) y lávalos muy bien.

2- Después tienes que empezar a cocinar la carne y mientras tanto puedes ir agregando especias y sal al gusto.

3- Vas a empezar a picar la cebolla, el cilantro y el jitomate, después de eso, lo apartas en un recipiente.

4- A continuación, verificamos si la carne está lista. Cuando esto suceda empezamos a calentar las tortillas.

5- Ya que esté todo listo vas a empezar a servir, colocarás en un plato una o más tortillas, la cantidad depende de ti.

Agregas la carne o el pollo, después, para decorar ponemos el cilantro, el jitomate, el aguacate y si gustas puedes agregar limón.

Escrito por: Citlali Gómez

# ¿Cuaresma con carne?

**La Cuaresma son los cuarenta días de ayuno religioso antes de la llegada de la Semana Santa.**

**En la iglesia occidental, la Cuaresma comienza el Miércoles de Ceniza, seis semanas y media antes del Domingo de Pascua, y termina el Sábado de Gloria.**

**La razón es porque el Viernes Santo es una fecha representativa para el Cristianismo, recordar la crucifixión y muerte de Jesús de Nazaret, por lo que la Iglesia Católica invita a sus fieles a no consumir carnes rojas. Durante ese día Viernes Santo no se come carne roja; por eso, en esta edición veremos recetas de comida en Cuaresma. Algo que hay que resaltar es que sí se puede comer carne, pero que sea blanca. Éstas son: pollo, pavo y pescado.**

## Espinacas con higos

**Lo más fácil de preparar son las ensaladas.**

**La ensalada de espinacas con higos es un desayuno ligero o un snack. Se hace con los siguientes ingredientes: espinacas, higos, miel.**

**Como se prepara en un plato extendido, pones una capa de espinacas. Los higos se parten por la mitad, los acomodas y los barnizas con la miel.**

**Si quieres tu ensalada con carne, se puede añadir un filete.**

## Recetas



## Filetes con ensalada

**Ingredientes: filetes de pescado y harina.**

**Preparación: empaniza el pescado y con la supervisión de un adulto, pones los pescados en el sartén con aceite, los fries de los dos lados y ¡ya están!. Se pueden acompañar con una ensalada de lechuga con jitomates cherry.**

# PLATILLO TÍPICO PARA LA CUARESMA

## MIXIOTES DE POLLO

**Los mixiotes de pollo son un platillo mexicano que te encantará por su sabor a especias y aromas.**

### INGREDIENTES:

- 1 kilo de pollo
- 6 chiles guajillos desvenados
- 2 chiles anchos desvenados
- 1 cucharada de aceite
- Hojas de aguacate
- Una pizca de sal
- Cucharadita de comino
- 1 cucharadita de orégano
- 1/2 taza de jugo de naranja

- 2 clavos
- 2 dientes de ajo
- 2 tomates
- Nopales
- Hojas de laurel
- Pimientas



### PREPARACIÓN

1. Cocina los tomates, la cebolla y el ajo a fuego medio.
2. Agrega los chiles al sartén (cuida que no se quemen).
3. Añade las especias, el jugo de naranja; cocina por 2 minutos, sazona con sal y deja enfriar un poco.
4. Licúa la preparación anterior hasta obtener una salsa.
5. En un bowl, agrega el pollo, vierte la salsa y mezcla.
6. En una hoja de plátano, coloca la mezcla, agrega nopales y cierra.
7. Coloca los mixiotes en una vaporera y cocina por 90 minutos
8. ¡Disfruta!

**Italia Stefania Ayala López**

# Ecologia



# JABONES NATURALES



Estos jabones y más productos puedes encontrarlos en la tienda en línea

*makaecotienda*

Sabías que... existen diferentes jabones para ayudar al medio ambiente. Uno de ellos es un champú en barra y tú te preguntarás : ¿Y ESO CÓMO AYUDA? pues además de que todos sus componentes son de origen vegetal, estos jabones no traen envase, lo cual, beneficia al evitar la contaminación y el exceso de plásticos .



# ¡LLEGADA DE LA PRIMAVERA! 🌸

¡Ya entramos en esta bellísima época de la primavera!

La primavera es una de las cuatro estaciones del año . Aparece después del invierno y antes del verano.



En la primavera, empieza a hacer calor, las flores y campos llegan a cambiar de color y el día y la noche tienen la misma duración.

Inicia el 20 de marzo y termina el 20 de junio en el hemisferio norte.

*Shirley Gómez*

# DETERGENTE ECOLÓGICO



#YO NO TIRO BASURA

## ¿Qué es el detergente ecológico?

Es un producto elaborado a partir de cáscaras de cítricos y agua.

## ¿Para qué sirve?

Posee las mismas cualidades que cualquier detergente o desengrasante; además, puede servir como champú.

## ¿Cómo hacerlo?

En un bidón de plástico, comenzamos a agregar las cáscaras de los cítricos que vamos consumiendo. Cuando logramos llenar el 60% del bidón, agregamos agua, dejando un espacio vacío, ya que comenzará a fermentar y creará gas. Por este motivo, cada dos días hay que abrir el bidón para liberar el gas. El tiempo total de maceración es de 30 días. Una vez pasado este tiempo, se cuegan las cáscaras y envasamos el líquido en botellas.

¡NO CONTAMINA!

Celeste Osiris  
Rosas Vidal

# **CIENCIA Y TECNOLOGÍA**

## **TEMPERATURA Y CALOR**

ELABORADO POR:

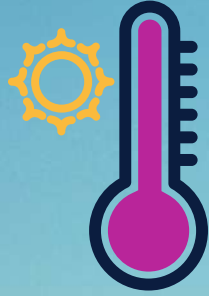
Fernanda Ramírez Hernández  
Yasmin Teresa Armas Gallardo  
Sophia Loren Cuesta Palomino

## **El GPS y sus mates**



Escrito por Ian Fabián Galicia Gómez

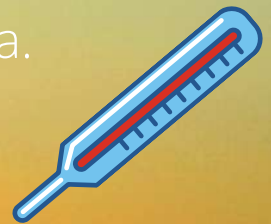
# LA TEMPERATURA Y EL CALOR



Algunas de las preguntas disparadoras de este tema son: ¿Qué es la temperatura? y ¿Qué es el calor?; Estas preguntas se responderán a medida que vayas leyendo nuestro contenido más a fondo.



