



Área 59

R.S.



Hallacas, la estrella de Belén, libros para pedir esta Navidad y ¡muchos más temas!



temas!



MES DE DICIEMBRE.





Editorial



Dirección editorial

Shirley Gómez

Producción editorial

Ebani M.

Estilo y diseño editorial:

Italia Stefania Ayala López

Community Managers:

Ximena Fernanda Serafín Pérez

Natalia Martínez Castro

Jefes de Área 59:

ADOLESCENTES. Shirley Gómez

GASTRONOMÍA. Bárbara González

TURISMO. Italia Stefania Ayala L.

ARTE Y CULTURA. MaFer Estrada

MÚSICA. Ebani M. Victoria G.

CINE. Shai Santiago Villalobos

CIENCIAS. Sophia Loren Cuesta P.

Equipo de Redacción

Joel Mitzi Santiago

Natalia Martínez Castro

Italia Stefania Ayala López

Victoria Isabella Contreras

Estefania de la Rosa López

Bárbara González Menéndez

Fernanda Ramírez Hernández

11 edición

Bienvenidos a la onceava edición de la revista "Área 59". En esta ocasión, verán diversos temas decembrinos bastante interesantes que seguramente les fascinarán. Estamos muy agradecidos y felices con el apoyo que tiene nuestra revista. ¡A disfrutar!

¿Qué es Área 59

Esta revista es un proyecto editorial que se ha gestado en las mentes y corazones de quienes la formamos; es un sueño hecho realidad para nosotros. Área 59 es un lugar en el que cada uno de los miembros podemos expresar y compartir libremente nuestros gustos e intereses.



Xaeny Mavy Medina Torres

María Fernanda Estrada Maya

Shirley Harumi Gómez Ramos

Sophia Loren Cuesta Palomino

Shai Santiago Villalobos Huerta

Ebani Moshé Victoria Gutiérrez

Hannah Elizabeth Clavellina Sandoval

La voz adolescente





¿Cómo celebro la Navidad con mi familia?

¡Qué tal!, en esta ocasión, te compartiremos la forma en que nosotros los alumnos de la secundaria René Cassín celebramos la Navidad con nuestras familias. Seguramente te interesará, ya que la forma de festejar de cada familia es muy diferente, única y especial.

Mi familia hace reuniones con mi familia paterna (somos más cercanos a ellos).

Preparamos comida que quizás no es tan "típica" para esas fechas, y llega a ser muy variada, no les podría comentar mucho sobre eso, ya que son platillos que se pueden realizar en cualquier momento. También ponemos música, jugamos, y nos dormimos hasta tarde XD.



Shirley Gómez





¿Cómo celebro la Navidad con mi familia?



¡Hola! Soy **Sophia Loren** y a continuación les compartiré la manera en la que celebramos Navidad mi familia y yo.

La Navidad en mi familia empieza desde que empezamos a preparar la **comida navideña**; generalmente, es **pavo** o **pierna** como platillo principal, **romeritos**, **bacalao**, **spaguetti**, **ensalada de manzana**, **ponche**, y, a veces, **pastel**. Obviamente no siempre preparamos todo; cada Navidad, nos organizamos y elegimos qué platillo vamos a preparar para llevar a casa de mi abuelita.

En casa de mi abuelita, cada Navidad, se reúne toda nuestra familia y vienen tíos de otros estados. Todos quedamos de llegar a una hora cuando la **comida** y nuestros **outfits** están listos y **muy navideños**. Cuando toda la familia ya está en casa de mi abuelita, empezamos a platicar de cualquier cosa y pasamos un muy bonito rato en familia, **escuchamos música** de todo tipo, **jugamos juegos de mesa** y juegos infantiles con premios, **bailamos**, **cantamos**, **abrimos regalos**, nos **divertimos**, y **brindamos**. Después de un rato, cenamos y comemos de todo un poco, y seguimos con la pachanga. Entre tanto festejo, se nos hace tarde por ahí de las 4-5 a.m, nos despedimos y cada quién se va a su casa. Al otro día, regresamos a casa de mi abuelita a comer **recalentado** y **pasar tiempo con la familia** que viene de otros estados porque no vienen muy seguido, ya después todos estamos cansados y nos vamos otra vez a nuestras casas.

De esta manera festejamos Navidad en mi familia; espero pasen una bonita y **feliz Navidad**, llena de amor y **bendiciones**.



¿CÓMO CELEBRO LA NAVIDAD



CON MI FAMILIA?

Hola, soy Mavy, les compartiré la forma en la que mi familia y yo celebramos la Navidad.



Por lo regular, siempre pasamos estas fechas en casa.

En Navidad, no acostumbramos a recibir regalos.

En la cena, hacemos varios platillos diferentes cada año, y algunos postres cuando me quedo en casa.

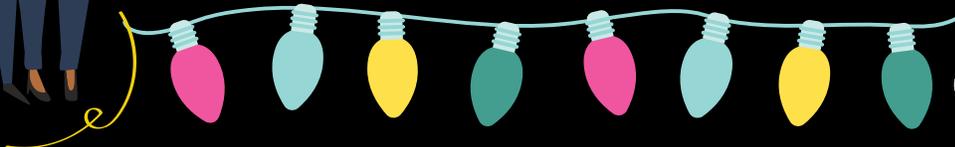
Algunos años, voy a la casa de mis tíos, y ahí celebro la Navidad.

Nosotros no adornamos, ni ponemos árbol de Navidad, por las creencias y costumbres de mis abuelos.

Por eso mismo, la celebración es muy sencilla, sólo una pequeña cena familiar.



Pero me agrada porque es la fecha en la que podemos convivir un poco más.



¿CÓMO CELEBRO LA NAVIDAD

EN MI FAMILIA?

¡Hola! Soy Mafer y les contaré cómo celebro la Navidad en mi familia.

La Navidad siempre la paso con mi familia más cercana, aunque, a veces, vamos con la familia de mi tía.

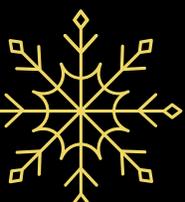
Pero, la mayoría de las veces, la pasamos en mi casa. Nos gusta ver películas navideñas mientras cenamos.



¿CÓMO CELEBRAMOS NAVIDAD EN MI FAMILIA?



Hola, soy Barby y les contaré como celebramos la Navidad en mi familia. La Navidad, por lo regular, nos la pasamos con la familia paterna más cercana. Cada año, hacemos una temática nueva; este año, decidimos que fuera temática de Disney en la que todos decidieron un personaje de Disney y se tienen que disfrazar según el personaje que decidieron. Nosotros no hacemos comida tradicional, tratamos de cocinar algo que a todos nos guste para que todos disfrutemos. Al terminar la cena, decimos unas palabras hacia todos para agradecer cada una de las cosas que hicieron por nosotros. Cuando terminamos de decir las palabras, jugamos juegos de mesa, cantamos karaoke. Al terminar el karaoke, empezamos a hacer el intercambio. Para el intercambio nos ponemos guantes de cocina para que nos cueste desenvolverlo. Si en determinado tiempo no han podido abrir su regalo, el regalo se abre un día después de Navidad.





¿CÓMO CELEBRO LA



NAVIDAD EN MI FAMILIA?.

Hola , soy Italia y les quiero contar cómo celebro la Navidad en mi familia.



En mi familia de esta manera celebramos la Navidad :



La Navidad la celebro con mi familia. Hacemos de comer lo más típico como: los romeritos, el ponche, la ensalada de manzana, etc. En unas navidades, mi tía nos preparaba pollo con papas para los que no comían pescado.

Jugamos e incluso inventamos juegos, en los que, para que estén más divertidos ponemos retos. Por ejemplo, jugamos las escondidillas con los ojos vendados y para que sea más interactivo las personas que no juegan le hacen bromas a la persona que busca e incluso aplaudimos para que sea más fácil encontrarlos .



Italia Stefania
Ayala López

¿Cómo celebro la Navidad?

Hola, soy Fernanda y les voy a compartir cómo celebro Navidad con mi familia.

Inicia el día y mi papá y mi mamá comienzan haciendo la comida del día: el pozole, ponche, ensalada de manzana tostadas de pata o de crema con queso (yo sólo como de crema con queso); por la tarde, llega mi tío más cercano, hermano de mi papá, y les ayuda en lo que puede a mis papás. Llega la noche y es cuando ya está lista toda la comida, nos sentamos a comer y mientras mi tío, mi papá, mi abuelita paterna y mi mamá platican, mi hermana y yo ponemos una película navideña.



Más tarde, mecemos al niño Jesús cantando una canción de cuna:

**Este niño lindo
que nació de noche
quiere que lo lleven
a pasear en coche.**



Le ponemos dulces y de esos cada quien agarra uno. Cuando terminamos de cantar la canción, ponemos al niño Jesús junto con sus dulces en el nacimiento con los demás peregrinos debajo del árbol.

Al final, vemos más películas navideñas y nos quedamos despiertos hasta las 3 de la madrugada. Mi tío se va a su casa junto con mi papá en el carro y más tarde nos dormimos.

Al día siguiente, nos levantamos temprano para ver lo que nos trajo Santa Claus.

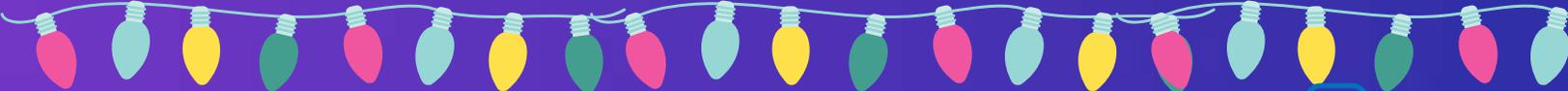


Espero que les haya gustado saber cómo celebro la Navidad.

Finalmente, les deseo felices fiestas.



Fernanda Ramírez Hernández



¿Cómo celebramos la Navidad?



Hola, soy Eboni, la Navidad la paso, obviamente, con mi familia. Nos reunimos con mi familia materna; sin embargo, por la pandemia de Covid-19, la Navidad pasada sólo pasé la Navidad con: mi abuelo, mi abuela, mi mamá, mi tía y yo.

En la Navidad del año pasado, compramos carnes frías y unas sidras, una con alcohol y la otra sin alcohol para que yo pueda tomar. Después, ponemos música y nos ponemos a cantar y a bailar entre nosotros. Ya después nos dormimos hasta tarde.



Para celebrar Navidad

Algunas cosas que puedes hacer son

Cantar canciones navideñas. ...



Hacer algún adorno de Navidad para regalar. ...



Preparar galletas. ...

Crear una lotería navideña. ...



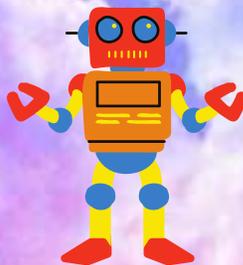
Bailar bajo la luz del árbol de navidad. ...

Visitar a alguien que hace tiempo no vemos. ...

Ir al cine. ...



Seleccionar juguetes para donar



¡FELIZ NAVIDAD!

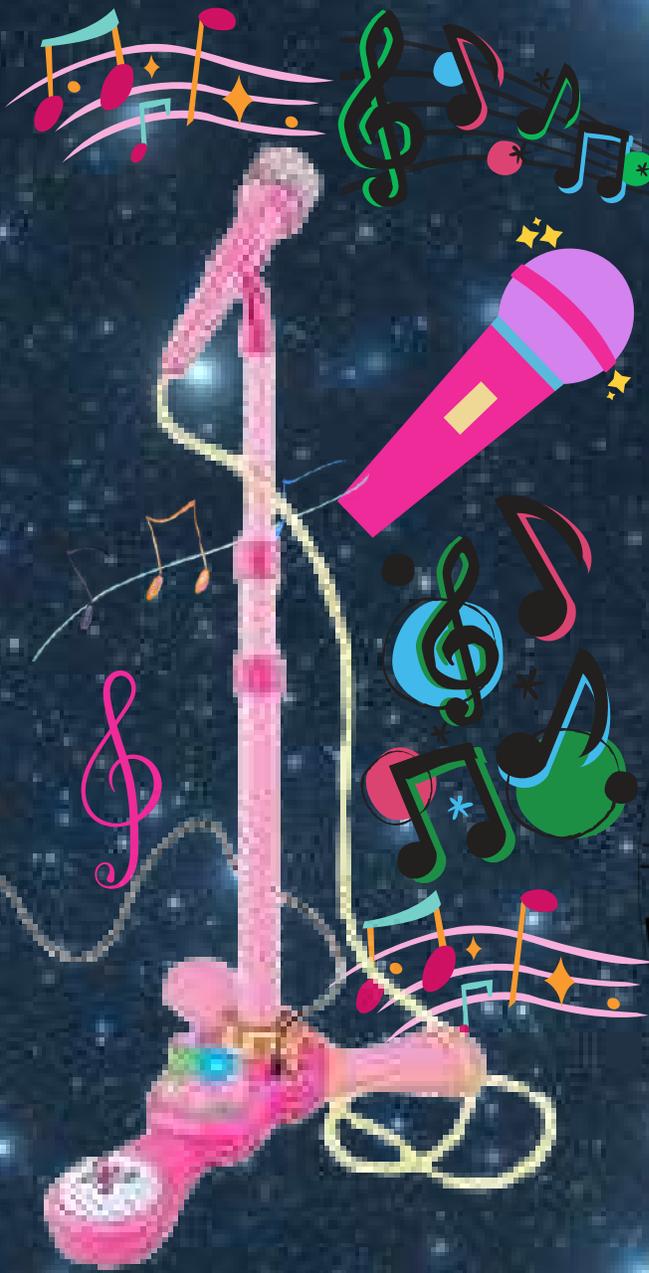


Les desea, Ximena



¿CUÁL ES EL REGALO QUE MÁS ME HA GUSTADO?

¡Hola a todos! Bienvenidos a este artículo donde te contaremos sobre el regalo que más nos han gustado recibir en Navidad. Esperemos que te gusten nuestras experiencias, y sin más que decir, ¡comencemos!.

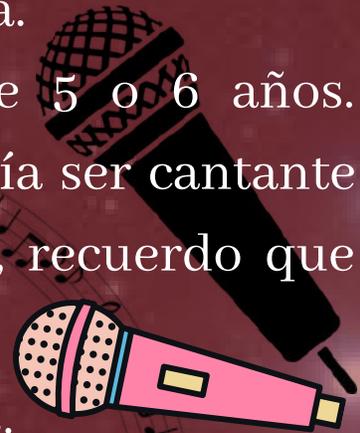


¡Hola!, mi nombre es Shirley Gómez. Uno de mis mejores regalos que me dieron en Navidad fue un micrófono de juguete de color rosa.

Yo tenía alrededor de 5 o 6 años. Cuando era niña, quería ser cantante (aún sigue ese sueño), recuerdo que hacía conciertos y mi público eran mis papás.

Me daba algo de pena cantar frente a ellos, pero una prima me animó y lo hice. El micrófono venía junto con su soporte.

No recuerdo qué pasó con él, sólo sé que me gustaba mucho.



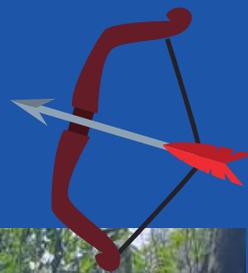
¿CUÁL ES EL REGALO QUE MÁS ME HA GUSTADO?

¡Hola! Soy Ebani y vengo a contarte sobre mis regalos de Navidad favoritos.

1. Me acuerdo que este regalo me lo dieron cuando tenía 4-6 años, el regalo era una cocina de juguete y yo estaba encantado fingiendo saber cocinar.



2. El segundo regalo me lo dieron cuando tenía 7-8 años, fue un arco; con ese regalo me acuerdo que rompí demasiados espejos y ventanas de mi casa.



¿CUÁL ES EL REGALO QUE MÁS ME HA CUSTADO?



¡Hola! soy Mafer y voy a platicarles acerca de mi regalo favorito de Navidad.

Bueno, para eso, primero quiero platicarles que cuando estaba pequeña me encantaba jugar en el teléfono de mi mamá, pero lo malo es que ella se tenía que ir a trabajar. Entonces, el día de Navidad me regaló una tableta, la cual fue un regalo muy significativo para mí, ya que mi mamá, aunque no me podía comprar mucho, me regaló algo que yo quería. Y aunque ahorita mi tablet ya esté viejita y ya no funcione, siempre recordaré ese regalo tan especial que mi mamá me dio con tanto cariño.





¿Cuál es el regalo que
más me ha gustado?



Hola, soy Italia y les quiero platicar cuál es mi regalo que más me ha gustado hasta el momento.

Los regalos que más me han gustado son los siguientes:

Una cámara instantánea morada que me la trajeron el 6 de enero de este año.



Y otro que también fue uno de mis favoritos fue un estuche para hacer pulseras que también lo tuve de chiquita.

Una cámara que me dieron de chiquita que era de color rosa. Aparte de que tomaba fotos, tenía juegos y, por eso, fue uno de los regalos que más me gustó.

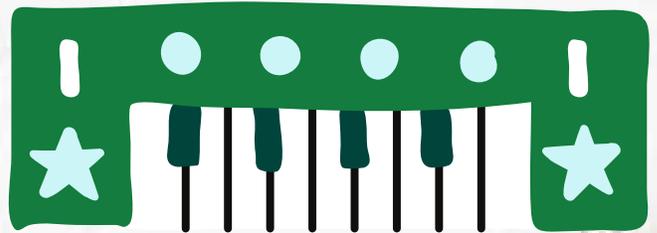


**Italia Stefania Ayala
López.**

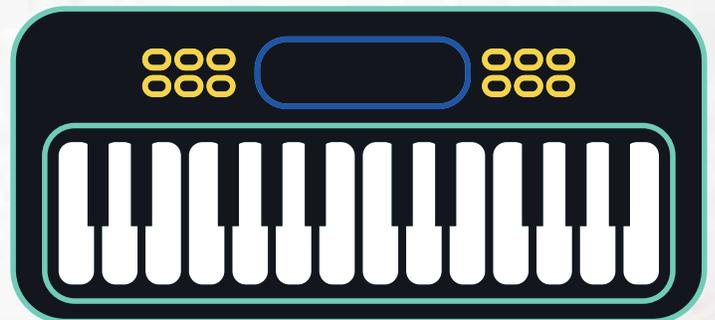


¿Cuál es el regalo que más me ha gustado?

Uno de los mejores regalos que me han dado en Navidad fue un teclado, el cual me lo dieron cuando tenía aproximadamente 6 años. Me acuerdo que yo antes de entrar a clases de Música, hacía como que sí sabía tocar y ponía el volumen muy alto.



Ahora que soy más grande, sé tocar: Believer, La llorona y Noche de Paz.



Fernanda Ramírez Hernández

EL MEJOR REGALO QUE ME HAN DADO

DESDE HACE TIEMPO QUERÍA TENER UNA PATINETA PORQUE SON MUY DIVERTIDAS Y PUEDES HACER TRUCOS CON ELLAS. MI GUSTO POR LAS PATINETAS EMPEZÓ POR MI AMIGO MIGUEL QUIEN SE LA PASA HORAS JUGANDO CON SU PATINETA.



LA NAVIDAD DEL AÑO PASADO MI MAMÁ ME REGALÓ UNA PATINETA, ES DE COLOR AMARILLO CON UN DIBUJO DE LISA SIMPSON. MI PATINETA ES UNA **SKATE FREESTYLE** QUE ESTÁ DISEÑADA PARA HACER TRUCOS Y PODER IR RÁPIDO, PERO ESO DEPENDE DEL TIPO DE RUEDAS: ENTRE MÁS ANCHAS, AYUDAN A TENER UN MEJOR AGARRE.

AL PRINCIPIO, ME DABA MIEDO CAERME, POR LO QUE ME COMPRARON EQUIPO DE PROTECCIÓN (CASCO, RODILLERAS, CODERAS Y GANTES). MIS AMIGOS ME ENSEÑARON A UTILIZARLA Y PERDER EL MIEDO; AHORA, PUEDO HACER ALGUNOS TRUCOS.



ESTEFANIA R.L

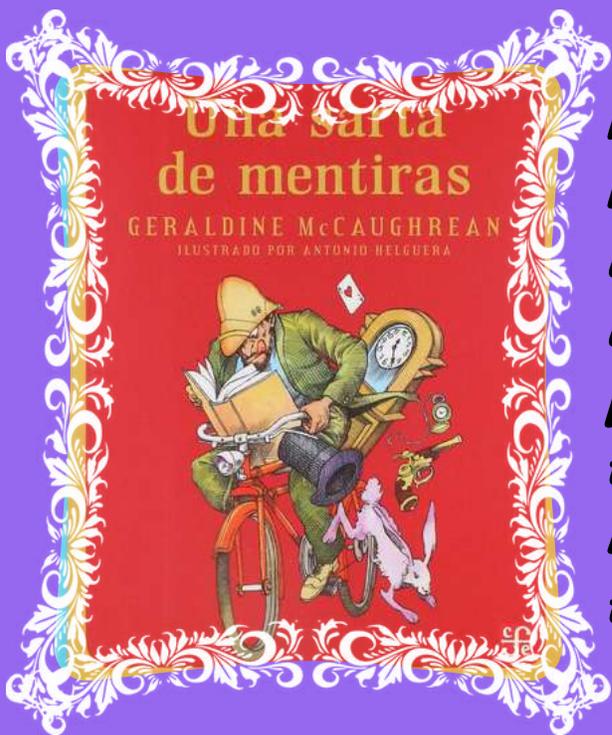
Libros para pedir esta Navidad



Como todos sabemos, se acerca la Navidad y el día de reyes. Por lo que hoy te voy a recomendar algunos libros que me gustan para te animes a comprar por lo menos uno.

Una sarta de mentiras

Autora: Geraldine McCaughren



La historia inicia con Ailsa a la que habían mandado a la biblioteca para hacer un reportaje. En la biblioteca, conoce a un hombre llamado Era C. Lector, quien le pidió ayuda para darle un hogar y un trabajo. Ella decidió que hablaran con su mamá ya que ella y Ailsa tenían una tienda de antigüedades y libros.



Cuando empezó a ayudarles a vender los artículos de la tienda, se dieron cuenta de que era muy bueno, ya que se inventaba historias de las antigüedades que iba a vender para decírselas a los clientes y éstos se interesarán más por el producto.

Pero ¿qué pasará al final? ¿Las historias que contaba eran ciertas? ¿Era C. Lector de verdad existió? Puedes pedir este libro para Navidad o para día de reyes y así descubrir lo que pasó.

Serafina y la capa negra

Autor: Robert Beatty.

Este libro es el primero de una serie de 4 libros. Serafina es una niña que vive con su padre, el cual había ayudado a construir años antes la mansión Biltmore. Vivía en el sótano sin que nadie supiera. A ella, le gustaba pasear por la mansión en las noches, pero una noche de éstas se encontró con un hombre que llevaba puesta una enorme capa y por arte de magia se estaba llevando a una de las niñas de la mansión. Los días siguientes se la pasó investigando quién era y, durante ese tiempo, se encontró con Braeden y Gideon (el perro de Braeden).



Pero ¿podrá serafina descubrir quién es el hombre de la capa negra? ¿Podrá salvar a los niños de la mansión Biltmore? ¿Y qué otras aventuras les esperan? Descúbrelo tú mismo.

La Superviviente

Autora: Katherine Applegate

Bix es una dairne, un animal parecido a un perro, pero éste puede hablar idioma humano, su pelo es más suave que el de un perro y pueden planear.





La historia se trata de Bix, un Dairne del cual su familia ya es muy poca y están planeando ir en busca de más Dairnes, pero antes de que eso sucediera, unos cazadores matan a la familia de Bix. Es así que ella tiene que iniciar sola la gran travesía de buscar a más como ella. En el camino, se encuentra con un Wobbik llamado Tobble al que salvó de ahogarse. Conoce a Kharu y a un Felivet, un enorme felino llamado Glander.

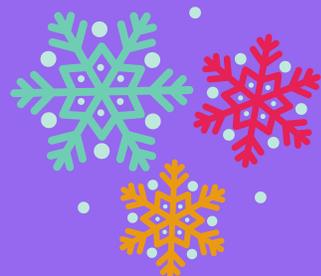
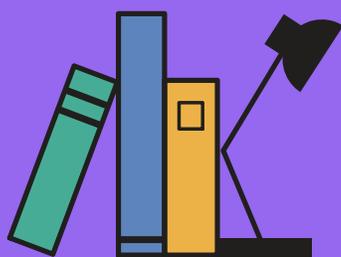
¿Podrá encontrar a más como ella? ¿Qué otras aventuras les esperan? Descúbrelo tú mismo.

Es un buen libro que trata temas como la protección de la naturaleza y los animales en peligro de extinción por culpa de los cazadores.



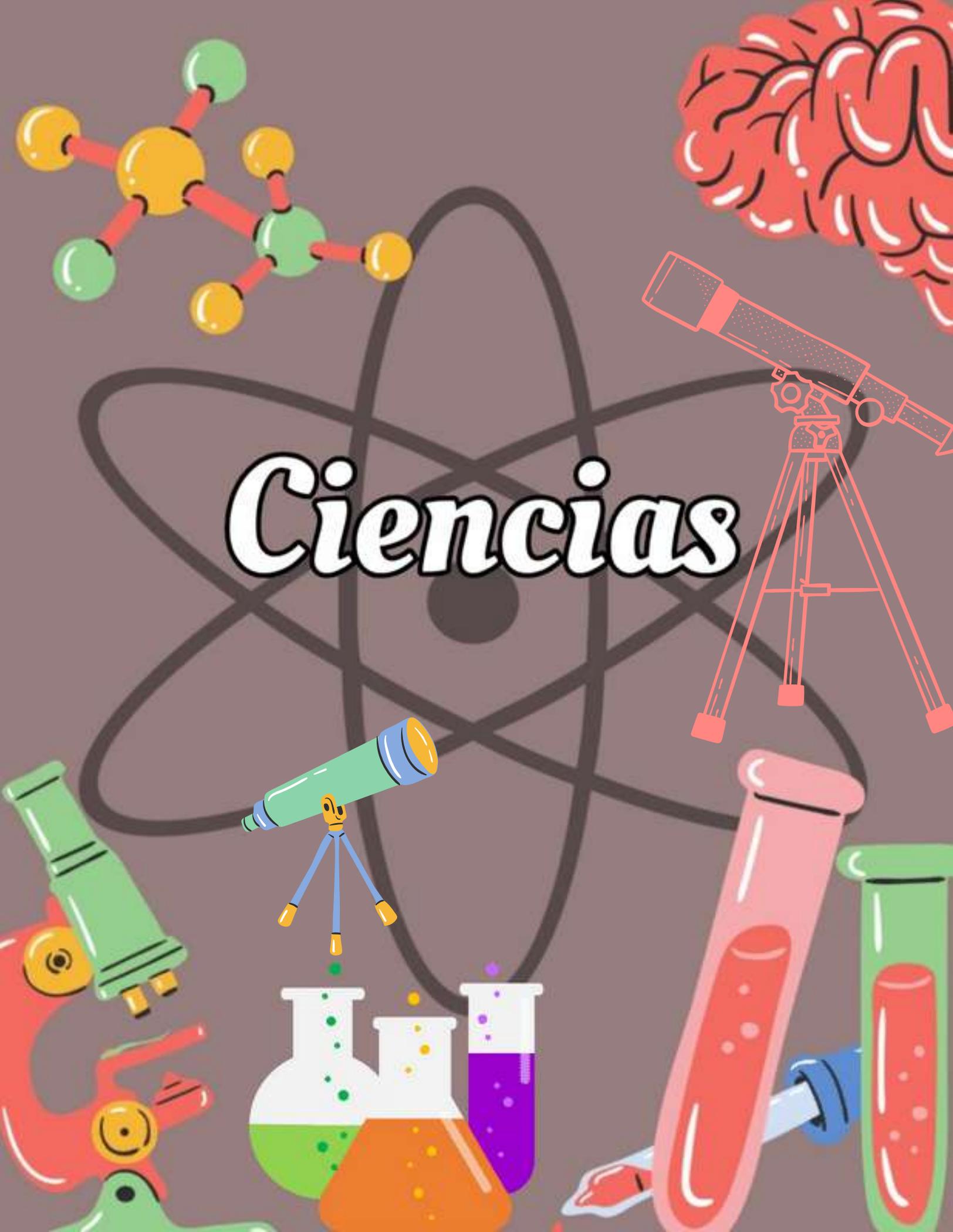
Espero que les hayan gustado estas recomendaciones y que si les gustó alguna se animen a comprar el libro.

Les deseo felices fiestas, ipásensela bien con todos sus familiares!



Fernanda Ramírez Hernández

Ciencias



El nacimiento de Isaac Newton

"El padre de la ciencia"

Nació el 4 de enero de 1643 en Woolsthorpe, Lincolnshire, Inglaterra y murió el 31 de marzo de 1727 en Londres, Inglaterra.



Isaac Newton fue un físico, teólogo, inventor, alquimista y matemático inglés. Es autor de los "Philosophiæ naturalis principia mathematica", más conocidos como los Principia, donde describe la ley de la gravitación universal y estableció las bases de la Mecánica clásica mediante las leyes que llevan su nombre.



Entre sus otros descubrimientos científicos destacan los trabajos sobre la naturaleza de la luz y la óptica (que se presentan principalmente en su obra *Opticks*), y en matemáticas, el desarrollo del cálculo infinitesimal.

$$d(xy) = xdy + ydx$$

$$d(x + y) = dx + dy$$

$$\int xdy + \int ydx = xy$$

$$\text{omn. } l = y \int dy = y$$



Durante su niñez tuvo una salud débil, un carácter introvertido y sus primeros maestros no le consideraban buen estudiante aunque, para sus compañeros, era un niño perspicaz e inteligente. En esta época Newton era muy aficionado a construir maquetas, linternas, molinos de viento, relojes, etc.

“LA ESTRELLA EN EL ARBOLITO DE NAVIDAD: UN VIAJE POR LOS CIELOS DE LA ANTIGÜEDAD”

En mi familia, al momento de poner nuestro arbolito de Navidad, empezamos por las esferas y las luces, y dejamos hasta el final la estrella de Belén que colocamos todos juntos, por lo que me surgió la curiosidad de saber más acerca de su origen. Entonces, en este artículo hablaré sobre las hipótesis que tienen los astrónomos de lo que vieron los reyes magos cuando nació Jesús, que es lo que celebramos en Navidad.



Existen varias hipótesis para explicar el fenómeno astrológico de la estrella de Belén.

La primera se trata de un **meteorito**, la cual es muy poco probable, ya que se convierten en una bola de fuego al entrar a la atmósfera, y tardan escasos segundos en desaparecer.

La segunda hipótesis es que la estrella de Belén fuera un **cometa**, los cuales pueden mantenerse brillando en el cielo incluso meses. En la antigüedad, los cometas eran vistos como señales de muerte y destrucción, y no como heraldos de nacimiento de un rey o de un dios.





La tercera explicación es que los reyes magos vieron **la muerte violenta de una estrella**, una nova o una supernova.

En promedio, se observa una nova cada veinte años (la última fue en 1975), estas novas son capaces de producir una luz brillante que tras unos días empieza a desaparecer.

La cuarta hipótesis y la que los astrólogos consideran más probable explica que los reyes magos fueron testigos de una **conjunción planetaria**.

Para entender en qué consiste este fenómeno debemos observar la rotación de los planetas. Imaginemos que el Sistema Solar es una pista de carreras y cada planeta es un corredor en su propio carril y que la Tierra está en el centro del estadio, haciéndonos ver que los planetas se cruzan regularmente entre sí en el Sistema Solar; por ejemplo, entre Júpiter y Saturno esto sucede cada 20 años, sin embargo, éstas no son visibles ya que generalmente ocurren durante el día.





L. El registro más reciente fue hace 800 años, en la Edad Media (1623 documentada por Galileo Galilei), antes de que se volviera a repetir el 21 de diciembre de 2020, que fue visible durante la noche.