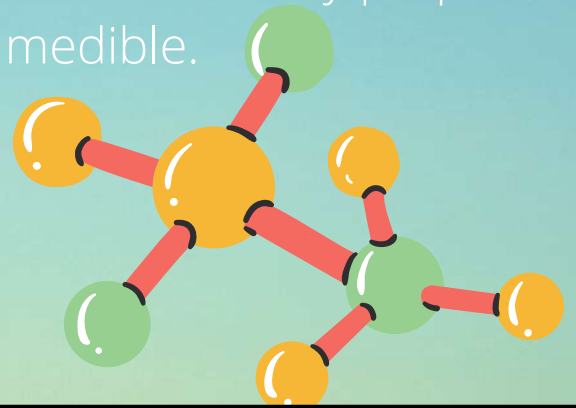
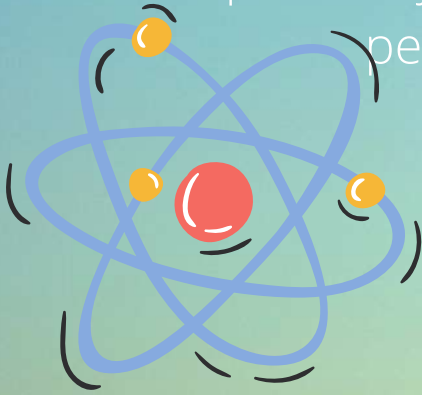
La temperatura es una forma de representar a escala microscópica la velocidad media de las partículas de un sistema, es decir, si tenemos dos sistemas similares, diremos que tiene mayor temperatura aquél en el que sus partículas se mueven a mayor velocidad. En el caso de los sólidos en el que las posiciones de todos sus átomos están más fijas, la temperatura será una medida de la vibración de esos átomos en torno a sus posiciones de referencia.



Para medir la temperatura, como todos sabemos, se utiliza un termómetro. Uno de los termómetros más conocidos es el de mercurio que está compuesto por un tubo fino de vidrio, unido a un pequeño depósito lleno de mercurio. Cuando aumenta la temperatura, el mercurio se expande, sube por el tubo midiendo la altura que alcanza el metal líquido y así es como podemos calcular la temperatura.

Sabemos que el Universo está compuesto de materia y energía, la materia, a su vez, está compuesta de átomos y moléculas, y la energía provoca que los átomos y las moléculas estén en constante movimiento, es decir, girando alrededor de sí mismas, vibrando o chocando unas moléculas contra otras.

El movimiento de los átomos y las moléculas crea una forma de energía llamada **calor** o **energía térmica**. Incluso, en los vacíos más fríos del espacio hay materia que posee calor; es muy pequeña, pero es capaz de ser medible.



## CARACTERÍSTICAS DEL CALOR

- El calor se define como energía en tránsito.
- Lo que tiene es mucha energía interna.
- La naturaleza del calor es tan poco intuitiva que fue uno de los grandes misterios de la Física durante siglos.

## CARACTERÍSTICAS DE LA TEMPERATURA

- Todos sentimos calor en verano, miramos el pronóstico del tiempo a menudo y sabemos que el agua hierve a determinada temperatura.
- La mayor temperatura que hemos logrado hacer por nosotros mismos es de cuatro billones de  $^{\circ}\text{C}$   $-(7.2 \text{ billones de grados Fahrenheit})-$ , aproximadamente.

# LA RELACIÓN ENTRE TEMPERATURA Y CALOR

El calor es una forma de energía y se mide en Julio, o caloría.

A su vez, el calor depende de la masa de un cuerpo, de su temperatura y del tipo de sustancia que tenga.

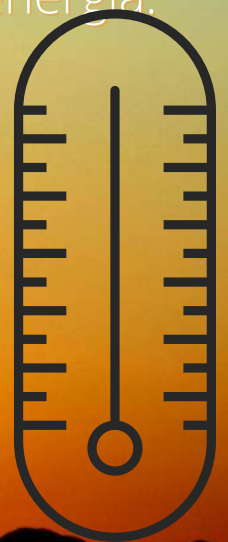
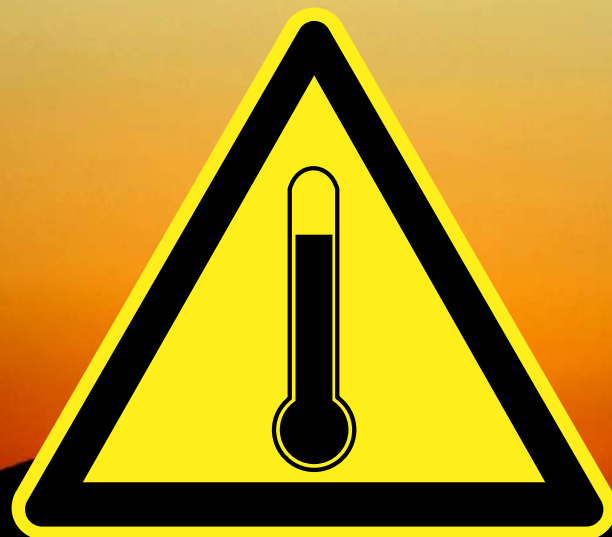
La temperatura es una unidad intrínseca del estado térmico de una sustancia, independiente de su tipo y tamaño; se mide en grados centígrados ( $^{\circ}\text{C}$ ), grados Fahrenheit ( $^{\circ}\text{F}$ ) o grados Kelvin (K).

En igualdad de temperaturas, los cuerpos de la misma sustancia poseen más calor que el ambiente.

El calor se puede asimilar a la energía total del movimiento molecular en una sustancia, mientras la temperatura es una medida de la energía molecular media.

El calor depende de la velocidad de las partículas, su número, su tamaño y su tipo. No obstante, la temperatura no depende de ninguno de los datos anteriores.

Las temperaturas más altas tienen lugar cuando las moléculas se están moviendo, vibrando y rotando con mayor energía.



SOPHIA LOREN CUESTA PALOMINO

# Curiosidades sobre la temperatura



POR:  FERNANDA RAMÍREZ HERNÁNDEZ

## La mayor temperatura creada por el hombre

La mayor temperatura que hemos logrado hacer por nosotros mismos es de cuatro billones de °C -7.2 billones de grados Fahrenheit-, aproximadamente. Esto es cerca de 250 mil veces más caliente que el núcleo del sol, lo cual es bastante. El récord se llevó a cabo en Brookhaven Natural Laboratory (Nueva York), mediante la rotura de iones de oro para lograr una especie de big bang al crear un plasma de quarks y gluones.

## La menor temperatura creada por el hombre

El hombre ha logrado hacer la cosa más fría del universo, más incluso que cualquier cosa natural: está por debajo de cien pico-Kelvin, y se produce mediante refrigeración magnética. A estas temperaturas, la materia se comporta de manera diferente, lo que permite revelar muchas particularidades extrañas de la mecánica cuántica.

## La luz y el frío

El condensado Bose-Einstein es un fenómeno que ocurre cuando la materia está a una fracción de grado por encima del cero absoluto. Este efecto se recreó mediante el uso de luz en lugar de materia: la luz viajó a través de dos espejos con partículas de tinte en ellos, y al rebotar perdió algo de energía. Cuando alcanza la temperatura ambiente se comporta como un material muy frío. Esto sirve para pensar en la construcción de un nuevo tipo de láser.