¿Realmente es posible que los reyes magos hayan visto una conjunción planetaria? Para contestar a esta pregunta debemos calcular con más precisión la fecha del nacimiento de Jesús.

En la Biblia, nos cuentan que los reyes magos fueron con el rey Herodes a buscar al recién nacido y los historiadores nos dicen que esto sucedió entre el año 1 - 4 a. C. Por otro lado, en la Biblia se nos narra que los pastores cuidaban de sus rebaños y las nuevas crías que esto sucedía en primavera. El conteo de los años en a. C y d. C. lo realizó el monje romano de Exiguo en el año 523 d. C. pero no tomó en cuenta el año cero e hizo caso a lo que dijo el historiador Clemente de Alejandría, quien ubicó el nacimiento de Jesús en el año 28 del reinado del emperador César Augusto.



No tomó en cuenta que en los primeros 4 años de su reinado se le conoció con su nombre original, Octavio. Por lo que podemos concluir que Jesús nació en primavera entre los años 7 - 2 a. C. Por lo que ahora falta ver si en esos años hay registro de haberse producido fenómenos astronómicos que podrían haber sido interpretados como la estrella de Belén.



·El primero de ellos fue en el año 6 a. C., y se produjo entre Marte, Júpiter y Saturno, sucedió en la constelación de Piscis. Los tres planetas formaron una brillante figura geométrica en el cielo que debió de ser de gran belleza y capaz de llamar la atención de cualquiera. Otra posibilidad es la 'triple conjunción' de Júpiter y Saturno entre los meses de mayo y diciembre del año 7 a. C. Los 'pasos' de Júpiter sobre Saturno se produjeron el 29 de mayo, el 30 de septiembre y el 5 de diciembre.



·De ese mismo año, los dos planetas, además, brillaron el uno muy cerca del otro durante ocho largos meses, el tiempo que se estima necesario para que los Reyes Magos cubrieran los cerca de mil kilómetros de distancia entre Babilonia y Judea.

·No obstante, la que seguramente fue la más brillante de las conjunciones planetarias de esa época fue la que se produjo entre Venus y Júpiter en la constelación de Leo el 12 de agosto del año 3 a. C. Los dos planetas brillaron ese día extraordinariamente cerca el uno del otro.



Y cuando Venus se retiró, Júpiter permaneció junto a Leo por lo menos durante diez meses más, sumando su brillo al de la estrella.

Si el encuentro de los tres Reyes Magos con Herodes se produjo durante la primavera del 2 a. C., las fechas encajarían a la perfección. De hecho, tras su primer encuentro y después de que Júpiter y Leo siguieran brillando juntos en el cielo, Venus regresó a la zona y se alineó con Júpiter en junio del 2 a.C. El día 17 de ese mes los brillos de los dos planetas fueron tan intensos que llegaron a confundirse.



Los observadores no fueron capaces de distinguir los dos objetos individuales y que sólo percibieran un único y brillante destello sobre los cielos de Judea.

Ahora que ya investigué acerca de la estrella de Belén se me hace tan interesante saber el grandioso origen de poner una estrella en nuestro árbol en época navideña y que no sólo se pone por poner, sino que aprendí que esta estrella simboliza el nacimiento de Jesús y fue el astro que guió a los tres Reyes Magos a llegar a su nacimiento. Comprendí que la iglesia no está peleada con la ciencia como muchos de nosotros pensábamos. La estrella de Belén es uno de los pocos temas bíblicos que parece ser de naturaleza astronómica, lo que hace a este fenómeno muy espectacular.



A continuación, les comparto algunas de las fuentes de información más interesantes que encontré para complementar la información de mi artículo.



https://www.clarin.com/internacional/estrella-de-belen-en-vivo-video-mira-transmision-online-fenomeno-astronomico_o_FWVkv7eWn.html

<https://borderperiodismo.com/2020/12/21/estrella-de-belen-las-mejores-imagenes-del-fenomeno-astronomico-que-unio-jupiter-y-saturno/>

<https://www.muyinteresante.com.mx/preguntas-y-respuestas/estrella-belen-reyes-magos/>

¡SEAMOS AGRADECIDOS POR TODAS LAS EXPERIENCIAS QUE VIVIMOS ESTE AÑO, DISFRUTEN AL MÁXIMO A SU FAMILIA Y MANTENGAMOS LA ESPERANZA!

SOPHIA LOREN CUESTA PALOMINO

Los periquitos australianos, excelentes compañeros emplumados.

A mí, me gustan mucho los pájaros, pues me es interesante cómo se comportan; además, de que son leales a su familia y tienen una capacidad de adaptarse al medio en donde viven fácilmente y en especial los periquitos son uno de mis pájaros favoritos y gran parte de ello es por sus colores y porque pueden identificar y reproducir palabras (lo cual los hace muy inteligentes). Tanta es mi fascinación que mi tía me compró uno desde el año pasado, así que sólo me dieron más ganas de conocer acerca de estos animales.



Periquitos en estado salvaje

Los periquitos comunes están esparcidos por casi todo el planeta, pues son nómadas, las condiciones para que puedan sobrevivir van desde sabanas hasta lugares con muchos árboles. La esperanza de vida de los periquitos depende de muchos factores, como sus condiciones de vida y su parvada, pero en promedio es de 15 años.





Para preparar todo para su nueva familia, consideran que deben de estar en un lugar seguro y tengan una fuente de comida cerca, por lo que sus lugares preferidos son las copas de los árboles que están alejadas del suelo y se puedan esconder para evitar los depredadores; la construcción del nido en sus inicios es muy complicada, pues las primeras veces las ramitas se caen y deben de volver a acomodar todo, incluyendo hierbas e incluso piedritas.

Durante su vida, sólo van a tener una pareja, por lo que la elección es sumamente importante, las hembras eligen a los machos de acuerdo a los colores llamativos del plumaje de su cuello y cola, los colores que les gustan más son la combinación de verde con azul; entonces, entre más azul tengan, mayor oportunidad de ser elegidos por una hembra.

La cantidad de huevos que producen en cada puesta es entre 5 y 6 huevos, el tiempo de eclosión es de 18 días y pueden quedar embarazadas una vez al año, durante los meses de primavera. Alcanzan su desarrollo reproductivo cuando tienen entre 5 y 6 meses de edad.



Se alimentan principalmente de semillas de gramíneas; por ejemplo: alpiste, arroz, avena, bambú, caña de azúcar, cebada y centeno, por lo que son herbívoros. Sirven de alimento para los halcones, águilas, gatos salvajes y las ratas.



Como los periquitos son tan fáciles de adaptar, los podemos tener como mascotas, siempre teniendo mucho cuidado de sus necesidades. Lo más importante es tratarlos bien y con amor para que no te tengan miedo y no se vuelvan agresivos.



Mi periquito Naruto



Mi periquito "Naruto" tiene una jaula dentro de la casa, pero casi siempre está revoloteando de persona en persona y, aunque esté la puerta abierta, no se escapa. Es importante tener cuidado de que no se vaya a perder nuestro amigo emplumado.

Pueden alcanzar a vivir hasta 15 años en estado salvaje así que decidir tener un periquito es una decisión a largo plazo.



Mi periquito es un macho y aún no le hemos encontrado novia, pues deberá de estar con ella toda la vida, aunque mi tía tiene un periquito australiano también, no se llevan para nada.

La alimentación de Naruto es principalmente masa de maíz remojada con agua, su fruta favorita son las uvas, su premio son las semillas de girasol y, cuando está en su jaula, le damos tortillas.



Mi periquito sabe decir algunas palabras como: pollito, correcto, burro, corro, corre y le encanta escuchar música, silba la melodía; por eso, a las 6 o 7 de la noche, pues termina muy cansado de sus actividades y se duerme en donde sea, incluso en mi hombro. Hay veces que se pone intenso y me muerde la oreja. Eso puede doler un poco, por lo que para niños pequeños puede no ser la mejor mascota.



Recientemente, mi periquito se enfermó. Tenía muchas flemas y el veterinario nos dijo que teníamos que darle un medicamento, lo cual puede ser toda una tarea titánica ya que se necesitaron de tres personas para darle su medicina, así que lo mejor es llevarlo al veterinario regularmente para cuidar su salud. Es recomendable llevarlos dos veces al año a su chequeo.



La enfermedad más común de los periquitos es la gripa, que se debe al clima frío y a Naruto le dio porque se baña más de lo necesario.

Para mí, tener un periquito en casa es muy bonito, me hace muy feliz, pues es la compañía perfecta, incluso para dar paseos; sin embargo, hay que tenerles mucha paciencia y dedicación, pues nos volvemos responsables de su vida. Es como un hijo, que pide comida cuando tiene hambre, avisa cuando se quiere dormir y salir. Todo eso depende de nosotros.



En la casa es nuestra linda mascota que completa de manera perfecta a nuestra familia, así que espero que ustedes se animen a vivir la experiencia.



GRACIAS POR LEER
ESTE ARTÍCULO.
ESPERO TENGAN
FELICES FIESTAS



ESTEFANIA R.L

DÍA MUNDIAL DEL SIDA



Me presento, mi nombre es Natalia y deseo compartirles información de interés acerca del VIH/SIDA.

Cada **1 de diciembre** se celebra el Día Mundial del Sida. Este día es una oportunidad para apoyar a aquellos involucrados en la lucha contra el VIH y para mejorar la comprensión del VIH como un problema de salud pública mundial.

Objetivo:

El objetivo de la campaña conjunta de OPS/OMS y ONUSIDA en 2021 fue basado en el lema “**Pon fin a las desigualdades. Pon fin al Sida. Pon fin a las pandemias**”.

Es comunicar sobre el día mundial de la importancia al acceso equitativo a servicios de salud y el fortalecimiento de las acciones en el primer nivel de atención de salud.

La campaña también hace un llamamiento a tomar medidas urgentes para el mantenimiento de servicios esenciales de prevención y atención al **VIH** que la pandemia por el **COVID-19** y su respuesta haya podido causar en los países. Asimismo, la pandemia ha dejado lecciones aprendidas que se pueden aprovechar; en este sentido, tanto la implementación de dispensación de medicamentos para varios meses como la implementación de la auto-prueba para **VIH** y la utilización de la telemedicina han demostrado ser estrategias efectivas para incorporar de manera rutinaria.

DESCRIPCIÓN GENERAL

El síndrome de inmunodeficiencia adquirida (conocido por sus siglas **SIDA**) es causado por el virus de la inmunodeficiencia humana (**VIH**).

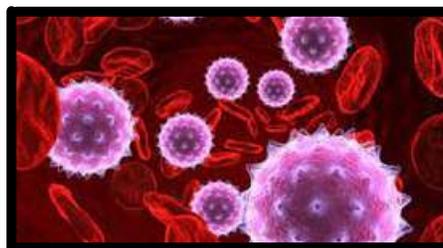
El **SIDA** es la etapa más avanzada de la infección con el **VIH**, el virus que causa que una persona desarrolle sida eventualmente.

Con el transcurso del tiempo, el virus ataca y destruye el sistema inmunológico del cuerpo. Una persona que no tenga un sistema inmunológico completamente funcional corre el riesgo de contraer una variedad de infecciones que no afectan con frecuencia a las personas sanas.

A estas infecciones se les denomina **infecciones oportunistas**.

Las personas con el **VIH** también están a un mayor riesgo de desarrollar ciertos tipos de **cáncer**, como el sarcoma de Kaposi, linfoma y cáncer de cuello uterino, entre otros problemas de salud. Muchos de estos síntomas ponen la vida en peligro.

Mundialmente, alrededor de **35 millones** de personas viven con **VIH/SIDA**. Más de la mitad de estas personas viven en la parte subsahariana de África y alrededor de la mitad son **mujeres**.



Debido a la forma en como el **VIH** se transmite, existen formas para evitar la infección con el **VIH** y prevenir el **SIDA**.

La mayoría de las infecciones con el **VIH** en todo el mundo se dan mediante las relaciones sexuales entre personas no infectadas con personas infectadas. Por lo tanto, no tener sexo sin protección con personas infectadas puede prevenir la mayoría de las infecciones con el **VIH**.

Si ambas personas en una pareja no están infectadas, y ambas evitan cuidadosamente las actividades que podrían ocasionar la infección con el **VIH**. Entonces, el sexo sin protección puede ser seguro. Utilizar un condón de látex o plástico de principio a fin cada vez que tenga actividad sexual con alguien de quien no tenga certeza sobre su estatus de **VIH** puede disminuir su riesgo considerablemente.

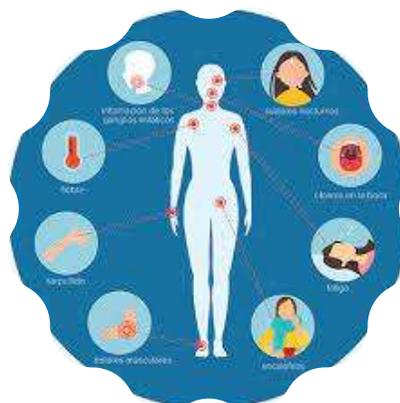
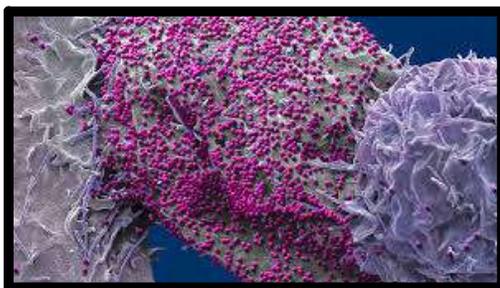
Complicaciones

La infección por **VIH** debilita el sistema inmunitario, lo que hace que sea mucho más probable que se desarrollen muchas infecciones y ciertos tipos de cáncer.

Transmisión del VIH

El **VIH** puede transmitirse de una persona a otra cuando la sangre o algún fluido corporal (semen, secreciones vaginales o leche materna) de una persona infectada ingresa al organismo de una persona no infectada. Entre las vías de transmisión se incluye:

- Sexo vaginal, anal u oral sin protección con una persona infectada.
- Compartir jeringas y otros utensilios en el consumo de drogas con personas que tienen el **VIH**.
- Exposición prenatal (antes del nacimiento) y perinatal (durante y justo después del nacimiento) de recién nacidos por sus madres con el **VIH**.
- Lactancia de madres infectadas con **VIH**.
- Productos de transfusión sanguínea que contienen el virus.
- Trasplante de órganos de donantes infectados con el **VIH**.
- Heridas profundas o accidentes que los profesionales médicos (por lo general, piquetes con agujas que fueron usadas en personas infectadas) mientras atendían o manipulaban la sangre de pacientes con el **VIH**.



Síntomas

Los síntomas del **VIH** y del **SIDA** varían, según la etapa de la infección.

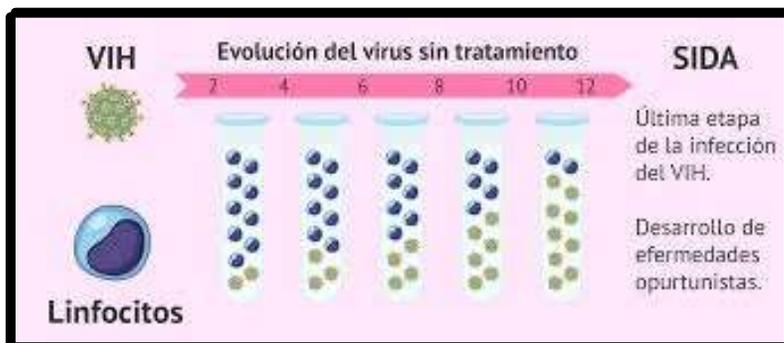
- **Infección primaria** (VIH agudo)

Algunas personas infectadas por el **VIH** desarrollan una enfermedad parecida a la gripe entre dos y cuatro semanas después de que el virus entra en el cuerpo. Esta enfermedad, conocida como infección primaria (aguda) del **VIH**, puede durar unas pocas semanas. Estos son algunos de los posibles signos y síntomas:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular y articular
- Erupción
- Dolor de garganta y llagas dolorosas en la boca
- Ganglios linfáticos inflamados, principalmente, en el cuello
- Diarrea
- Pérdida de peso
- Tos
- Sudores nocturnos

Estos síntomas pueden ser tan leves que es posible que ni siquiera los note. Sin embargo, la cantidad de virus en el torrente sanguíneo es bastante alta en este momento.

Como resultado, la infección se propaga más fácilmente.



Infecciones frecuentes del VIH/SIDA

Neumonía por *Pneumocystis carinii*.

Esta infección fúngica puede causar una enfermedad grave. Aunque ha disminuido significativamente con los tratamientos actuales para el VIH/SIDA, en los Estados Unidos la neumonía por *pneumocystis carinii* sigue siendo la causa más común de neumonía en las personas infectadas con el VIH.

Candidiasis (candidosis bucal).

La candidiasis es una infección común relacionada con el **VIH**. Causa inflamación y una gruesa capa blanca en la boca, la lengua, el esófago o la vagina.

Tuberculosis.

La tuberculosis es la infección oportunista más común asociada al **VIH**. Es una de las principales causas de muerte entre las personas con **SIDA**.

Citomegalovirus.

Este virus del herpes común se transmite en los líquidos del cuerpo, como la saliva, la sangre, la orina, el semen y la leche materna. Un sistema inmunitario sano desactiva el virus, por lo que permanece latente en el cuerpo. Si el sistema inmunitario se debilita, el virus reaparece y causa daños en los ojos, el tubo digestivo, los pulmones u otros órganos.

Meningitis criptocócica.

La meningitis criptocócica es una infección común del sistema nervioso central asociada al **VIH** y es provocada por un hongo que se encuentra en la tierra.

Tratamiento

El tratamiento de la infección por el **VIH** se llama **tratamiento antirretroviral (TAR)**.

El **TAR** es una combinación de medicamentos contra el **VIH** (llamado régimen de tratamiento) que se debe tomar a diario.

A todas las personas con infección por el **VIH** se les recomienda el **TAR**. El **TAR** no cura el **VIH**, pero los medicamentos contra el **VIH** ayudan a las personas que lo tienen a llevar una vida más larga y sana. El **TAR** reduce también el riesgo de transmisión del **VIH**.

¿Cómo funcionan los medicamentos contra el VIH?

El **VIH** ataca y destruye las células **CD4** del sistema inmunitario que combaten las infecciones. La pérdida de células **CD4** le dificulta al cuerpo combatir las infecciones y ciertos tipos de cáncer relacionados con el **VIH**.

Los medicamentos contra el **VIH** impiden que el virus se reproduzca (se replique), lo que reduce la concentración del **VIH** en el cuerpo (llamada la carga viral). Al tener menos concentración del **VIH** en el cuerpo, el sistema inmunitario tiene más posibilidad de recuperarse y de producir más linfocitos **CD4**. Aún cuando quede todavía algo del **VIH** en el cuerpo, el sistema inmunitario está lo suficientemente fuerte como para combatir las infecciones y ciertos tipos de cáncer relacionados con el **VIH**.



Al disminuir la concentración del **VIH** en el cuerpo, los medicamentos contra el **VIH** también reducen el riesgo de transmisión de ese virus. La meta principal del tratamiento contra el **VIH** es reducir la carga viral a una concentración indetectable. Una carga viral indetectable significa que la concentración del **VIH** en la sangre es demasiado baja como para que pueda ser detectada con una prueba de la carga viral. Las personas con el **VIH** que mantienen una carga viral indetectable no tienen efectivamente riesgo alguno de transmitir el **VIH** a sus parejas seronegativas a través del sexo.

Avances de la medicina para el VIH/SIDA

Cuando el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (**VIH**) apareció a comienzos de la década de los ochenta, el sector salud estaba frente a un virus que era, hasta ese momento, totalmente desconocido. El resultado fueron entre 100 mil y 300 mil personas infectadas en esa década y la presencia del virus en todos los continentes del mundo.

Los primeros casos de la enfermedad nueva fueron registrados en 1981 en cinco hombres de Los Ángeles, Estados Unidos. Todos registraban una neumonía llamada **Pneumocystis jirovecii**, que es un hongo que afecta el sistema respiratorio del ser humano. Este hongo es común en el medio ambiente, pero pocas veces causa enfermedad en personas sanas. Es decir, el hongo solo actúa en personas que tienen un sistema inmune débil.

A los pocos meses, el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades de Estados Unidos (CDC), encontró en los mismos pacientes un tipo de cáncer de piel llamado **sarcoma de Kaposi**. La aparición de las dos enfermedades al mismo tiempo llamó la atención del CDC, igualmente, las pruebas de sangre en los pacientes demostraron que carecían de células sanguíneas T CD4+, que son células del sistema inmune.

Para finales de 1981, 270 casos de deficiencia en el sistema inmunitario se habían registrado en el mundo, de los cuales, 121 personas ya habían muerto. Al siguiente año, la enfermedad fue bautizada por el CDC como **síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA)**.

Sin embargo, no fue hasta finales de los años ochenta que la comunidad internacional empezó a hacer esfuerzos conjuntos para combatir la enfermedad, siendo una de las acciones más importantes la creación del primer organismo internacional enfocado en una única enfermedad, **ONUSIDA** o **UNAIDS**, un programa de las Naciones Unidas destinado a la lucha contra esta enfermedad a partir de 1996.



El virus de la COVID-19 no infecta más a las personas con VIH.

La pandemia de la COVID-19 ha despertado la duda sobre el riesgo de presentar formas más graves de la infección en personas con diferentes tipos de inmunodepresión como, por ejemplo, las personas que viven con VIH. Según los casos atendidos en el Hospital Clínic, el virus de la COVID-19 no infecta más a las personas con VIH que a la población general.

SIDA

Aunque la información es aún muy limitada, hasta el momento no hay evidencia de una tasa de infección de COVID-19 más alta o un curso de enfermedad más grave en las personas con el **VIH** respecto a las personas **VIH** negativas. Se han publicado algunas series de casos de pacientes con **VIH** que han tenido COVID-19, entre ellas, los casos iniciales asistidos en el Hospital Clínic, publicados por la revista Lancet HIV. Además, tanto la sociedad europea de SIDA, como el Grupo de Estudio del SIDA en España han emitido comunicados preliminares en ese sentido.

Natalia Martínez



LA FLOR DE NOCHEBUENA



Bienvenidos a este artículo. En esta ocasión, les hablaré de una de mis flores favoritas, las nochebuenas. Aprenderemos los distintos colores que hay, de dónde provienen, sus cuidados, entre otras cosas. Empecemos!

¿Qué son las nochebuenas?

Son flores que pueden tener diversos colores. Son originarias de México y Centroamérica. También se conocen como *flor de pascua*, *flor de nochebuena*, *flor de navidad*, *pascuera*, *estrella federal*, entre otros.



Su origen

En el sur de México, aparentemente, Moctezuma encontró la flor y la llevó a los jardines del palacio en Tenochtitlan. Su nombre proviene del náhuatl Cuetlaxóchitl, la traducción es "*flor de fuego*"; aunque otras traducciones serían "*flor marchita*" o "*flor de cuero*".



Su significado

Esta planta era usada por los mexicas en celebraciones rituales y era un símbolo de pureza y la vida nueva de los guerreros muertos.



Usos

Actualmente, es utilizada como decoración para el 24 de diciembre (Nochebuena), pero... ¿sabías que también tiene usos medicinales? encima de ser una de las flores más lindas que conozco, ayudan a aliviar afecciones como anginas o tos, las paperas, afecciones del corazón y la rabia. También, algunos estudios indican que tienen propiedades contra malestares digestivos.

Sin embargo, el uso excesivo puede ocasionar intoxicación. Otro empleo de esta flor, es usar el té de sus hojas y flores, ya que se puede aplicar sobre las picaduras de insectos, erupciones y otros problemas menores de la piel para aliviarlos.



Tipos de nochebuena

En México, se reproducen 30 variedades y 20 tipos, tales como *Freedom*, *Subdiji* y *Prestige Red*.





Subdiji y Prestige Red.

También, se pueden encontrar en colores como amarillo, morado, rosa, blanco, rayado y marmoleado. Mis favoritas son las moradas (es mi color favorito) y las rayadas.



Amarillo



Morado



Rosa



Blanco



Rayado



Marmoleado



Cuidados

Si quieres comprar una nochebuena o te han regalado una, debes de saber algunas cosas para cuidarla adecuadamente.

Lo primero es ver si tiene flores (los pequeños botones amarillos en la parte central).

Esto para que te dure más tiempo.



Flor

Hojas



- **TEMPERATURA.** En caso de que tu planta esté floreciendo antes de la época de Navidad, se debe situar en un lugar de 15 a 25 grados, en un sitio que ventile, pero lejos de las corrientes de aire.

- **RIEGO.** Esta planta debe ser regada cada que el agua haya sido absorbida. Una vez, al comprar una nochebuena, la chica que me contó cómo se cuidaba, me mencionó que la forma de saber si ya era hora de regarla, era metiendo mi dedo a la tierra y de esa forma saber si estaba seca o húmeda.

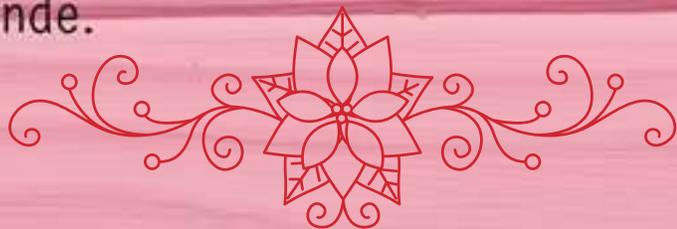


Otros datos que debes de saber, es que si las hojas de tu planta se vuelven amarillas, es una señal de que estás agregando mucha agua y NO rocíes las hojas, ya que harás que pierdan su color.



Sin duda, las flores de nochebuena y cempasúchil, son mis favoritas.

Yo recuerdo que casi todos los años nos regalaban una flor súper grande.



Siempre me gustaron demasiado, ya que la forma en que se ven, sus colores, cómo decoran le dan un toque especial al ambiente, es muy bonito.

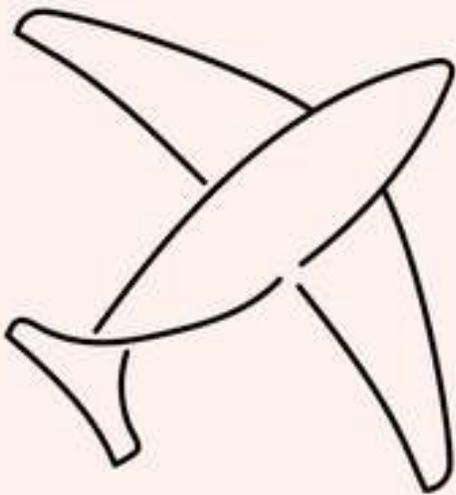
No hace mucho, compré una chiquita a 10 pesos mexicanos, por lo que si quieres una, sepas que no es tan costosa y no es difícil de cuidar.

Espero les haya gustado mi artículo, hayan aprendido cosas interesantes de estas maravillosas y hermosas flores (como una personita especial que conozco).



Shirley Gómez

TURISMO



Las posadas

Las posadas empiezan desde el día 16 de diciembre y terminan el 24 de este mismo mes.

Las Posadas son fiestas populares que además se han expandido más allá de México: en Honduras, Guatemala, El Salvador, Costa Rica, Nicaragua y Panamá, durante los nueve días antes de la Navidad.

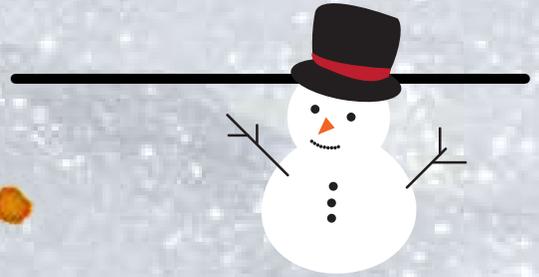
¿Cuántas Posadas son en Navidad?

Son nueve posadas navideñas porque ése es el tiempo que tardó el peregrinaje de María y José antes del nacimiento de Jesús.

Cada una de ellas representa nueve valores diferentes: humildad, fortaleza, desapego, caridad, confianza, justicia, pureza, alegría y generosidad.



Italia Stefania
Ayala López



¿Cuál es el significado de romper la piñata en fin de año?

Cada vez estamos más cerca de terminar el año y una de las tradiciones de los mexicanos es romper la famosa piñata de 7 picos o de un anciano.

La idea de la piñata del anciano es como deshacerse del año viejo. El momento de pegarle a este viejito es destruir todo lo malo que viviste durante ese año.

Los rasgos de los ancianitos son diferentes y usted debe elegir con la que se identifique, dependiendo de lo que le haya sucedido durante el año.

Por otro lado, la piñata de 7 picos simboliza los siete pecados capitales (soberbia, avaricia, lujuria, ira, gula, envidia y pereza), por lo que romperla significa acabar con estos males, mientras que los dulces y la fruta que caen representan las bendiciones que la humanidad recibe por sus buenas acciones.



Italia Stefania
Ayala López .

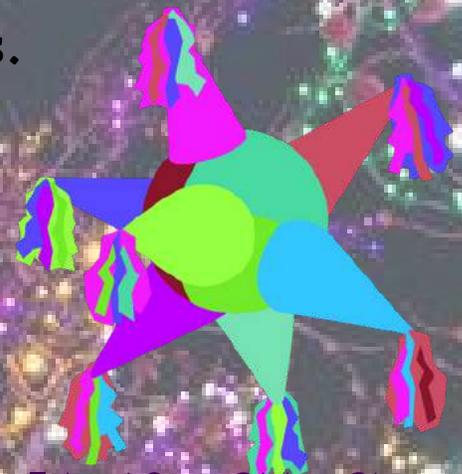
Las hay de distintos tamaños, colores, formas, pero las estrellas siguen siendo las más buscadas en estas fiestas decembrinas.



La elaboración de las piñatas es considerada en todo el mundo como una tradición cien por ciento **mexicana**; sin embargo, no siempre lo fue. Según la historia, fueron los **chinos** quienes inventaron tan colorido producto, mismo que llegó a México tras la conquista española.

Lo que hoy es considerado como un elemento para la diversión familiar, en el pasado fue parte de la evangelización del llamado Nuevo Mundo, teniendo un significado religioso.

Una piñata tradicional está hecha de un cántaro de barro, periódico y es adornada con papeles de colores. Sin embargo, actualmente, ya existen de cartón o papel maché, por lo que es más difícil romperlas.



Espero y les ayude esta información para saber el significado de las posadas y cuál es el significado de las piñatas.

**Italia Stefania
Ayala López.**



La virgen de Guadalupe



¿Que día se le celebra a la virgen?

El 12 de diciembre se celebra por la aparición de la Virgen de Guadalupe a Juan Diego. La celebración a la Virgen María cada 12 de diciembre en México es toda una tradición. Se dice que la Virgen de Guadalupe se encontró con el humilde indígena junto al "pocito", en donde le informó que su tío ya se encontraba sano.



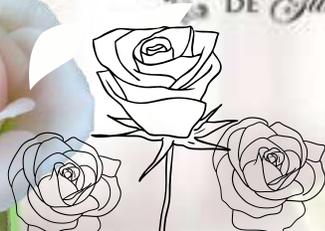
La rosa de Guadalupe

El escritor Carlos Mercado ha señalado que el concepto original de la historia se le ocurrió durante una visita a la Basílica de Guadalupe para pedir un milagro. Al ver a la cantidad de gente reunida en el templo comenzó a imaginarse qué historias habría detrás de cada uno de los presentes



presentes

LA ROSA
DE Guadalupe



La virgen de Guadalupe los peregrinos

¿Qué es un peregrino?

Un peregrino es quien decide realizar un viaje extenso para llegar a un templo o lugar sagrado como una muestra de su fe y compromiso con Dios. La idea religiosa del peregrinaje se asocia a la vida como un camino a recorrer.



¿Quién hizo la iglesia de la virgen de Guadalupe?