## Temperaturas extremas del sistema solar

Sin duda alguna, la temperatura más elevada del sistema solar se encuentra en el núcleo del sol -15 millones Kelvin-, y luego en su corteza - 5.427 °C (5.700 Kelvin)-. La Tierra, por su parte, tiene un núcleo con la misma temperatura que la corteza solar, mientras que el de Júpiter es cinco veces más caliente. El lugar más frío del sistema solar es la Luna, que en zonas de sombra tiene una temperatura de tan sólo 30 Kelvin por encima del cero absoluto, es decir unos -243 °C.

## El punto triple

El sistema internacional mide la temperatura en grados Kelvin, y se considera como cero absoluto el límite inferior de temperatura y de lo que se conoce como el punto triple de temperatura. El punto triple es la temperatura en la que una sustancia tiene los tres estados -sólido, líquido y gaseoso- en equilibrio. Cualquier desviación puede afectar esos estados.



## Las leyes de la termodinámica

### Las leyes de la Termodinámica

son leyes de la naturaleza -en un principio tres- que rigen la temperatura. Pero en 1935 se acuñó una cuarta ley que dice que "si dos

sistemas están cada uno en equilibrio térmico con un tercer sistema, también están en equilibrio térmico entre sí." Esta ley es fundamental para el campo de la termodinámica, por lo que debería ser la primera ley en formularse.

## Temperaturas extremas

No hay duda de que mucha gente ha construido su hogar en lugares inverosímiles: los lugares más fríos habitados llegan a tener  $-50^{\circ}\text{C}$ , y ambos se encuentran en Siberia -Oymyakon y Verkhoyansk-. Otra ciudad muy fría es Yakutsk, también en Siberia, que tiene temperaturas casi tan bajas en invierno, pero que en verano puede llegar a los  $19^{\circ}\text{C}$ .

En cambio, las ciudades más calurosas son la ya abandonada Dallol (Etiopía) y Bangkok, por encima de los  $30^{\circ}\text{C}$ . La mina de oro de Mponeng (Sudáfrica) bate el récord con aproximadamente  $65^{\circ}\text{C}$ .

## El Universo se está enfriando

2,73 Kelvin es la temperatura más fría del Universo: el espacio se mantuvo por encima del cero absoluto debido a la radiación que dejó el Big Bang. Por esta razón, a medida que pasa el tiempo, el Universo se enfría más y más, aproximadamente un grado cada tres billones de años. Esto puede no significar nada para nosotros, pero sí para el universo en general.

## La teoría calórica

El calor es una propiedad mecánica de la materia: mientras más caliente es una cosa, más energía tienen las partículas que se mueven a su alrededor. Hasta finales del siglo XIX los científicos creían que el calor era una sustancia. Esta es la teoría calórica, y muchas de las predicciones hechas a partir de ella son verdad, a pesar de que está básicamente errada.



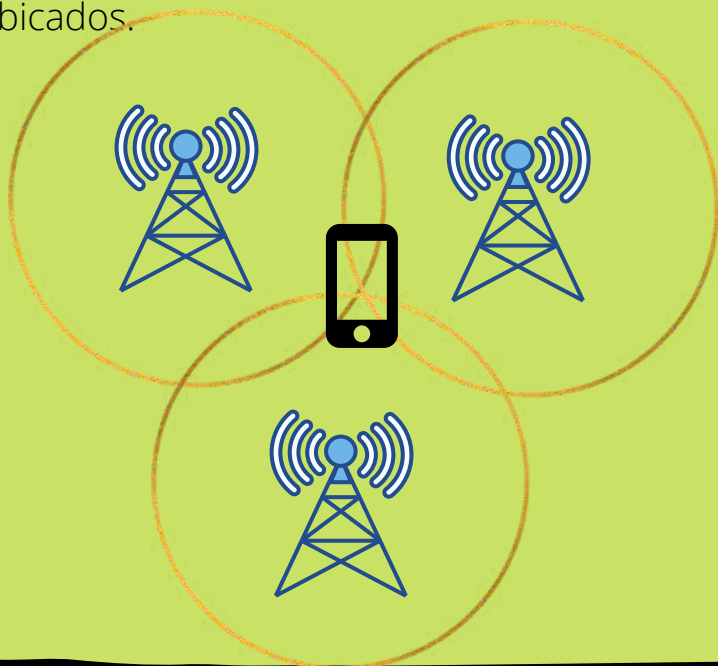
FERNANDA RAMÍREZ HERNÁNDEZ

# ¿GPS?

Muchas personas conocen el termino del GPS, pero pocas saben realmente cómo funciona, cuál es su origen y cómo nos afecta a todos...

Un sistema de geolocalización es el principio por el cual el GPS adquiere su significado. Es una tecnología que permite ubicar personas, dispositivos, autos, etc.

El GPS (Sistema de Posicionamiento Global) es la tecnología más popular que realiza esto; sin embargo, no es la única. Existen 3 métodos que usan transmisores para enviar y recibir señales de radio para poder comunicarse con antenas, las mismas que realizan cálculos como la triangulación, con el fin de ser ubicados.



Estos tres métodos son:  
**AOA** (Ángulo de Llegada),  
**TOA** (Tiempo de Llegada) y  
**RSSI** (Indicador de fuerza de la señal recibida).

Estos tres métodos indican a qué distancia se encuentra el dispositivo con respecto a una antena y con un mínimo de tres antenas se hacen cálculos utilizando coordenadas y eres geolocalizado.



La combinación de los tres métodos (AOA, TOA, RSSI) y el GPS ofrece mayor exactitud en la geolocalización y a una mayor velocidad.

El GPS es lanzado en **1978** como proyecto del departamento de defensa de los Estados Unidos en coordinación con la **NASA**, pero no es hasta la llegada de los teléfonos inteligentes, en 2006, que se empieza a incorporar a la vida cotidiana con el **Nokia Clamshell 6175i**.

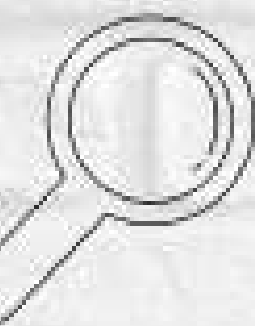
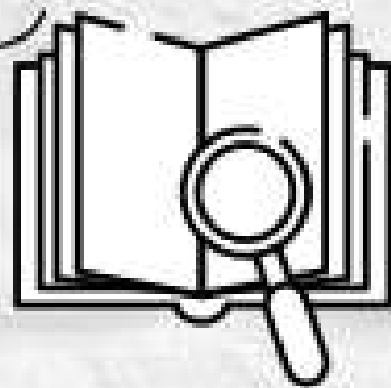


El GPS ha revolucionado la forma en la que nosotros nos desarrollamos; permite, entre muchas cosas, no perdernos en un lugar desconocido o remoto de la civilización, realizar estudios topográficos, geográficos y cartográficos, conocer otros lugares del mundo al que no tenemos acceso, etc.