El nuevo edificio fue diseñado por los arquitectos: Pedro Ramírez Vázquez, José Luis Benlliure, Alejandro Schoenhofer, fray Gabriel Chávez de la Mora y Javier García Lascuráin. Para su inauguración, el 12 de octubre de 1976 se consagró como la casa más moderna de Santa María de Guadalupe.



Hannah Elizabeth Clavellina Sandoval

Costumbres navideñas en otros estados

Noche de rábanos en Oaxaca

Como parte de los festejos navideños, cada 23 de diciembre se lleva a cabo en el Centro Histórico de la ciudad de Oaxaca de Juárez la “Noche de Rábanos”. Un concurso en donde hortelanos y floricultores dan vida a figuras creativas elaboradas con rábanos.

Elegir la materia prima es fundamental, por ello, la siembra se debe realizar con varios meses de anticipación para obtener una pieza de tamaño y peso adecuado. La mayoría de los ejemplares que se utilizan llegan a medir 50 centímetros aproximadamente, y tienen un peso de tres kilogramos.

Las creaciones que se exhiben incluyen representaciones de figuras humanas, personajes ilustres, animales, nacimientos y tradiciones típicas de la región como la Guelaguetza o la festividad de la Virgen de la Soledad.



¿Qué tipo de rábanos eran utilizados?

Parece ser que el rábano criollo era el que se empleaba con anterioridad, pues era el que adoptaba las formas más caprichosas y no se pudría fácilmente si se le dejaba demasiado tiempo en la humedad. Y es que las figuras se tienen que comenzar a trabajar una semana antes del evento. Para ello, se deben mantener húmedas y protegidas con envoltorios de pasle mojado.

Desgraciadamente, esta especie desapareció y no quedaron semillas para reproducirla. Por eso las primeras esculturas se trabajaban utilizando las formas naturales del rábano, y con sólo algunos cortes y creativos ensambles se lograban esculturas impresionantes, como las que plasma Diego Rivera en su famosa pintura "[Las tentaciones de San Antonio](#)".

Origen de la noche de rábanos

En los años (1800-1900), la cosecha de rábanos era tan abundante que muchos terrenos del Barrio de la Trinidad de las Huertas se quedaban sin cosechar.

Una de esas noches, los productores notaron que las formas irregulares de los rábanos permitían venderlas de una forma diferente, como curiosidades que creaban figuras. Con ello, las ventas de rábanos aumentaron y muchos expendedores optaron por crear sus figuras y terminar más rápido sus cosechas.

Las figuras talladas en rábano fueron consideradas como meras atracciones de venta por varios años. Fue hasta 1897 cuando Francisco Vasconcelos, gobernador de Oaxaca, decidió crear formalmente un concurso de figuras talladas, de esta forma la venta decembrina se convirtió en la única y siempre sorprendente Noche de Rábanos del 23 de diciembre.



La Rama

Ciertos estados de la república comparten tradiciones como las ramas, una celebración protagonizada por los pequeños, versión infantil de las posadas. Los niños preparan una cajita decorada en la que colocan una imagen de la Virgen María o la del Niño Dios, que iluminan con una pequeña vela, y una rama de areca o limonaria, adornada con globos, juguetitos y motivos navideños. Con los altares ambulantes en mano, pasean por las calles coreando cánticos navideños en busca de dulces o dinero, que demandan bajo el nombre de "aguinaldo".



En la Península de Yucatán, esta tradición comienza antes del primer día de posadas, el 16 de diciembre. El grupo de niños con ramas adornadas según su imaginación, cantan tocando las puertas de casa en casa.

¿De qué trata?

Consiste en cortar una rama de árbol grande, adornarla con cadenas de papel, en algunos lugares le colocan globos, escarcha u otros objetos, para más tarde ir de casa en casa después de las 18:00 horas cantando "la rama", que es una canción con versos que platica brevemente el nacimiento del niño Jesús.



Fragmento de la canción de "La rama"

"Me paro en la puerta, me quito el sombrero
porque en esta casa vive un caballero.

Vive un caballero, vive un general
y nos da permiso para comenzar.

Naranjas y limas, limas y limones..."



Fernanda Ramírez Hernández

Los árboles de Navidad en Amecameca

Italia Stefania
Ayala López

Es un lugar que me gustó para ir con tu familia a cortar tu propio árbol de Navidad y vivir una nueva experiencia.

Está localizado cerca de Amecameca a una hora de la Ciudad de México. Éste se localiza al pie de los volcanes, lo que hace que tenga una mejor vista del paisaje.



Existen distintos tipos de árboles, los cuales son: Douglas canadienses, pino Vikingo "oso" y Vikingo oro.



El Bosque de los Árboles de Navidad está a tan sólo unos kilómetros de la Hacienda Panoaya, donde vivía

Sor Juana Inés de la Cruz.

Incluso hay atracciones para divertirte y disfrutar el día.

El costo de los árboles de Navidad son de \$980 pesos aproximadamente, depende el tipo de árbol que te guste.

El horario que tiene este bosque de árboles para esta temporada navideña es de 08:00 a 17:30 horas.



Cuando cortas un árbol de Navidad en Amecameca, hacerlo no está perjudicando a la naturaleza ni estás cometiendo un ecocidio porque, cuando cortas alguna flor o planta, vuelve a florecer y lo mismo pasa con un árbol de Navidad.

**Italia Stefania
Ayala López**

Con lo que pagas por tu árbol, ayudas a la reforestación; de esta forma, por cada árbol que te lleves, se plantarán aproximadamente 15 más y al salir con tu pino se te obsequiará otro pequeño para que lo plantes en un lugar donde creas que se necesita.

Y si en donde vives no tienes tanto espacio donde colocar un árbol tan frondoso, también se encontrarán árboles de pared que al pegarse al muro ocupa la mitad de espacio.



**Italia Stefania
Ayala López**



GASTRONOMÍA

Diciembre



Pastel de frutas

Escogí hablar de este tema porque en mi casa acostumbramos hacer el pastel de frutas entre mi abuelita y yo. Los insumos los tratamos de comprar desde antes para que no nos falte nada a la hora de hacer el pastel, tratamos de hacerlo con tiempo para que nos quede bien y esté a tiempo para la cena.

Por esa razón, yo les comparto esta receta.

EDICIÓN DE DICIEMBRE

El pastel de fruta es un pastel hecho con fruta confitada o fresca troceada, frutos secos y especias; opcionalmente, mojado en licor. En algunos países, se preparan versiones cubiertas con crema y decoradas. Los pasteles de fruta se usan a menudo en celebraciones de bodas y de Navidad. Durante la Edad Media, la receta se modificó añadiendo miel de abeja, especias y fruta, creando la versión de este pan que conocemos hoy en día.

En el siglo XXI. En diciembre de 2019, la familia Ruttinger de Tecumseh, Michigan celebró el aniversario número 141 de su familia con el pastel de frutas que la tatarabuela de Julie Ruttinger, Fidelia Ford, horneó en 1878.



Pastel de frutas



EDICIÓN DE DICIEMBRE



¿QUE ES CERNIR ?

En el aspecto culinario, tamizar (o cerner/cernir) es una técnica de cocina muy utilizada con elementos sólidos como la harina, el cacao, el azúcar glass, el pan rallado... ingredientes que fácilmente se aglutinan formando bolitas, pero que necesitamos separar para una correcta integración, sin grumos, en la elaboración. **“Es pasar por un cernidor elementos sólidos”.**

Les explico este procedimiento porque es importante para la receta del pastel de frutas que les comparto en la siguiente página, pues vamos a cernir los ingredientes. Aquí les muestro un cernidor.



Cómo hacer Pastel de frutas



Ingredientes para 8 porciones:

- 2 tazas de nueces picadas
- 1/4 taza de uvas negras
- 1/4 taza de uvas amarillas
- 1/4 taza de cerezas rojas maraschino picadas
- 1 taza de frutas secas mixtas picadas
- 1/2 taza de brandy
- 1/2 taza de harina
- 1/2 cucharadita polvo para hornear
- 1/2 cucharadita de canela
- 1/4 cucharadita de sal
- 2 huevos
- 1/4 taza de azúcar morena clara
- 1/4 taza de melaza
- 2 cucharadas de leche
- 1 cucharadita de vainilla



PROCEDIMIENTO

Combina las nueces con las uvas, las cerezas, las frutas secas y un cuarto de taza de brandy.

Cierne en otro recipiente la harina, el polvo para hornear, la canela y la sal.

Aparte, bate los huevos, el azúcar, la melaza, la leche y la vainilla e incorpora a la combinación de frutas, agregando los ingredientes cernidos.

Vacía la mezcla en un molde engrasado y enharínalo.

Hornea a 180 grados centígrados por 30 minutos.

Finalmente, saca del horno, agrega el licor restante, deja enfriar y desmolda.



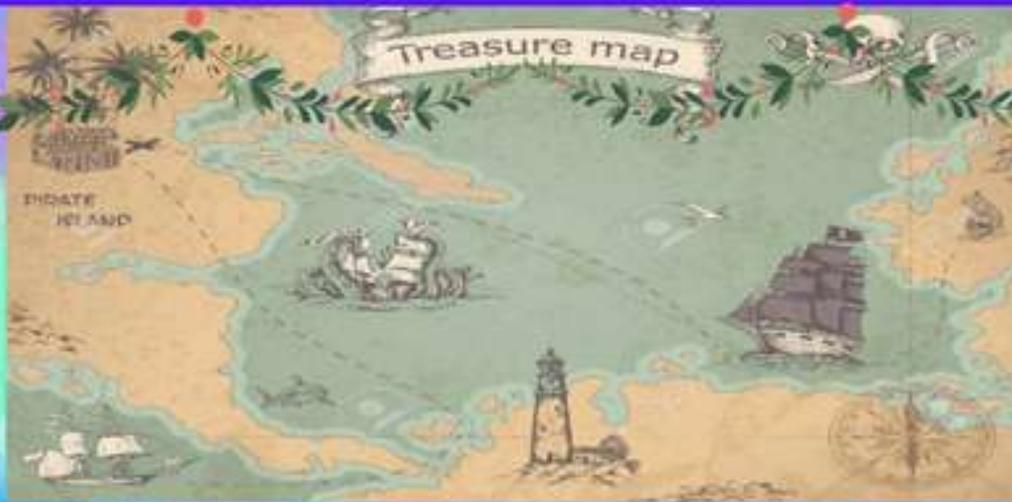
BÁRBARA GONZÁLEZ

La cena navideña

Esta es una celebración en honor a la noche en la que Jesús nació en Belén. Esta costumbre suele ser diferente en cada país. Tiene origen en Europa y su principal objetivo es simbolizar la abundancia que trae Jesús con su llegada, además de unir a las familias en esta noche tan especial.



En Filipinas, se celebra desde la llegada de los colonos de España hasta finales del siglo XIX. Hoy en día se recuerda aún con platos navideños como la ensaimada, el jamón en dulce, etc.



En los Estados Unidos, el pavo de Nochebuena tuvo su origen en México (donde lo llaman guajolote). Cuando los aztecas en el siglo XVI, fueron los primeros en prepararlo para el conquistador Hernán Cortés, a quien le gustó y lo llevó a España.



Receta de ensalada de manzana con zanahoria

1 lata de leche
condensada

1 lata de leche evaporada

1 lata de media crema

1 lata de piña en almíbar,
en trocitos

6 zanahorias

1 taza de nuez

5 manzanas

En un tazón de cristal
vierte el almíbar de las
piñas, leche condensada,
leche evaporada y media
crema.

Lava y pela y ralla las
zanahorias. Si no
conseguiste piña en
pedacitos, cortala las
rodajas en triangulitos
pequeños.

Pica la nuez
groseramente.

Lava y corta la manzana
en cuadritos pequeños.

Incorpora todos los
ingredientes al tazón,
mezcla bien. Refrigerera por
una hora antes de servir.





Ensalada de manzana con piña y nuez

Seleccionar todos los
ingredientes

8 manzanas golden,
sin cáscara

1/2 litros de crema

1/2 latas de piña en
almíbar

10 nueces, molidas
finamente

al gusto de pasita

1 lata de leche
condensadaCorta
todas las manzanas
en cuadritos, luego
corta en triángulos
la piña y mezclalos
en un tazón grande.

Agrega la nuez
molida y las pasitas.

Agrega medio litro
de crema, la mitad
del almíbar de la
lata de piña y la
leche condensada
para que no quede
muy líquido.

Revuelve todo hasta
que alcanzar una
mezcla uniforme.

Ximena Serafín



Hallacas

Hola, el día de hoy les compartiré cómo preparar una Hallaca, que es comida navideña originaria de mi país natal, [Venezuela](#).

Esta receta es como un tamal oaxaqueño mexicano que, normalmente, se prepara para comer en Nochebuena o año nuevo.

La palabra hallaca es la combinación de las palabras: **Allá** (que se refiere a los guisos que vienen de otros países) y **Acá** (la masa y las hojas de plátano) y juntándolas, queda el nombre de **Hallaca**.



Ingredientes



- Harina de maíz
- Carne de res
- Carne de pollo
- Hojas de plátano
- Aceitunas
- Tomate
- Cebolla
- Pimiento
- Hilo grueso
- Tocino
- Uvas pasas
- Colorante Natural
- Aceite



Estos ingredientes se escogen por su tamaño y dependiendo de cuántas hallacas quieres preparar. Las hallacas, mayormente, miden entre 12 y 17 cm.





Procedimiento



1- Poner a cocinar la carne de res y de pollo en guiso.

2- Mezclar la masa con agua y pintarla con colorante natural amarillo.



3- Cortar las hojas de plátano en forma rectangular; después de esto, limpiarlas con un pañito y agua.

4- Poner la masa, agregar un poco de aceite y estirla de forma que quede lo más plana posible; luego, colocar un poquito de guiso de res y un poco de guiso de pollo.



5- Después, poner una ruedita de cebolla, una ruedita de pimiento, tocino, una pasa y una aceituna.

6- Con mucho cuidado, tomamos los extremos de la hoja de plátano y la cerramos.

7- Con el hilo grueso se amarran con nudos en toda la hallaca.



8- Previamente, ponemos a hervir agua con sal en una olla grande, de preferencia, de aluminio.

9- Lo sacamos de la olla después de 30 minutos.

10- Servimos en un plato con todo y la hoja de plátano. Para comerlo, abrimos la hoja de plátano.



Hallaca Navideña Venezolana

Las Hallacas, aparte de ser famosas en Venezuela, son mi comida favorita porque las elaboro con mi familia.

Además, saben muy ricas cuando les echo tomate. ¡Deberían probarlas!



Victoria Contreras G.

Blackpink, las reinas del K-pop

Blackpink es considerado el mejor grupo femenino de k-pop, y dentro de esta comunidad, este grupo está compitiendo por el puesto del mejor grupo de k-pop con BTS ya que estos dos grupos son los mejores de toda la industria.

A mí me gusta mucho Blackpink, este grupo yo lo conozco desde que debutó en 2016, me gustó y me sigue gustando su música hasta el día de hoy; por eso, lo considero el mejor grupo de K-pop. Por lo que voy a contar toda su trayectoria y cómo se volvió tan famoso.

El grupo debutó el 8 de agosto del 2016 con su primer EP (reproducción extendida) **"Square one"** (con dos canciones) **"Whistle"** y **"Boombayah"**, siendo el último su sencillo con el que debutaron.

Pero antes de su debut y su anuncio oficial el 5 de junio **YG Entertainment** (agencia y productora de las chicas) empezó a difundir imágenes de lo que sería un nuevo grupo de chicas para crear expectativas en el público, haciendo que cada semana se conociera la identidad de una chica distinta. La primera fue **Jennie**, luego **Lisa**, después **Jisoo** y, por último, **Rosé**.

Un dato curioso sobre el nombre del grupo es que éste iba a ser **"Pink Punk"**, pero al final se descartó esta idea y cambiaron el nombre a **"Blackpink"**. Excelente decisión, ¿no crees?

INTEGRANTES

Kim Jennie, nació el **16 de enero de 1996** en **Anyang, Gyeonggi, Corea del Sur** aunque durante su infancia vivió en **Auckland, Nueva Zelanda** y estudió en el **ACG Parnell College**. Su signo zodiacal es **capricornio**, mide **1.63cm** y pesa **50kg**.