Ian Fabián Galicia Gómez

# *Reportaje* *Pequeñas*



*investigadores*

Por: Darrel Del Ángel, Natalia  
Martínez y Alexa Jiménez



# Dos palabras...

## "Creando Interés"

Escrito por: Darrel del Ángel, Alexa Jiménez y Natalia Martínez

Hace unas semanas, fuimos testigos de un proyecto sin igual realizado en nuestra Secundaria ¿Su nombre?

"Taller de Pequeños Investigadores" en donde lo único pequeño fue el tiempo para escuchar a 29 de nuestros compañeros de los 3 grados compartir sus investigaciones.

Este proyecto surgió de la necesidad de inspirar a los estudiantes de la escuela Secundaria General 59 "René Cassin" para que investigaran un tema de una materia del curso escolar, con la premisa básica de que el tema elegido por los alumnos les apasionara.

Esto, con la finalidad de que nosotros enfoquemos nuestro interés, pasión y atención en las disciplinas en las que nos especializaremos en el futuro.

Nuestros compañeros seleccionaron un mentor voluntario de una lista de expertos, quienes nos dieron pláticas en el "Primer Festival de la Divulgación Cultural y Científica" realizado en nuestra escuela en noviembre del 2020.

Todo se organizó por materias, entre las que podemos mencionar Español, Biología, Historia, Matemáticas, Música, Formación Cívica y Ética, Física, así como Artes.

Los "Pequeños Investigadores" trabajaron arduamente con sus tutores para presentar sus exposiciones virtuales del 1 al 5 de marzo del presente 2021.

Así fue como pudimos conocer más acerca de la ficción gótica y el desarrollo de la lengua española a través de las leyendas más famosas de México.

Aprendimos nuevos datos de animales como los gatos, pulpos, monos y las serpientes. Descubrimos cómo funciona el GPS, cuál es el origen de las ecuaciones, qué es una C Petersen, cómo son los algoritmos recursivos y sus aplicaciones matemáticas.

Escuchamos la historia del Hip-hop, melodías de bandas musicales como Gorillaz y los Arctic Monkeys, aprendimos a hacer alebrijes, a dibujar manga y otros estilos de dibujo a lápiz y pastel. Nos solidarizamos con la defensa de los derechos de las mujeres en la CDMX, entre muchos otros temas de investigación.

# "Los sueños pequeños se pueden volver algo grande"



## PERO... ¿QUIÉNES SON ESTOS PEQUEÑOS INVESTIGADORES, Y CÓMO VIVIERON LA EXPERIENCIA?

En Fabián, Cristian, Miguel Antonio Ramírez,

Yasmin, Teresa, Amos, Ángel Omar, Galván,

Georgina, Zoé, Maravilla, Otto, Noé,

Mendota, Gabi, Ximena, Vázquez, Celeste,

Osiris, Rosas y Katia, Susana Méndez,

son 9 alumnos que le compartieron sus experiencias a Darrei.

Todos mencionan que se enteraron del taller por la convocatoria de la escuela, la cual se difundió por el grupo de WhatsApp de cada grupo escolar. En general, la motivación principal fue los puntos extra que se prometían al participar.

No obstante, al momento de elegir sus temas, se dejaron llevar por la necesidad de saber más acerca de aquello que les apasiona, compartir la información que obtuvieran con otras personas y pudieran ayudarles. Se involucraron en sus investigaciones de una manera muy dejada de los estereotipos aburridos en que generalmente se encasilla la investigación.

Debido a la pandemia que estamos viviendo, el medio predilecto para investigar usado en esta tarea fue internet a través de redes educativas, páginas de programación, youtube, Wikipedia, qaz, algunos libros, y, por supuesto, la fuente más valiosa: nuestros profesores.

En cuanto a sus trabajos, a **lan** le pareció muy interesante conocer que se necesitan 3 antenas y una fórmula no tan complicada para encontrar un dispositivo en un plano, **Miguel** aprendió a programar en Python, **Otto**, el ciclo hamiltoniano, el índice y números cromáticos, **Yasmin** descubrió quiénes son los más inteligentes de todos los moluscos, mientras que **Celeste** clasificó los tipos de ecuaciones.

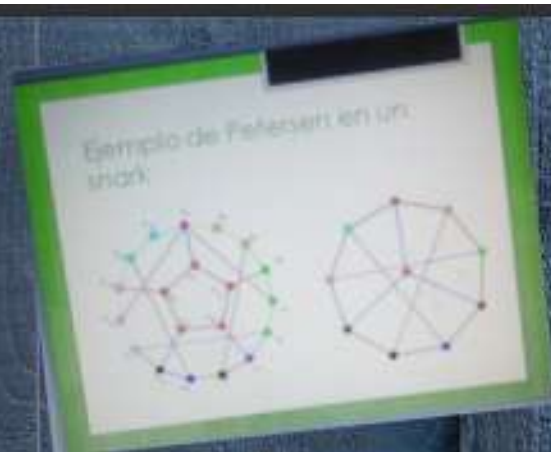
### Fórmula para conocer las coordenadas del dispositivo

Antena 1  $\rightarrow (x_1, y_1, d_1)$   
Antena 2  $\rightarrow (x_2, y_2, d_2)$   
Antena 3  $\rightarrow (x_3, y_3, d_3)$

Dadas tres antenas y conociendo la distancia que hay entre ellas y el dispositivo se genera la siguiente fórmula

$$x = \frac{(b-a) - (2y_2y - 2y_1y)}{2x_2 - 2x_1}$$
$$y = \frac{\frac{x_2(b-a)}{x_2 - x_1} - \frac{x_1(b-a)}{x_2 - x_1} - (c-b)}{\frac{2y_1x_2 - 2y_2x_1}{x_2 - x_1} + \frac{2y_2x_3 - 2y_1x_3}{x_2 - x_1} + 2y_2 - 2y_1}$$

En resumen se utiliza la ecuación ordinaria de la circunferencia y los datos proporcionados.



Acerca de los obstáculos que enfrentaron, la gran mayoría coincide en que la falta de tiempo era uno de ellos, ya que no les alcanzaba para ir al corriente con sus actividades de la escuela y hacer su investigación. **Miguel y Yasmin** mencionaron que no siempre contaron con el equipo de cómputo necesario, **Omar** se distraía mucho, a **Otto** lo detenían algunos datos incorrectos, y **Gal** cree que hubo información que fue difícil de encontrar, además de la redacción.

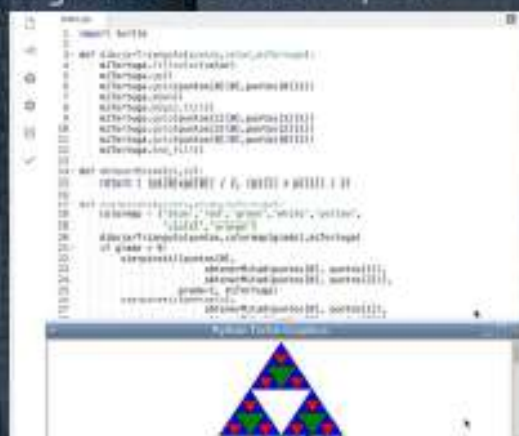
### AL FINAL, ¡TODO FUE UN GRAN APRENDIZAJE!

A grandes rasgos, este proyecto les enseñó que al paso del tiempo, la humanidad ha ido avanzando, pero que es muy compleja. Mientras crean dispositivos electrónicos cada vez más avanzados, no se detienen para observar y tomar en cuenta a los demás seres vivos con los que compartimos esta gran canica azul. Aunque, personalmente, creo que quien lo define en una sola frase es **Georgina**: "Los sueños pequeños se pueden volver algo grande".

Definitivamente, se logró el objetivo de este taller, ya que se creó interés en seguir investigando. Hay aún muchos temas que los alumnos quieren desarrollar, por ejemplo, temas relacionados con las materias de Física y Matemáticas, lenguajes de programación, de ciencia ficción, Psicología, deportes, Historia, composición musical... incluso aprender ¿Cómo se hace el chicle?!

### ¡FUE UNA GRATA EXPERIENCIA QUE, SIN DUDAR, REPETIRÍA!

Esa fue la conclusión de los 9 compañeros que le platicaron su experiencia a Darrel y quienes formaron parte del taller. Esta actividad los llevó a satisfacer esa inquietud de aprender por el gusto de aprender, y los ayudó a volverse autónomos y autodidactas, lo cual les va a servir para su vida futura y que con gusto volverían a repetir.





## Los monos en la amigüedad

### Shui Santiago Villalobos



Entre los retos que tuvieron que vencer, se encuentran el coordinar los horarios con sus mentores, el tener que comunicarse a través de una computadora, seguir instrucciones a larga distancia y lograr transmitir el mensaje, sin embargo, todos los entrevistados coinciden que sólo había dos posibilidades: o enfrentar la situación y superarla o darse por vencidos. Algunos se sorprendieron a sí mismos al no claudicar, siguieron conectándose a las reuniones con sus mentores que tenían una vez a la semana. **Sophia Loren** nos cuenta que hasta tuvo dificultades con su salud, pero el interés por el tema y el seguir adelante, la llevó a obtener la recompensa de haberlo logrado. Además de todo lo que prometían podían aprender hicieron que los **Pequeños investigadores** siguieran adelante y cumplieran con el reto. Debemos decir que sólo son pequeños por la edad, este como comentario que se escuchaba al final de las exposiciones dada la calidad de exposiciones que se vieron como resultado de su dedicado trabajo.

Las conclusiones a las que podemos llegar es que fue una experiencia que volverían a hacer otra vez y agradecen el poder experimentar el gusto del aprendizaje no sólo por deber, además, que se de la oportunidad de indagar en algunas de las áreas del conocimiento que más llamaron su atención. En el camino, descubrieron habilidades que no sabían que tenían, desarrollaron otras y aprendieron que unas ideas que tenían sobre un tema estaban equivocadas, pero pudieron darse cuenta si esa área les sigue interesando o si se explorarán alguna otra. Esto también lo podrán volver a descubrir en la siguiente emisión del proyecto **Pequeños investigadores**.

## ¿EL DAÑO PSICO-EMOCIONAL DE LOS HOMBRES DESPUÉS DE UN ABORTO?

En base a una investigación en la Organización a favor de los Derechos del Hombre, se puede determinar que en el caso de que ellos si deciden al feto, se ocasiona un daño psico-emocional al no poder hacer nada para tener a ese ser que también es parte de ellos, muchos de ellos no son capaces de olvidar el momento o les ocasiona una emoción ennegrida que los hace caer en depresión y en algunos casos alcoholismo, teniendo durante años una carga de arrepentimiento, culpa y tristeza.

## Rompiendo Estereotipos

### Shirley Harumi Gomez



## Serpientes venenosas de America del Norte

### Santiago Emiliano Rodríguez

Los nueve alumnos antes mencionados fueron entrevistados por escrito mediante un cuestionario por el reportero Darrel del Angel. Además, tanto Alexa como yo, Natalia, tuvimos la oportunidad de entrevistar a más de nuestros compañeros que formaron parte del proyecto de Pequeños Investigadores en "vivo" por video llamadas y así fue como nos contaron sus experiencias que les vamos a compartir.

Aunque los alumnos participantes del proyecto vivieron esta experiencia con miles de emociones, desde los nervios por tener que exponer frente a todos de manera virtual, hasta maravillarse por lo que iban descubriendo en sus investigaciones, los Pequeños Investigadores tuvieron una experiencia tan enriquecedora que nos recomiendan mucho que participemos en este tipo de actividades extraescolares, si se llegan a repetir en la secundaria. Nos aconsejan que nos sacudamos la apatía, el miedo, el "no sé", y salgamos de nuestra zona de flojera, ya que son actividades escolares fuera de lo común en las que aprendes y te diviertes muchísimo aprendiendo!

Ellos agradecen a todos los profesores que hicieron posible este proyecto. Además, les piden que continúen creando estos proyectos, sin importar si las clases siguen siendo en línea o si regresamos a la escuela de manera presencial.



**Alebrijes**  
**Georgina Zoe Maravilla**

### IMPORTANCIA CULTURAL DE LAS SERPIENTES DE CASCABEL

- Para las diferentes culturas Mesoamericanas, la serpiente se asociaba con la fertilidad, la resurrección y la noche. Se cree que la imagen de la serpiente siendo devorada por un águila, era una representación del fenómeno astronómico del día y la noche.
- Para los aztecos, mayas y náhuas, la serpiente era madre, diosa, amenaza y causa del desequilibrio: un ser dual que los combatía con la muerte y que de esa forma los enseñaba a vivir.



**La serpiente Coatlicue**  
**Fernanda Hernandez**



**Los derechos de las mujeres en México**  
**Katia Mendez**



**La Historia del hip hop**  
**Omar Galvan**

### Maneki-neko (招き猫)

La leyenda trata de un gato que vivía en un templo, un día un hombre salió durante una tormenta y decidió resguardarse en un árbol pero vio que el gato del templo le hacía señas de que fuera y pasara, él aceptó y en cuanto entró al templo un rayo cayó sobre el árbol donde él estaba. En honor a el gato le hizo una pequeña estatua.