Su ocupación en el grupo es **rapera principal, 3ra vocal y bailarina**, pero también es **modelo**. Fue la primera en tener un solo titulado **"Solo"** que salió el **12 de noviembre del 2018**.



Pranpyria Manoban mejor conocida como **Lisa**, nació el **27 de marzo de 1997** (siendo la menor del grupo) en **Bangkok, Tailandia**, su signo zodiacal es **aries**, mide **1.68 cm** y pesa **50 kg**.

Su ocupación en el grupo es: **2da rapera y bailarina principal**. Fue la tercera integrante en tener un solo **"lalisa"** y **"money"** que salieron el **9 de septiembre** y **23 del mismo mes** en **2021**, fue las segunda integrante en tener un álbum en solitario **"Lisa"**. Con este album se convirtió en una de las mujeres más escuchadas superando a **Billie Eilish**.



Kim ji soo, mejor conocida como **Jisoo**, nació el **3 de enero de 1995** (siendo la mayor del grupo) en **Sanbon-dong, Gunpo, Corea del Sur**.

Su signo zodiacal es **capricornio**, mide **1.62 cm** y pesa **48kg**.

Su ocupación en el grupo es: **2da vocal**, **Bailarina** y es la **visual** del grupo. También es **actriz** actualmente está grabando "**Snowdrop**" su primer dorama protagónico que se estrena este 18 de diciembre. Según YG Jisoo tendrá su solo cuando terminen las grabaciones.

Desafortunadamente, Jisoo es la integrante con menor protagonismo y con menos líneas de canto (estas líneas se las dan a Jennie).

Pero Jisoo se destaca por su belleza y simpatía (siendo mi favorita en el grupo).



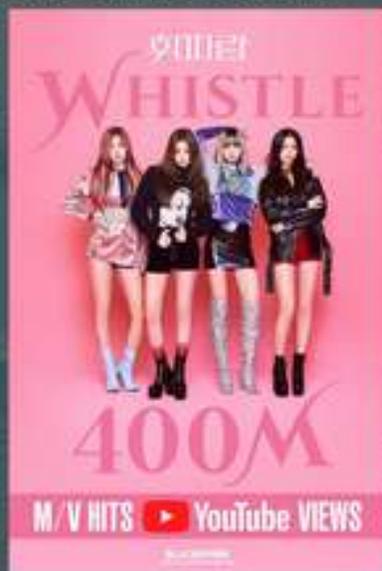
Roseanne Park, Park Chae Young en coreano o **Rosé**, nació el **11 de febrero de 1997** en **Auckland, Nueva Zelanda**, su signo zodiacal es **acuario**, mide **1.68** (siendo junto con Lisa las más altas de la agrupación)

y pesa **45kg**.

Su ocupación en el grupo es: **vocalista principal** y **2da bailarina**, también es modelo. Fue la 2da integrante en tener un solo "**under ground**" "**gone**" y la primera en tener un mini álbum en solitario "**R**".



El mismo año de su debut y de su primer EP sacaron el 2do **"Square Two"** (tres canciones) **"Playing with Fire"** y **"Stay"** (siendo de mis canciones favoritas). Además, una versión acústica de **"Whistle"**, canción que pertenece a su anterior EP.

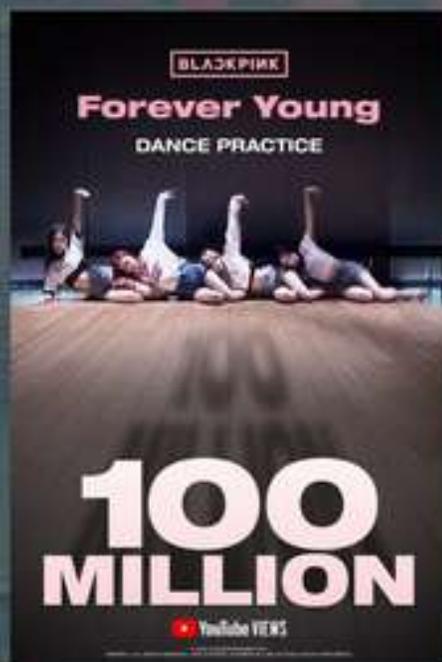


En 2017, realizaron el lanzamiento de un EP, **"Blackpink"**, que debutó en la primera posición de **Oricon Albums Chart** en sus listas diarias y semanales. El grupo se convirtió en el tercer artista extranjero en encabezar la lista con un lanzamiento debut desde 2011.

Más adelante, en 2018, siguieron con el estreno del disco **"Square UP"**, que se encuentra disponible en dos versiones. En el disco se encuentran cuatro canciones llamadas **"Ddu-du Ddu-du"** (de mis canciones favoritas), **"Forever Young"**, **"Really"** y **"See U Later"**.

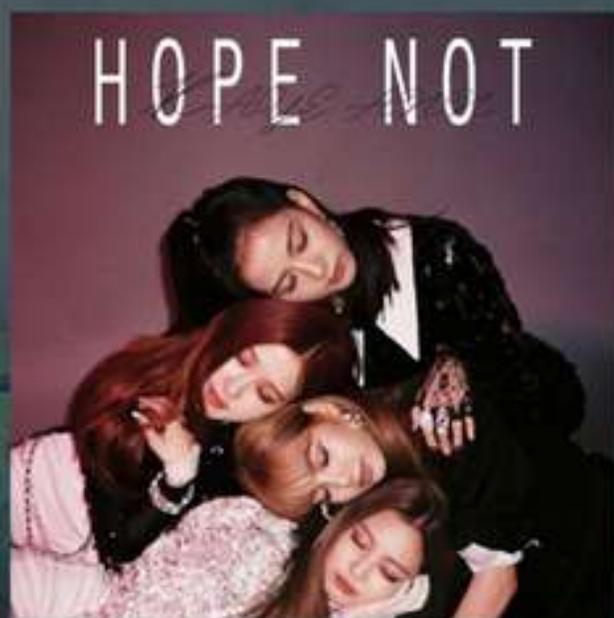


"Sabías que: **"Square Up"**, que significa **"estar juntos"** para **"prepararse y luchar"**, este EP tiene un mensaje de **"vamos a enfrentar el desafío"**, explorando un concepto maduro.

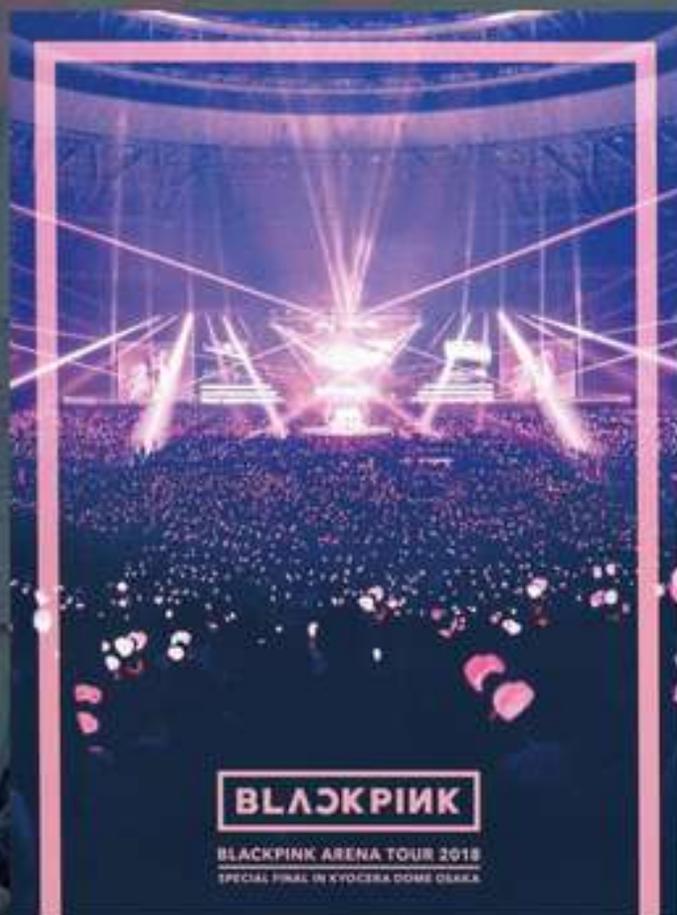


En 2019, lanzaron su segundo disco de estudio **"Kill This Love"** contentivo de diez sencillos, entre ellos **"Don't Know What To Do"**, **"Kick It"**, **"Kill This Love"** (de mis canciones favoritas), **"Hope Not"** y **"Ddu-Du Ddu-Du Remix"** estos siendo los temas más famosos de este disco.

En cuanto a los vídeos de los temas, la agencia discográfica confirmó que Blackpink trabajó con cuatro coreógrafos de clase mundial para una coreografía más dinámica que nunca antes se había visto en el grupo.



En ese mismo tiempo, la agrupación lanzó los discos en vivo: "Blackpink 2018 Tour 'In Your Area' Seoul" y "Blackpink Arena Tour 2018 'Special Final In Kyocera Dome Osaka". Estos discos son recopilaciones de sus canciones en su primera y única gira mundial, los cuales resultaron un éxito rotundo como es de esperarse en todos sus trabajos.



También, en 2019 fue Blackpink a Coachella que se celebra en California. Pasando a la historia como el Primer grupo de k-pop en ir a este evento, incluso antes que BTS.



En 2020, Blackpink anunció su primer álbum de estudio coreano, resultando el tercero en su discografía general, titulado **"The Album"**, que salió el **2 de octubre**; convirtiéndose en el álbum **más vendido** del 2020. El disco fue puesto a la venta en tres formatos distintos: **Deluxe Package, Standard LP + Digital Album y Standard CD + Digital Album.**

The Album cuenta con:

- How you like that
- Ice Cream ft. Selena Gomez
- Pretty Savage
- Bet You Wanna ft. Cardi B
- Lovesick Girls
- Crazy over you
- Love to hate me
- You never know



Tras la salida de "The album" Blackpink anunció su primer concierto de pago en línea **"The Show"** que se transmitió por **Youtube**. La fecha de la transmisión era el **27 de diciembre de 2020**; sin embargo, por la pandemia **Covid-19** en Corea la fecha de emisión se cambió para el **31 de enero de 2021.**



The Show fue un gran concierto, y no lo digo yo, lo dicen los millones de **blinks** (así es como Blackpink nombró a su fandom), pero voy a hablar desde mi punto de vista como blink mexicano. Yo tuve la suerte de poder ver el concierto; aunque sólo duró una hora con 30 minutos, por lo que no cantaron todas las canciones. Aún así, el concierto fue agradable y demasiado bueno desde los vestuarios hasta la banda.

Mis partes favoritas del concierto fueron:

1. Cuando interpretaron la canción Du-du-du-du, fue realmente fantástica esa parte y más la extensión del final.
2. La otra parte fue el solo de Rose, la guitarra y el vestido blanco fue un punto muy atinado por parte de YG, y como Rose cantó Gone fue realmente hermoso.
3. Y, por último, fue la interpretación de Habits por Jisoo.



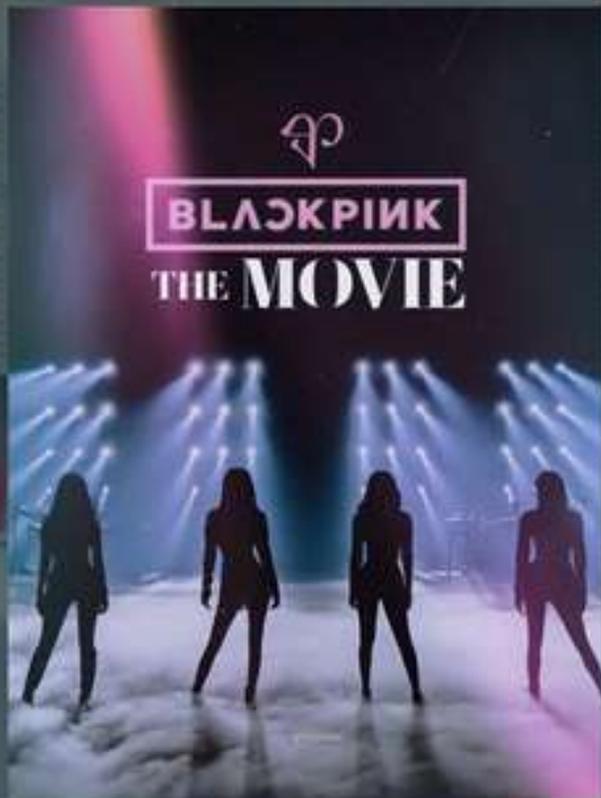
Sabías que: **"Blink"** significa **"destello"**, Blackpink declaró que le puso ese nombre a su fandom como un destello de luz.

El 14 de octubre del 2020 Netflix lanzó un documental sobre la agrupación titulado "light up the sky". La directora del documental, **Caroline Suh**, comentó que «Los espectadores podrán ver por primera vez el proceso de grabación del próximo álbum de la banda, que narra los altibajos de ser un ídolo de K-pop, y muestra el increíble talento de cada miembro que, cuando se combina, crea el ADN excepcionalmente pionero de BLACKPINK. La película culmina con su histórica actuación en Coachella 2019, donde BLACKPINK fue el primer grupo de chicas de k-pop en subirse al escenario».



No conformes con en documental, Blackpink sacó un película titulada "**The Movie**", la cual es una película documental sobre el grupo femenino surcoreano Blackpink, dirigida por **Oh Yoon-dong** y **Jung Su-ye**e, que recopila imágenes inéditas de los cinco años desde el debut de las miembros del grupo: Jisoo, Jennie, Rosé y Lisa; y entrevistas especiales. Fue estrenada en Corea del Sur el 4 de agosto de 2021 y en más de **cien países**.

El 15 de junio de 2021, YG Entertainment anunció de manera sorpresiva que Blackpink llevaría a cabo una serie de actividades como parte de la celebración de su quinto aniversario desde su debut, el 8 de agosto de 2016. Éste tendría como nombre "4+1 Project", en directa alusión a las cuatro miembros del grupo y a sus fans. El anuncio vino acompañado únicamente de un póster en el que se indicaba el nombre del proyecto junto a la frase "5th Anniversary".



Al día siguiente, se anunció a través de las redes sociales oficiales del grupo el próximo estreno de Blackpink: "The Movie", película en formato documental del grupo, con imágenes nunca antes vistas de la agrupación, desde sus años de preparación. Además, se informó que incluirá escenarios inéditos de sus presentaciones musicales, tanto de su concierto online en vivo denominado The Show, realizado el 31 de enero de 2021, como de su gira Blackpink World Tour (In Your Area) de 2018.

Actualmente, Blackpink no ha sacado canciones desde "The album". El fandom estamos esperando qué pasará; como se sabe, Blackpink ya renovó el contrato con YG hasta 2027, así que tendremos muchos más buenos álbumes.



Para despedirme, te dejaré este juego:
Tienes que adivinar qué set es de cada video musical. Si ya sabes cuáles son ¡felicidades! eres un Blink de corazón, pero si no sabes, no te preocupes, te invito a ver los videos musicales de Blackpink.