**Gatos**  
**Karla Ambriz**

Nosotras tuvimos la gran oportunidad de lograr empatar nuestros horarios con los siguientes excelentes pequeños investigadores. Para nombrarlos, los ordenamos por orden alfabético, de acuerdo con su nombre de pila: **Erandy Durán**, **Fernanda Ramírez Hernández**, **Karla Ambríz**, **Italia Stefania Ayala**, **Santiago Emiliano Rodríguez**, **Shai Santiago Vilalobos**, **Shirley Marumi Gómez**, **Sophia Loren Cuesta**. Estos investigadores están entre los que expusieron muy diversos temas, dando experiencias únicas a los espectadores, logrando que siempre hubiera un dato interesante. El taller gustó a chicos y a grandes, pues impulsó a crear cosas maravillosas a los que se dieron el tiempo de expandir sus horizontes.



En nuestra experiencia como participantes del proyecto '**Pequeños investigadores**' tanto **Natalia** como **Alexa Ayelet** no tenemos palabras suficientes para describir esa emoción al participar en tan grande proyecto con todos los maestros y los diversos alumnos, todos muy atentos y participativos. Mas la historia no se acaba aquí, pues tenemos ahora la oportunidad de escribir en esta revista, la cual representa una nueva aventura, retos por superar y en definitiva nos queda mucho, pero muchísimo por aprender.

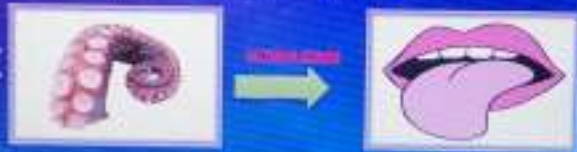


Activ  
Ve a Co  
Wind

Activ  
Ve a Co  
Wind

## LOS TENTACULOS NO SOLO SIENTEN, SINO QUE SABOREAN

- Cada ventosa del pulpo posee una gran cantidad de ventosas, y cada una de estas ventosas posee, aproximadamente, 10.000 células que son sensibles al gusto.



### Los maestros del camuflaje Yasmin Armas Gallardo

#### Los volcanes

En la mitología Mexica, Iztaccihuatl fue una princesa que se enamoró de Popocatepetl, uno de los guerreros de su padre. El padre de la princesa envió al guerrero a una batalla a Oaxaca, prometiéndole entregarle a su hija si regresaba victorioso y con la cabeza de su enemigo en la mano. Pero por amor llegó un falso mensaje a aquel pueblo, dando la terrible noticia del fallecimiento de Popocatepetl. La princesa quedó desolada y cayó en una intensa depresión dándole así la muerte por un simple engaño.



Popocatepetl

Iztaccihuatl



### EL desarrollo de la lengua y Leyendas de Mexico Italia Stefania Agala Lopez



### Jugando con la gravedad Sophia Loren Cuesta Palomino

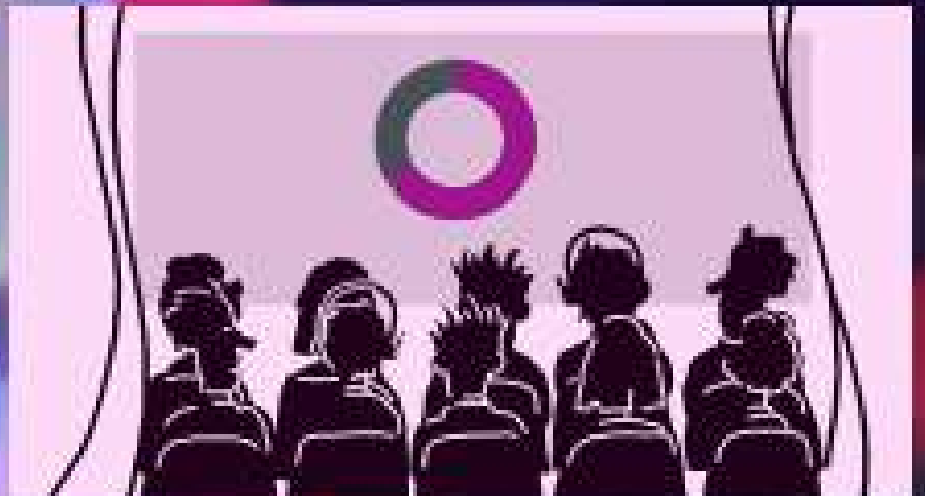
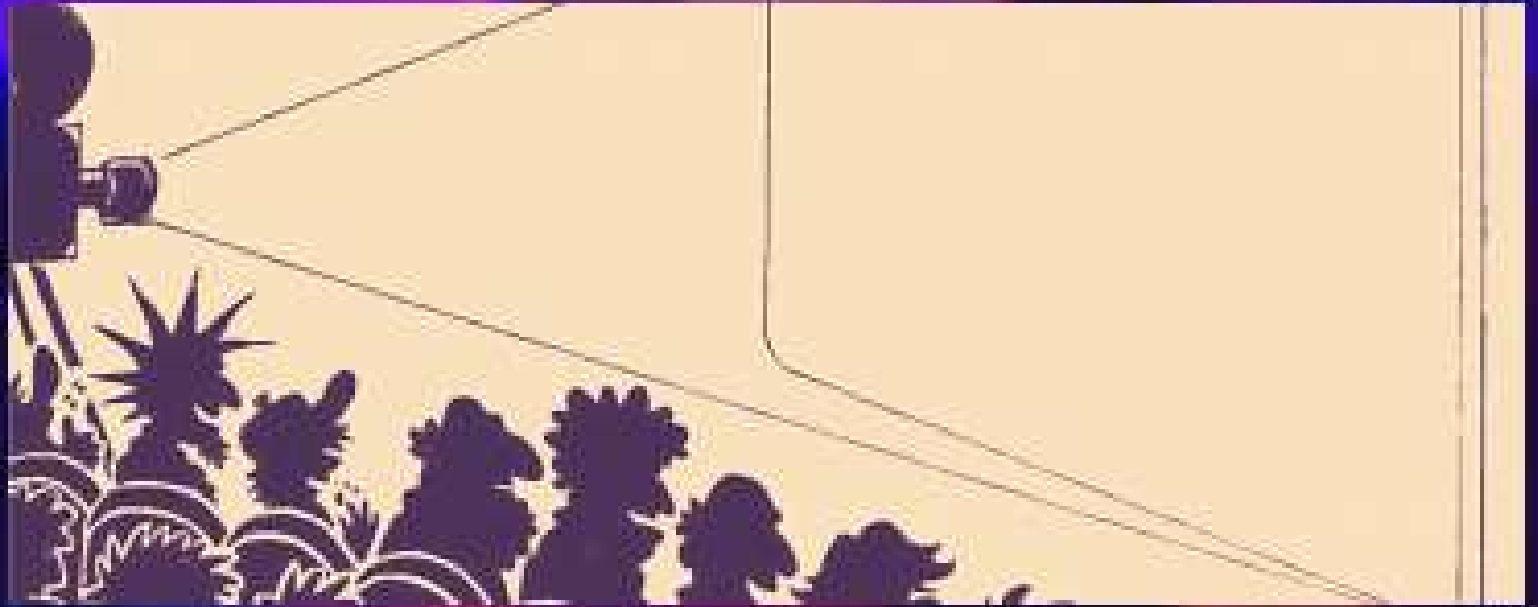


### Dibujo Erandy Duran

Gracias a todos por tan cálida bienvenida a la revista y arroparnos en esta sección. Con todo el entusiasmo que nos caracteriza, esperamos que este reportaje haya sido de su agrado y sumamente informativo.

Alexa Ayelen Jiménez Meléndez  
Natalia Martínez Castro  
Daniel del Ángel García

# CINE



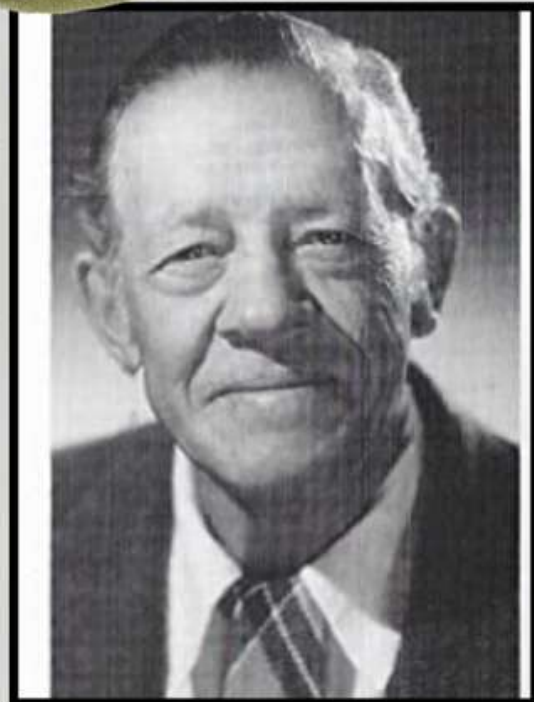


Basada en la novela de Jhon Green, primera de la lista de éxitos, examina la divertida, emocionante y trágica cuestión de estar vivo y enamorado.

**BAJO LA MISMA ESTRELLA**  
Hazel y Gus son dos adolescentes extraordinarios que comparten un mordaz ingenio, un desdén por lo convencional y un amor que los arrastra, a un viaje inolvidable. Su relación resulta tanto más milagrosa cuanto que cuando se conocieron y enamoraron en un grupo de apoyo a enfermos de cáncer..

### ¿SABIAS QUE?

Thom Lond fue nombrado en 2001 como el actor que ha estado en más películas. Hizo su primera aparición en **THE GREAT TRAIN BOVERI** y continuaría Así con su carrera hasta llegar a participar en más de 2000 films



Por Mavy Torres

# TOP 5 PELICULAS MAS ESPERADAS DEL 2021



## NO TIME TO DIE - ABRIL

La última interpretación de Daniel Craig como el agente más popular del cine llegará este año. Abril se pronostica como el mes de su llegada, aunque esto se definirá conforme la situación este mejor; Se considera que podría ser estrenada en formato híbrido. Esta cinta tiene un reparto de lujo entré Craig Ana de armas Lea Seydoux y Rami Malek entre otros.



## BLACK WIDOW | MAYO

La cinta que comenzaría la fase 4 del universo Cinematográfico de Marvel ya está lista para su estreno. Esta cinta, está protagonizada por Scarlett Johansson, quien da vida por última ocasión al personaje de la viuda Negra en sus orígenes.



## SPACE JAM: A NEW LEGACY-JULIO

Esta cinta que prepara Le Bron James con los personajes de animación de los Looney Tunes, una secuela de la cinta de los 90. El jugador profesional se unirá a Bugs Bunny y sus amigos para la trama de la cinta, donde el básquetbol lo definirá.

## THE MATRIX 4 | DICIEMBRE



La saga de esta cinta regresa con la llegada de una cuarta parte de la historia que cautivó a millones de seguidores alrededor del mundo. Protagonizada por Keanu Reeves, la cuarta parte de Matrix también llegará acompañando al actor con algunos de los actores que inmortalizaron sus personajes en las otras cintas. Las hermanas Wachowski están preparadas para mostrar aún más de esta historia, que cerraría el último mes del próximo año siendo uno de los estrenos más esperados.

## DUNE | OCTUBRE



La cinta basada en la novela de Frankfurt Herbert ha tenido su legado en otras producciones del cine siendo esta una de las más prometedoras, ya que narra un escenario del futuro de la humanidad. Timothée Chalamet, Zendaya y otros reconocidos actores también se encuentran a la espera de la llegada a los cines en el mes de octubre, de esta nueva versión de "Dune".

Por Tania Ivana

# 5 Películas de semana santa que debes ver.

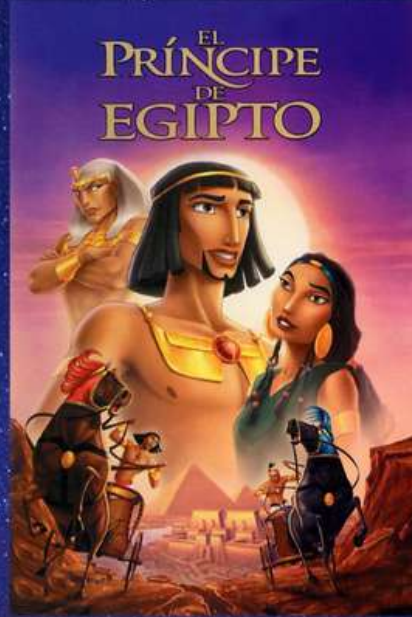
**5-NOÉ, una historia gráfica del cuento bíblico del gran diluvio aunque un poco fantasiosa. 9/10**



**4- MARÍA MAGDALENA, una de las discípulas de Cristo, es la protagonista de la película que retrata su vida junto con Cristo. 8/10**



**3- EL PRÍNCIPE DE EGIPTO, la mejor adaptación de la historia de Moisés animada por Dreamworks. 10/10**

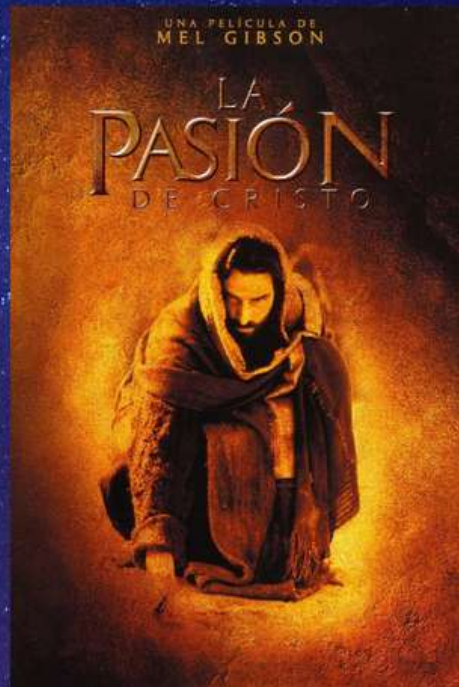


**2-LOS DIEZ MANDAMIENTOS, otra película basada en Moisés hecha en los años 50 con Charlton Heston uno de los actores más importantes del 50 al 70.**