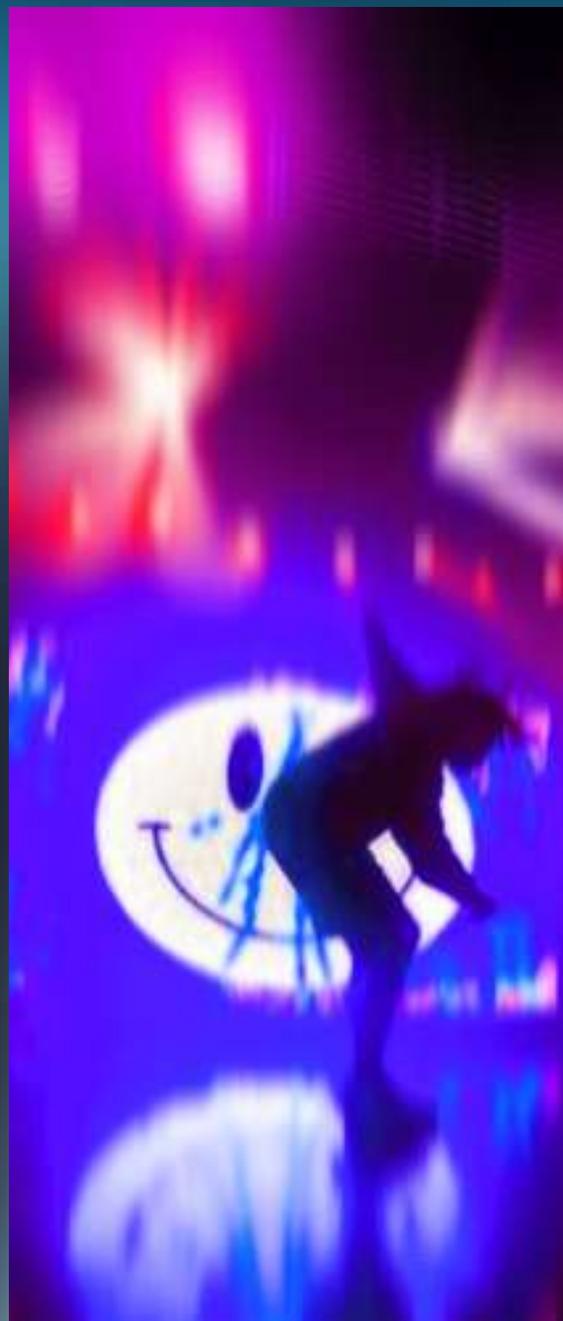
PRODUCCIONES ESTILO PLAYBOI CARTI



¿Quién es Playboi Carti?

Jordan Carter, también conocido como Playboi Carti, es un rapero que se hizo famoso por sus canciones "**Broke Boi**" y "**Magnolia**".

Este rapero se caracteriza por no siempre utilizar un mismo estilo estando en diferentes etapas en muchos momentos, un claro ejemplo de esto es la transición de "**Die lit**" y "**Whole Lotta Red**" (**álbumes**). En estos álbumes utilizó diferentes estilos y no uno repetitivo haciendo que su música sea variada y interesante. Escogí este artista porque es una gran influencia para mí y tomo de ejemplo muchas de sus canciones para inspirarme ya que estas canciones me generan variados estados de ánimo que me hacen disfrutar realmente de la música.



CONCEPTOS BÁSICOS

La mayoría de productores o DJ's ocupan "FL Studio" y "Ableton Live" que son programas para la producción (**programas virtuales**), yo ocupo "FL Studio" ya que me he acostumbrado a éste después de un año de usarlo. Al momento de empezar a producir, se tiene que tomar en cuenta que no te puede salir a la primera lo que quieres hacer, lleva tiempo y dedicación y, en mi opinión, también depende de cómo te sientas al hacer tu producción/canción, ya que si tienes un estado de ánimo no muy bueno, afecta el cómo haces las cosas, ya que puede que no le des el tiempo ni la dedicación que se merece tu canción; por eso, se recomienda y yo recomiendo que te encuentres en total relajación y con las ganas de producir.

El propio programa tiene **VST** y **plugins** (instrumentos virtuales y complementos de algún software) por predeterminado, puedes usar estos incluidos en el programa, también puedes comprar o directamente usar algunos gratis. Si no eres bueno con esto, puedes utilizar los "**one shot**" que son sonidos individuales que, si los compones bien, pueden hacer una buena melodía. También estos "**one shot**" se pueden comprar u obtener gratis por algún medio. Para empezar a componer la melodía está el "**Piano Roll**", el cual, como su nombre lo indica, es un piano que puedes usar con los sonidos para hacer una melodía.



CÓMO HACER LAS MELODÍAS

Para empezar a componer melodías al estilo de Playboi Carti, hay que tener listo el piano roll y un sonido definido que desees. Las canciones de **Playboi Carti** usan **pads** (un acorde sostenido o un tono generado por un sintetizador, comúnmente lo utiliza para crear una armonía de fondo) que utilizan mucho ya sea para un coro o un sonido único y que se podría utilizar de esta manera:



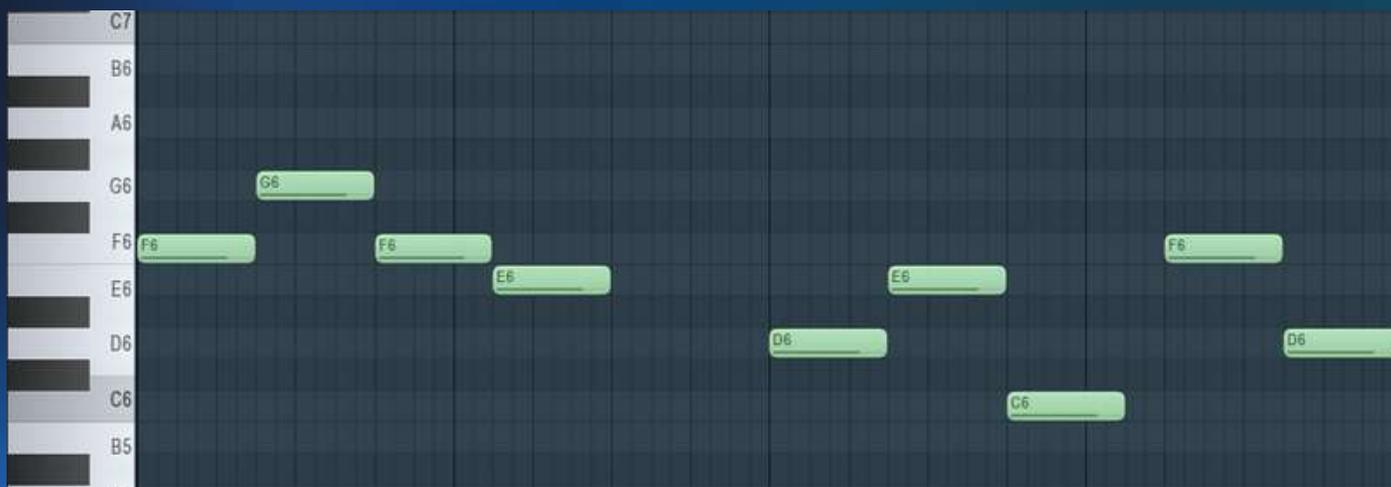
Utilizando el mismo patrón o haciendo ligeros cambios en éste. Para empezar a componer música de este tipo no se requiere mucho la teoría musical, pero si tienes una idea de ella es recomendable que la utilices.

Algo esencial es utilizar el mismo tempo/bpm que es la velocidad en la que se está haciendo la melodía o beats por minuto (bpm), ya que si no utilizas el mismo tempo puede llegar a sonar mal, puede atrasar o adelantar la melodía y arruinarla.

Playboi Carti utiliza el tempo de 130-150 bpm y dar en dado caso 160-170 bpm, esto determina la velocidad de la canción.

El propio programa ya tiene por predeterminado un compás de 4/4, pero, si tu lo desees, lo puedes cambiar a lo que gustes ya sea como Playboi Carti (4/4) o como tú desees.

Después de utilizar un **pad** y puedes usar algún **key** (sonido de algún piano) de tu agrado, de preferencia que combine con el **pad** recientemente utilizado y que se podría utilizar de esta manera:



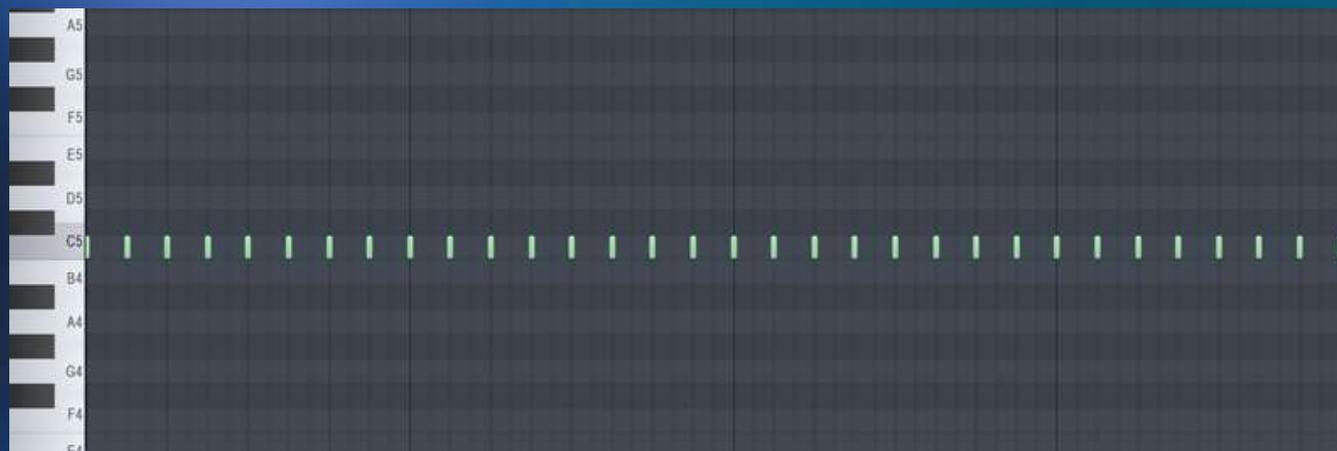
Casi siempre, éstas son utilizadas en notas de **Do6, Re6, Fa6, La6, Si6** (las notas se utilizan en la notación musical para representar la altura y la duración relativa de un sonido) sobretodo para dar un tono único a la melodía y dando un toque **sublime** (que produce gran emoción y que es bello) y después de esto tenemos la melodía.

CÓMO ACOMPAÑAR LA MELODÍA

Las canciones de trap/rap contienen una combinación de aplausos, **hit hats** (instrumento), **808** y **kicks**.

Ahora, para hacer esta combinación y darle a la melodía un buen acompañamiento, utilizaremos **Drum kits** (kit de batería) que pueden ser de paga o gratuitos y que puedes encontrar en diversos lados.

Una vez aclarado esto, utilizaremos el **hit hat (instrumento de batería)** primero para dar base a lo que vamos a hacer y que podemos utilizar de esta manera:



Siempre siguiendo el patrón y si se desea añadir pequeñas modificaciones a éste, pero no es recomendable.

Una vez teniendo el **hit hat** añadiremos aplausos para acompañar a éste y que utilizaremos así:



Está hecho así para que siga el patrón del hit hat. Después de esto añadiremos el **808 (un bajo que su nombre proviene de la caja musical Roland 808)** y el **kick (tipo de golpes que acompañan al 808)**. Una vez dicho esto, utilizaremos un patrón personalizado, como tú quieras o como desees pero siempre y cuando no se salga del Tempo, pero, para estar seguros de no salirnos esta una opción que sería el metrónomo, un instrumento que va haciendo sonidos para mantener el tempo o pulso de la composición.

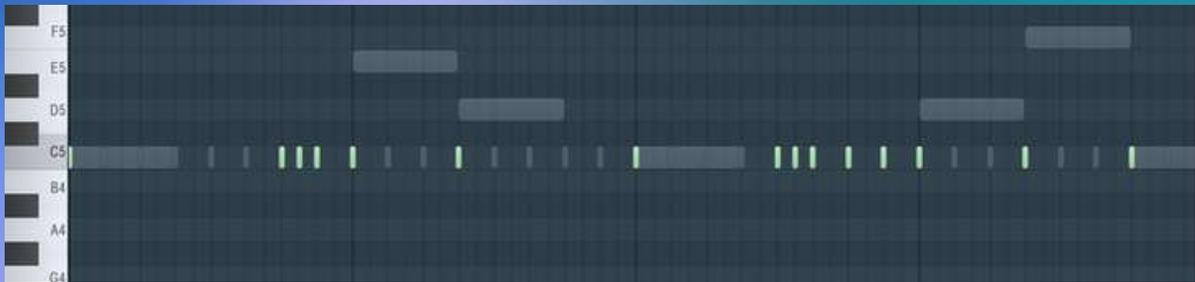


Un ejemplo/apoyo para el **808** y el **kick** podría ser éste:

808 :



kick :



Como puedes observar, el **kick** sigue el ritmo del **808** y hace un acompañamiento para éste. Una vez teniendo ya el acompañamiento en la **Playlist** (donde compones y arreglas todo) añade los sonidos y utiliza tu creatividad e imaginación para terminar el proyecto. Además, tienes una opción para ver la duración de la producción/canción, ya sean tres o dos minutos.

Esa opción sería ésta:



Una vez aclarado todo, ya sería suficiente para que hagas tu composición y seas creativo al momento de hacer tu composición. Unos ejemplos para que puedas acomodar tus sonidos en la *Playlist* podrían ser estos:

1:

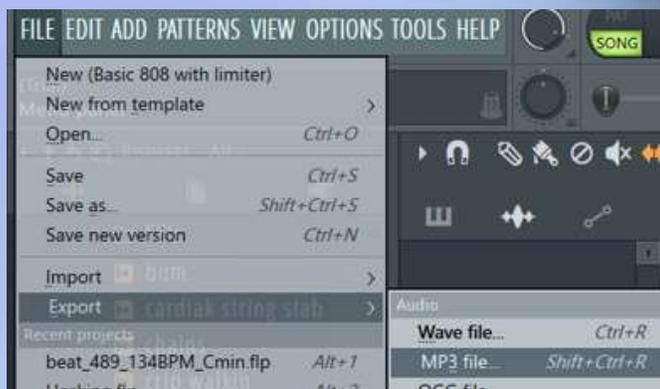


2:



Sin embargo, no tienes que limitarte a seguir estos patrones, haz los tuyos y usa tu creatividad. Lo recomendable para llegar a los 3 minutos sería que utilices copiar y pegar la melodía hasta llegar a los 3 minutos, pero para que no sea repetitiva, puedes hacer ligeros cambios en el patrón que hiciste en la *Playlist*.

Estos serían todos los pasos requeridos para que hagas una composición de Playboi Carti, lo último que faltaría sería exportarlo como MP3 o WAV, etc. (archivos de audio) y así es como los podrías exportar:



SANTA FE KLAN, ROMPIENDO ESTEREOTIPOS



LA MÚSICA DE ESTE CANTANTE FUE GUSTO ADQUIRIDO DE MI HERMANO MAYOR, QUE ME MOSTRÓ ALGUNAS CANCIONES DE ÉL, ME GUSTA COMO HA LLEVADO SU TRAYECTORIA ARTÍSTICA EN ESPECIAL SUS COLABORACIONES CON OTROS ARTISTAS. SU ESPECIALES ES EL RAP Y SUS COMBINACIONES ECLÉCTICAS DE LA CUMBIA CON EL HIP HOP HACIÉNDOLO SOBRESALIR DE OTROS CANTANTES POR LA MÚSICA DE BASE QUE UTILIZA. HE DE CONFESARME QUE MI CANCIÓN FAVORITA ES DE ÉL, ASÍ QUE.... SOLO MANTENGAN LA MENTE ABIERTA.

LOS INICIOS DE ÁNGEL JAIR QUEZADA JASSO MÚSICO-COMPOSITOR NACIDO EN LA CIUDAD DE GUANAJUATO, EN LA COLONIA SANTA FE, FUERON DESDE TEMPRANA EDAD, A LOS 13 AÑOS YA TOCABA LA GUITARRA, SIENDO ESTO MÁS QUE UN HOBBY Y EMPEZÓ A AVENTURARSE EN EL CANTO, UNIÉNDOSE A UN GRUPO LLAMADO "LA ALZADA", GRUPO MEXICANO DE CANTANTES DE RAP. ESTUVO EN ESA BANDA DESDE 2015 AL 2020, DEJANDO LA BANDA PARA HACER MÚSICA INDEPENDIENTE.



HA COLABORADO CON LUPILLO RIVERA, ALEMÁN, SNOOPDOOG, B-REAL EN SU CANCIÓN MÁS FAMOSA "GRANDES LIGAS": ENCUENTRA SU INSPIRACIÓN EN SU FAMILIA, PUES EN CADA OPORTUNIDAD QUE TIENE DEMUESTRA SU APRECIO Y CONEXIÓN CON CADA UNO DE LOS MIEMBROS DE SU FAMILIA, POR LO QUE ES PROBABLE QUE CUANDO SE CASE, SEA PARA TODA LA VIDA., LO CUAL HIZO QUE EL INCREMENTARA DE SEGUIDORES Y ASÍ PODER SACAR MÁS EXITOS CON DIFERENTES ARTISTAS, QUE POR MEDIO DE LA MÚSICA HA CONOCIDO





MI CANCIÓN FAVORITA DEL PLANETA ES " GRANDES LIGAS" QUE COMBINA CUMBIA Y HIP-HOP, INCLUSO SIENDO INSIGNIA DE UN EVENTO DE ALFOMBRA ROJA DE LOS PREMIOS GRAMMY. CLARO ESTÁ NO PODRÍAMOS HABLAR DE NADIE MÁS, QUE SANTA FE KLAN, QUE NO SE OLVIDA DE SUS RAÍCES, MANTENIÉNDOLAS PRESENTES EN EL NOMBRE ELEGIDO. INVITARLOS A QUE LES DE UNA OPORTUNIDAD A SU MÚSICA, DEJANDO DE LADO LAS CARACTERÍSTICAS FÍSICAS DE SUS INTEGRANTES Y A DISFRUTAR LA MÚSICA, PUES ES UNA DE LAS COSAS QUE NOS HACE CALMAR HASTA EL PEOR DE NUESTROS DOLORES O INCREMENTA NUESTRAS ALEGRÍAS.

LE DEBE ESTAR EN LA INDUSTRIA DE LA MÚSICA AL INCONDICIONAL APOYO DE SU PAPÁ Y MAMÁ, PUES VEÍAN POTENCIAL EN ÉL, ADEMÁS DE QUE ENCONTRABA PLENITUD EN CADA ACORDE. ALCANZÓ EL ÉXITO EN LA BANDA CON LA QUE INICIÓ, PERO A MÍ ME GUSTA MÁS DESDE QUE ES SOLISTA Y SE ATREVE A COMBINAR DISTINTOS ESTILOS DE MÚSICA, MUESTRA DE ELLO



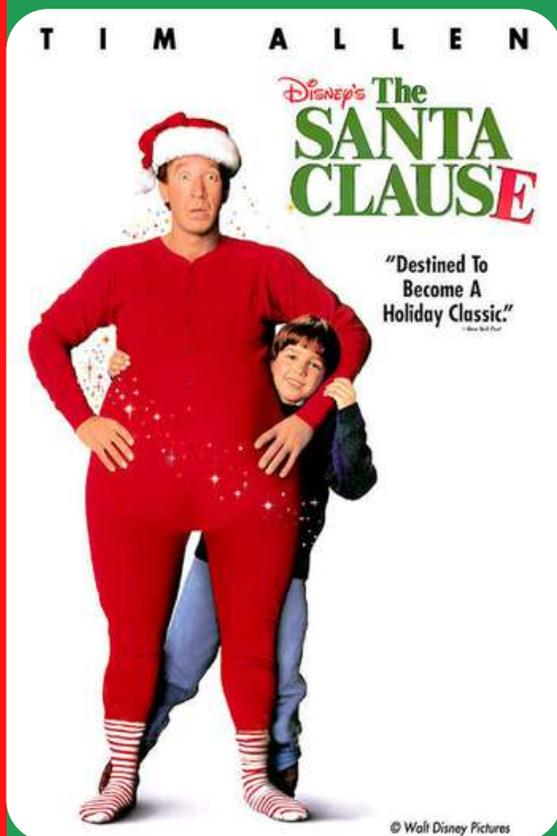
ESTEFANIA R.L

10 películas para ver en épocas navideñas

Las películas más icónicas y las que más me han gustado se mezclan en las listas de películas que a continuación le voy a recomendar. Algunas las pueden encontrar en YouTube y las más conocidas las podremos ver esta temporada en la televisión abierta, pero debemos de estar atentos a la programación. Esta vez, mis estimados lectores, no me recomendaron ninguna de las películas, pero cuando vea una digna de contarles de qué se trata y que ustedes me la hayan recomendado, no duden en que lo escribiré. Una pista, si las películas son animadas es más fácil que me llamen la atención. Cabe aclarar que la lista que a continuación presentamos va de la que menos me gusto a la que más me ha gustado.

10-

"Santa cláusula" La puedes ver en **Disney XD**. Esta película pasa muchas veces en ese canal y en mi tiempo libre la vi. Es aceptable, pero le faltan muchas cosas; por ejemplo, que desarrollen la historia, pues nos cuenta de una típica familia, compuesta por el papá, la mamá y un hijo que sufren de una crisis familiar: el divorcio de los padres. Este hecho afecta negativamente al pequeño Charlie, pues sucedió cerca de navidad, dejando de creer en esas festividades. Tras un par de años, a Charlie le toca ir a casa de su papá para pasar la Navidad con él. Una noche, antes de dormir, el papá le cuenta un cuento de navidad lo cual reanima el espíritu navideño de Charlie. Más tarde, cuando el papá de Charlie se disponía a dormir, escuchó unos ruidos en el tejado y al investigar se encontró con un hombre vestido de Santa Claus que quería entrar por su chimenea, al momento de que Santa es descubierto se cae del tejado. Entre sus cosas hay una nota que dice: "Si algo me pasa, ponte mi traje, los renos sabrán que hacer" y así comienza la aventura.



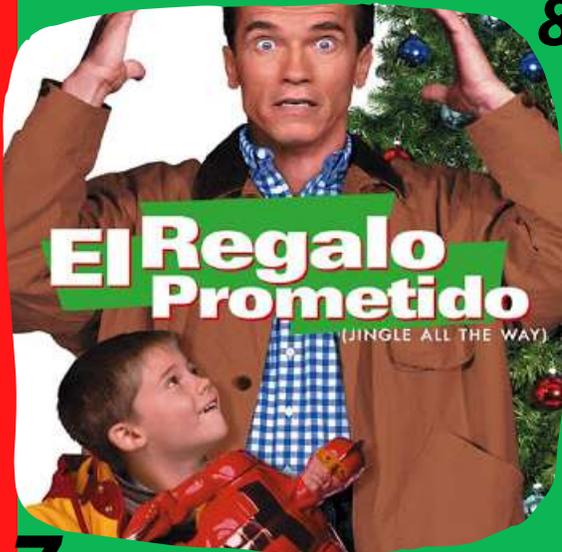
9- "Mi pobre angelito" Esta película clásica de navidad, está ligada a los paquetes de películas navideñas de la televisión abierta. El concepto de esta película es sobre un niño que se queda solo en su casa en las vísperas de navidad por un descuido de su familia.

Teniendo que pasar por un sin fin de obstáculos, principalmente, el tener que vencer a un par de ladrones que quieren robar su casa. Ellos no contaban con el ingenio del niño y sus astutas maneras de detenerlos. Es un película que te hace reír por la torpeza de los criminales y las bromas del pequeño

travieso.



8- "El regalo prometido." Una familia común, el papá (Arnold Schwarzenegger), la mamá (Rita Wilson) y el hijo (Jake Lloyd) y un regalo prometido, el nuevo juguete de su súper héroe favorito, Turboman. La relación entre sus padres no va para nada bien, pues hay un inoportuno vecino que quiere conquistar a la mujer y para que el papá quede bien hace todo lo posible por conseguir el deseado regalo, sólo un pequeño inconveniente, están agotados, por lo que conseguirlo será la misión del papá, que incluirá disfrazarse del super héroe.



7- "Gremlins" En una de las casualidades de la vida , cuando no hay nada mejor que hacer que ver YouTube, me encontré con un video que hacía referencia a esta película. Daba datos curiosos de estos personajes y cómo se había inspirado el director de la película Steven Spielberg para darles vida, por lo que vi la película y he de confesar que me gustó mucho, pues se trata del encuentro de un humano con un gremlin. Todo inició con la idea de darle un regalo de navidad a su hijo y buscando en una tienda de productos chinos, se encontró con un extraño ser (El gremlin), al adquirirlo le advirtieron sobre los cuidados que debía tener, no alimentarlo a mitad de la noche y no mojarlo, pero ¿Qué sucede cuando un accidente ocurre y cae agua sobre el gremlin?, la respuesta llevará a grandes consecuencias negativas, aunque también nos mostrará la importancia de la amistad y el bien común.



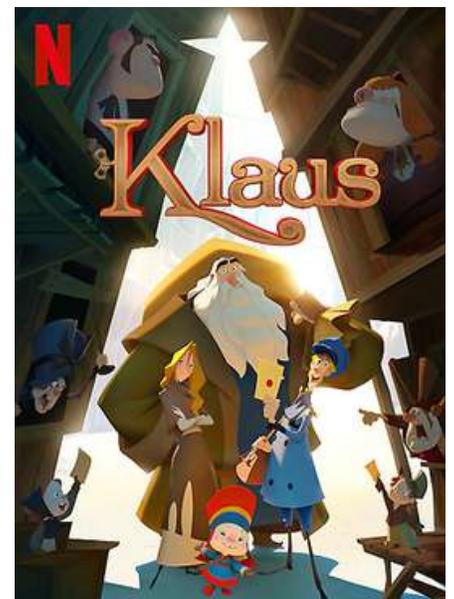
6- "El origen de los guardianes" En el cine fue el primer lugar donde la vi. Los personajes y la trama son entretenidas para chavos de nuestra edad, que estamos dejando nuestra niñez, pero recordamos los personajes que han sido parte de nuestra infancia: desde el hada de los dientes, el Conejo de Pascua, Santa Claus y Sandman, que es el protector de los sueños, hasta el Coco, que en esta ocasión es el villano al que deberán derrotar. La idea es clara, por más difícil que sea la situación, siempre debemos recordar a quienes siempre están con nosotros.

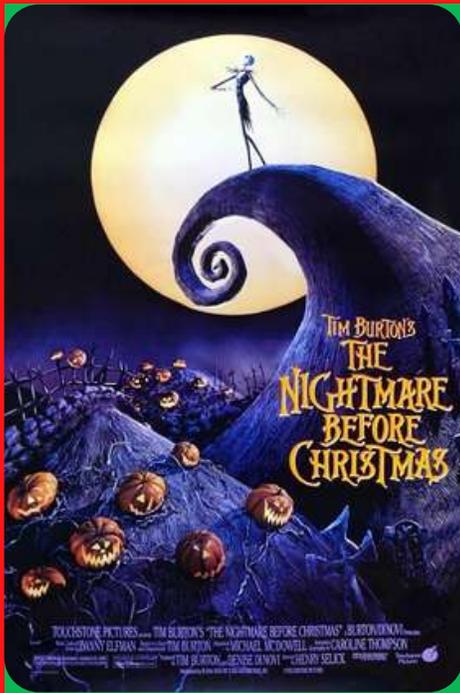


5- "El expreso polar" Mi mamá me dijo que me sentara a ver una película con ella en Netflix y ésta fue una de su elección. Debo de confesar que la música está muy buena, esa orquesta es fenomenal y digna de llevarse a conciertos; además de tener un mensaje muy bonito: debes de tener convicciones a pesar de que las circunstancias cambien.



4- "Klaus" El estreno reciente de Netflix, el origen de la leyenda de Santa Claus, según nos cuentan, empieza con la historia de un cartero que al llegar a una ciudad, que es conocida por la desaparición de los carteros que mandan ahí. Lo único que hay en ese lugar es desesperanza y una enemistad entre dos familias. Las acciones que el temerario recién llegado cartero hace cambiarán la vida de esta olvidada ciudad, terminando la enemistad entre familias y uniéndose para hacer acciones buenas por otras personas y dejar el egoísmo a un lado.





3- "El extraño mundo de Jack" La vi en la tele, es una buena película, la música me gusta demasiado, es fácil de contagiar por sus letras llamativas y su ritmo, la sonorización estuvo a cargo de Danny Elfman (creador de la intro de los Simpsons). La historia nos cuenta las vivencias de Jack Skellington, quien es el rey del Halloween, que al sentirse deprimido, pues ya no se divertía asustando a la gente, por lo que decide hacer un viaje a distintas festividades, descubriendo la Navidad, donde comenzará una lucha entre lo correcto y las ambiciones personales.

2- "Los fantasmas de Scrooge". Vi esta película en Disney XD junto otras películas. Nos cuenta la historia de un anciano llamado Ebenezer Scrooge que es arrogante con todos y no le gusta la Navidad, pero en una víspera de navidad, lo visitarán 3 espíritus que harán que recapacite sobre su actuar con las personas y su relación con la navidad. Esta película está basada en el cuento clásico escrito por el británico Charles Dickens.



1- "El grinch" La primera vez que la vi fue en el canal 5, en una ocasión que estaban pasando películas navideñas. El actor principal, Jim Carrey, hace una excelente actuación, además de que profundiza de maravilla en lo sentimientos del grinch. La historia nos presenta al grinch, un ogro verde que vive alejado de la civilización y detesta profundamente la navidad y por ello la robará, pero un suceso de acontecimientos lo harán cambiar de parecer.

Todas las películas que acabo de mencionar son buenas. Si puedes darle una oportunidad y verlas con tu familia, me encantaría pensar que será un buen tiempo para convivir con sus personas favoritas. Mándanos tu lista, estaremos encantados que nos la compartas. ¡Felices fiestas navideñas, nos vemos el próximo año!

Shai Santiago Villalobos Huerta

KRAMPUS



ESTE SER CON FORMA DE CABRA CON OREJAS DE ELFO Y LENGUA PUNTIAGUDA SURGE DE LA IMAGINACIÓN COLECTIVA DE LOS PEQUEÑOS PUEBLOS DE HOLANDA.

SURGE EN LOS AÑOS 1900'S, COMO ADVERTENCIA A LOS NIÑOS SOBRE SU MAL COMPORTAMIENTO DURANTE EL AÑO, PUES LES DECÍAN QUE, SI ERAN MALVADOS, EL DEMONIO KRAMPUS SE LOS LLEVARÍA AL INFRAMUNDO Y LOS CASTIGARÍA PARA TERMINAR CON UNA MUERTE ATROZ COMIDOS POR ESTA HORRIBLE CABRA.

NUNCA CREÍ QUE HUBIERA UN PERSONAJE QUE FUERA LO CONTRARIO A PAPÁ NOEL, HASTA QUE VI LA PELÍCULA, LA PRIMERA DE LA SERIE DE KRAMPUS, QUE SE TRATABA DE UN DESEO DE UN NIÑO QUE DESEABA QUE TODA SU FAMILIA DESAPARECIERA Y AL FINAL OBTUVO LO QUE QUERÍA CON LA ACTUACIÓN DE KRAMPUS. ENTONCES, QUISE SABER DE DÓNDE SALIÓ LA IDEA DE ESA PELÍCULA.





LA NOCHE EN QUE ESCAPA DEL INFRAMUNDO ES EN LA NOCHE DEL 5 DE DICIEMBRE. DESDE EL 2015, SE CELEBRA UN FESTIVAL ESE MISMO DÍA DONDE HOMBRES DISFRAZADOS DE CABRA CORRETEAN A LOS NIÑOS, ASUSTÁNDOLOS. CON EL PASO DE LOS AÑOS, LA CREENCIA DE ESTE SER SE FUE DIVERSIFICANDO POR EL CENTRO Y OCCIDENTE DE EUROPA, COMO: ALEMANIA, REPÚBLICA CHECA, ESLOVENIA, SUIZA, CROACIA, HUNGRÍA.

COMO SIEMPRE, HAY ANTÍTESIS EN CADA UNO DE LOS ASPECTOS DE LA VIDA, ASÍ COMO RECTITUD Y BONDAD, TAMBIÉN, PODEMOS ELEGIR LA MALDAD. ES DECISIÓN DE CADA UNO, CÓMO ACTUAR, POR MI PARTE PREFIERO LA VISITA DE SANTA CLAUS QUE LA DE KRAMPUS.



ESTEFANIA RL



¡Gracias por leer!

Redes Sociales:



Área Rene Cassín



@arearenecassin

Contáctanos:



area59renecassin@gmail.com