**10/10**



**1- LA PASIÓN DE CRISTO, la mejor película hablando de Semana Santa pues se pasa todos los días en el cinco y muy apreciada por el público.**



**Esto es según mi opinión de las películas ¡disfruten de verlas esta Semana Santa!**

**Shai Santiago  
Villalobos Huerta**



# Las obras más famosas de Vincent Van Gogh

Por: Erandy Durán

¡Hola! Quiero que sean bienvenidos a esta nueva sección. Ojalá les guste mucho y la disfruten. Soy Erandy, y en este artículo les hablaré sobre los cuadros más famosos de Vincent Van Gogh.

## ¿Quién fue Vincent Van Gogh?

Vincent fue uno de los más grandes artistas del siglo XIX, la idea que tenemos sobre él, nos hace creer que es un pintor melancólico, solitario y atormentado, se decía que tenía problemas psicológicos, era un marginado y antisocial.

Plasmaba sus sentimientos en lienzos, y a continuación sus obras más famosas: En primer lugar está *La noche estrellada*, esta es sin duda una de mis pinturas favoritas, sus colores me encantan, miles de personas van cada año al Museum of Modern Art de Nueva York a admirar el pequeño lienzo de tan sólo 73 x 92 centímetros.



Por último, tenemos esta obra titulada *La habitación*. Este lienzo lo pintó cuando vivía en Arles en 1888, y se le ocurrió retratar el lugar en donde residía.



Continuamos con la pintura titulada *Los girasoles*, que fue pintada en 1888 y tiene un tamaño de 93 x 72 centímetros. Se logra apreciar que el jarrón cuenta con 12 girasoles. En realidad, son tres lienzos y en los otros dos lienzos uno tiene un jarrón con 15 y otro jarrón con 12 girasoles.



**Estamos muy felices de publicar este poema que una de las pioneras de la primera edición de la revista se animó a compartir. Para todos aquellos amores que se separan y que no pueden estar juntos, pues no siempre aplica el "donde hubo fuego cenizas quedan", porque se corre el riesgo de encontrar el eterno desamor...**

*"Aún te amo"*

**Por**

**Sara Romero**

*No voy a negar que te extraño,  
pero quiero saber manejarlo.  
Dejarte de pensar en todo momento  
y lo haré conforme al tiempo.*

*Estaba triste mi corazón,  
pero viniste y entraste sin razón  
a curar el dolor  
pero sólo empeoraste la situación.*

*Lo que siento por ti es un gran amor,  
pero estar contigo lograré el desamor,  
es imposible sacarte de mi corazón  
ya que eres la razón de ser quien soy.*

*Me enamoré como nunca antes  
y por ti rechacé a bastantes.  
¡Perdiste diamantes!  
por mujeres chocantes...*

*Posdata*

*Aún te amo  
como no lo había hecho.*

# EL MANGA Y SUS CARACTERISTICAS I

## LA DEFINICIÓN DE MANGA



Hola bienvenidos a esta nueva sección de arte yo soy Ian Julián y en este artículo les voy a presentar el manga y sus características.

¡COMENZAMOS!

El manga es un estilo de dibujo nacido en Japón, el cual empezó como tal después de la segunda guerra mundial, aunque podemos encontrar sus orígenes mucho tiempo antes.

El manga también es un medio de expresión impreso que trata sobre los más diversos temas. Existen géneros específicos para todo tipo de audiencias; como jóvenes, hombres, mujeres, niños y hasta adultos. A quienes realizan este tipo de obras se les llama "mangakas" son los creadores de las historias y los encargados de dibujarlas.



El estilo de dibujo característico japonés se remonta desde el periodo edo, en este periodo tomo mucha importancia el dibujo de escenas cotidianas como fantásticas, muchos de estos dibujos eran encargos de los señores feudales para adornar los biombos de sus casas.

De ahí fue tomando popularidad entre las personas del pueblo, este arte iba de la mano con el shodo que es la forma correcta y artística de realizar la escritura japonesa y de aquí viene la costumbre de que el manga sea en blanco y negro ya que la disciplina del shodo se lleva a cabo con el empleo de la tinta "sumi" que es un tipo de tinta sólida



Que debe disolverse en un "suzuri" que es un tintero especialmente diseñado para este fin.



El medio para plasmar este arte es mediante el "fude" que es el pincel que se emplea para realizar la escritura.



Hemos terminado por ahora.  
¡No se pierdan el siguiente número!



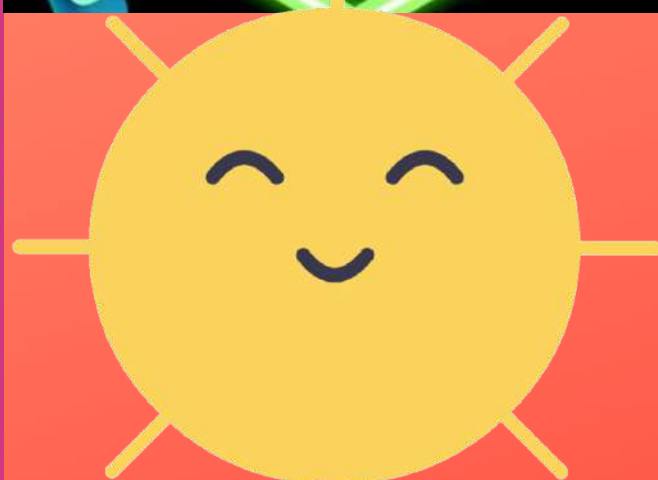
A continuación, como un plus del talento artístico y creativo que hay en esta escuela secundaria, mostramos un dibujo que llegó de forma anónima. La autora es una alumna de la secundaria y ¡nos encantó su dibujo! ¡queremos más! ¿Ustedes qué opinan?



¿Quieres tener amigos que  
hablen inglés?

Ponte en contacto con nosotros,  
escribenos al correo:

Rodolfo.adan.hernandez@gmail.com.



»»————««  
*¡Gracias  
por leer!*  
»»————««



Taller diseñado porque entendemos que en este aislamiento social los jóvenes es de los grupos más afectados y menos comprendidos y un espacio para ellos.

Informes e inscripciones 5583722424